

## 芦屋市内 リハビリテーション リハビリ特化型デイサービス紹介

名称	リハビリモンスター芦屋
所在地	芦屋市業平町2-10 芦屋濱口ビル1F
電話番号	0797-78-6301
FAX番号	0797-78-6302
ホームページ	<a href="http://plast.sub.jp/monster/">http://plast.sub.jp/monster/</a>
連絡が取りやすい時間帯	12:00~14:00
営業時間	8:30-17:30 土日休み 夏期・年末年始休業あり



体制	セラピスト数	合計 3 名 ( 1 ) ※ ( ) 内は常勤換算
	職種別人数	PT: 3名 ( )、OT: 名 ( )、ST: 名 ( )
	男女比率	男性 3 名:女性 0 名 (男性 名:女性 名)
	事業所区分	通常規模
	定員	定員 各単位10名 1日利用者数平均 30 名
	施設併設サービス	なし
	大まかな一日の流れ 過ごし方	送迎→バイタル測定→準備体操→機能訓練→整理体操→送迎
内容	リハ介入方法	(要支援) 集団リハビリ 自主練習
	リハ時間	約 50 分/回
	物理療法機器の種類	なし
	マシンの有無	無し
身体測定・評価項目	握力、片脚立位時間、長座体前屈、5回立ち上がりテスト、2ステップテスト	

当施設は要支援認定者限定の予防専門通所サービスです。

通われている方は日常生活を自立されている方がほとんどであり、比較的元気な方が多くなっています。

サービス内容は主に運動療法が中心で、理学療法士が考案した運動プログラムを2~3名1組のグループに分かれて実施します。運動プログラム内容は「座って行う運動」「立って行う運動」「寝て行う運動」の3パターンがあり、それぞれの運動を12~15分ずつ行うサーキット方式となっています。

全ての利用者様に安全にかつ効果的に運動を行なっていただくために、体験時・初回時に身体機能評価を細部まで行います。評価に基づいた分析を行い問題点を絞り出すことで、少ない運動時間でも効果的に運動を行なっていただけます。

算定加算  ※主な加算のみ記載 詳しくは各事業所に お問い合わせ下さい	<input type="checkbox"/>	個別機能訓練加算	<input type="checkbox"/>	若年性認知症受け入れ加算
	<input checked="" type="checkbox"/>	運動器機能向上加算	<input checked="" type="checkbox"/>	科学的介護推進体制加算
	<input type="checkbox"/>	生活機能向上連携加算	<input type="checkbox"/>	栄養アセスメント加算
	<input type="checkbox"/>	生活上向グループ活動加算	<input type="checkbox"/>	栄養改善加算
	<input type="checkbox"/>	口腔機能向上加算	<input type="checkbox"/>	