

あしや社協だより

Vol.
165
2022 January

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

明けましておめでとうございます

地域の支え合い活動

新型コロナウイルス感染症により地域のつながりが分断され、支え合い活動も停滞してしまいました。ワクチン接種が進み、地域の活動も再開の兆しが見えてきています。

今号は、地域支え合い推進員の活動キーワードである「みつける」「つなぐ」「はぐくむ」「つくる」をテーマに地域の支え合い活動を紹介します。

みつける

地域に出て、住民どうしの自然なつながり・支え合いを探します。
「気の合う仲間との何気ないかわりが、
元気を支えていることを伝えていくこと」も私たちの役割です。



岩ヶ平公園の体操(岩園町)



ワンコインヨガ(朝日ヶ丘町)



つどい場 ゆう&みい(大原町)



ホットカフェ(前田町)



自宅の庭を地域の方に開放した多世代交流の場です。

はぐくむ

支え合い活動が地域に根付き、
継続していけるように支援しています。



カフェの開催に合わせて野菜市も開催されるようになりました。
ほのほのプチカフェ(竹園町)



ふれあい喫茶 ポップコーン(精道園域)



情報発信のため、LINEの「公式アカウント(無料)」作成をお手伝い。
月に1回の開催日をお知らせできるようにしました。

つなぐ

人と人、人とモノ、人と場所をつなぎます。
多様で豊かなつながりをコーディネートします。



「元気をとけ隊 うたごえ広場」
甘酒と場をつなぐ(陽光町)



「高齢者の「ボランティアしたい！」
をみんなで応援」(西蔵町)

コロナ禍で中止になった観梅会の甘酒を、うたごえ広場へ。

「得意」を生かした折り紙教室を開催。たくさんできた作品は、町内の高齢者の皆さんへ届けられました。

つくる

多世代交流の場、男性の居場所、介護予防のグループなど
地域に必要な資源を住民と一緒に作ります。



オセロのつどい(業平町)



プラスワン打出浜ブーケ(大東町)



朝日ヶ丘おとこ倶楽部(朝日ヶ丘町)



よつば会(陽光町)

「集まる場所が欲しいなあ…」
「趣味・健康づくりの仲間が欲しいなあ…」
「もっとこの支え合いを広めたいなあ…」

こんなお声はこちらまで ➡

「地域支え合い推進員へ」とお伝えください。

受託法人	担当地区	所在地・連絡先
アクティブライフ山芦屋	山手小学校区	山芦屋町9-18 TEL: 0797-25-7681
あしや聖徳園	朝日ヶ丘・岩園小学校区	朝日ヶ丘町6-9 TEL: 0797-32-7552
あしや喜楽苑	潮見中学校区	潮見町31-1 TEL: 0797-34-9287
芦屋市社会福祉協議会	精道中学校区	呉川町14-9 TEL: 0797-32-7525

「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。郵送をご希望の方は、社協(☎0797-32-7530)へ



社協だよりは、福祉推進委員、民生児童委員、自治会の協力を得て配布しています。
赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業にはマークがついています。

赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました!

10月1日さわやかな秋晴れのもと、市内各駅、スーパーでの街頭募金を皮切りに共同募金をスタートすることができました。10月3日には、芦屋スカウト育成会の皆さまの協力のもと、JR芦屋駅においても街頭募金を行いました。地域の皆さまのあたたかいご協力により、街頭募金では224,229円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

第3回「やさしさ とどく 赤い羽根」デザインコンテストを実施し、市内中学校より赤い羽根共同募金の啓発デザインを募集しました。最優秀作品は佐藤太央さんの作品に決定しました。

ご応募いただいた作品は、市内設置募金箱のデザインとして、入賞作品は缶バッジにして、ガチャガチャ募金のお礼としてお渡ししています。



最優秀作品
タイトル
「この羽根に希望を」

地域の子どもたちへの ゆずりあい



学用品
(「国際ソロプチミスト芦屋
ほほえみ支援
基金」の支援を
いただき購入)



靴(ご寄付)



食材
(フードドライブ
など)

市民の方からランドセルをいただきました。4月から新1年生になるお子様にお譲りいたします。新型コロナウイルスの影響により、世帯の収入が減り生活に困っているなどの状況にある人は、下記までお問い合わせください。その他にも、必要としている子どもたちへ様々なものをお届けしていますので、ご相談ください。

●お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-31-0681
Mail：kurashi@ashiya-shakyo.com

令和3年度 芦屋市権利擁護フォーラム

YouTube 配信のお知らせ

Life 私を生きる

テーマ 「Life 私を生きる ～ともにくらすまち～」

- 内 容：●基調講演
障がい者差別解消について
木下 隆志 氏(兵庫県立大学大学院 教授)
「芦屋市障がいを理由とする差別のない
誰もが共に暮らせる まち条例」について
芦屋市障がい福祉課
●座 談 会

●配信期間：3月1日～3月31日(予定)

※申し込み方法
下記の連絡先にメールでお申し込みください。
E-Mail：ashiya-bank@hn.pasnet.org



●お問い合わせ：芦屋市権利擁護支援センター TEL：0797-31-0682

コロナ禍から将来につながるプラスを

新年のお慶びを申し上げます。新型コロナ変異株も発生し不安と不便が続きますが、今年こそ、少しでも早く「普通の日々」に近づけるよう願うばかりです。そうしたなかでも、コロナ禍の福祉分野の取組を振り返ってみますと、様々な行事等が中断・制限されてきた一方で、新たな取組や発見が芽生えた面もあるのではないかと感じます。

スマートフォン等を介した対話やオンラインでの懇談・行事では、幾らかご不便を感じながらもご本人がお喜びになられるご様子やご参加の皆様の丁寧な会話に接して、一つ一つの接点と対話の大事さが再認識できたと思いますし、新たなコミュニケーションのスタイルが刺激や励みになった面もあるのではないのでしょうか。高齢者の方々と学校の生徒さんとの接点の場面などでも、お互いを思いやる「助け合い」の新たな気づきもあったのではないのでしょうか。技術(ツール)活用の進展や手助けする方々の優しい「思い」の共有・共感が貴重な「収穫」だとしますと、今後の持続可能な福祉の推進にプラスにつながれば何よりです。

今後、福祉活動全般において、各種行事の従前スタイルの再開等も含め「継続」「復活」していくことと、コロナ禍で得た工夫を通じて「変化」「挑戦」していくことの両面で取り組んでいくことになるのではないかと思います。微力ながらお役に立てましたら幸いです。

芦屋市社会福祉協議会 理事 満仲昭夫

ひだまりの会 -子どもを思いやる親の会-

ひだまりの会は中高齢でひきこもりの子どもがいる親の会です。

長く働かず家に閉じこもりがちな40代の子どもがいる、親も高齢化してきたので子どもの将来が不安、年金だけで親子が生活するのは限界がある、親の体調にも不安があるなどの悩みを持つ親同士が集まり、情報交換、交流をします。

高齢者生活支援センターの相談員が親の体調や介護保険に関する悩みにもお答えします。

興味がある方は総合相談窓口までお問い合わせください。

- 日 時：第4水曜日 午後3時～
- 場 所：保健福祉センター 1階 高齢者交流室
- お問い合わせ：総合相談窓口 TEL：0797-31-0681



“いざ”という ときのための 救急医療情報キット

高齢者や障がいのある人などの安全・安心を確保することを目的に「かかりつけ医」「薬剤情報提供書(写し)」「持病」などの医療情報や、「診察券(写し)」「健康保険証(写し)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫で保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

福祉センター1階で、無料配布しています。

- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会
TEL：0797-32-7530 FAX：0797-32-7529
Mail：info@ashiya-shakyo.com



すでに保管されている皆様へ
救急医療情報キットに入れている情報は最新ですか?
定期的に、内容の確認をしましょう。

どこに相談 したらいいの?

生活のお困りごと、家族のこと、福祉制度のこと、どこに相談したらいいかわからないときは、ぜひこちらへご相談ください。

つながるあしや 福祉なんでも相談(福祉の総合相談窓口)

- 時 間：月～金曜日 午前9時～午後5時30分(祝日除く)
- 場 所：保健福祉センター 1階 総合相談窓口
- 電 話：0797-31-0681

セブシオ出張相談

- 実施日：毎月第2火曜日 午後2時～午後4時(祝日除く)
- 場 所：セブンイレブン潮芦屋店内

社協会員を
募集しています。

社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも、資金面から地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせは社協事務局へ

ボランティア活動センターコーナー

● **申込み・お問い合わせ**：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター
TEL：0797-32-7525 FAX：0797-32-7538



朗読ボランティア1日体験講座

視覚に障がいのある人のための朗読テープやCD作成ボランティアを体験してみませんか？ご興味のある方、ぜひご参加ください。

● **日時**：2月8日(火) 午後1時～午後2時30分
● **場所**：保健福祉センター 2階 団体会議室2
● **対象**：「朗読」や視覚に障がいのある人への支援に興味がある方
● **定員**：10名 ● **参加費**：無料



ボランティア相談会

● **日時**：2月19日(土) 午前9時～午後4時 ※要予約
● **場所**：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター
● **対象**：ボランティアを始めたい方・ボランティアをお願いしたい方(ボランティア共済への加入も受け付けます)

ちょっと知りたい
ちょっと聞きたい

左記相談会以外でもボランティア相談に応じています。
お気軽に上記までお問合せ下さい。

表彰 おめでとうございます



芦屋いずみ会 小山香代子会長(左)

芦屋いずみ会会食ボランティアグループが兵庫県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

芦屋いずみ会会食ボランティアグループは「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉にあらゆる世代の地域の方々に食生活改善を目的に活動されています。

社協主催の高齢者会食懇談会では、高齢者が季節を感じながら会食を楽しむ支援を、地域での料理教室では地域の食を通じた健康意識の向上に貢献されています。

知っていますか？ 3月3日は「耳の日」です。

「耳の日」は難聴と言語障がいのある人の悩みを少しでも解決したいという社会福祉への願いから始まったものです。「耳の日」に耳の大切さや、「聞こえ」について考えてみませんか？

「聞こえ」 ボランティア活動センターに携わる 登録ボランティアグループ 紹介

手話サークルクレッシェンド

聴覚に障がいのある人と手話を使って交流し、お互いを理解したり情報を伝え合ったりしています。

手話サークルアミ芦屋

手話通訳活動を通じて聴覚に障がいのある人との交流を行っています。手話技術の向上とともに聴覚に障がいのある人への理解を目的に活動しています。

要約筆記芦屋

聴覚に障がいのある人に、必要な情報を文字で伝えることを通じて、社会参加のお手伝いをしています。

手話歌グループあしや

聴覚に障がいのある人への理解を深めるため歌曲を手話で表現することを通じて、手話表現の向上及び手話の普及啓発を行っています。

芦屋ろうあ協会の紹介

ユニバーサル上映 日本語字幕あり
音声ガイド対応(事前お問い合わせ)

手話講座開催、手話サークルにて手話学習者との交流、身障協会にも所属し市行事への参加・サポートをしながら、聴覚障がい者も暮らしやすいまちづくり活動を行っています。

映画会のご案内

● **日時**：2月23日(水・祝)
午後2時30分開演(午後1時30分開場)
● **場所**：芦屋ルナ・ホール ● **上映**：咲む
● **料金**：大人1,200円 子ども500円
● **チケット予約・お問い合わせ**：芦屋ろうあ協会
TEL：080-3769-2223(午後1時～午後5時)
FAX：0797-34-5069
Mail：ashiyadeaf@gmail.com

知りたい「認知症」のこと

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解、認知症の人の行動や心理・支援や対応する際の心配りなど認知症について学べます。

● **日時**：2月16日(水)午前10時～午前11時30分
● **場所**：保健福祉センター2階 団体会議室1
● **対象**：芦屋市在住・在勤の方 ● **定員**：15名



認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講された方のステップアップ講座を開催します。

● **日時**：3月8日(火)午後1時30分～午後3時
● **場所**：保健福祉センター2階 団体会議室2
● **対象**：芦屋市在住・在勤の認知症サポーター
● **定員**：15名

● **申込み・お問い合わせ**：芦屋市社会福祉協議会
TEL：0797-32-7525 午前9時～午後5時30分(土日祝除く)

認知症予防脳はつらつ実践講座

● **日時**：1月26日(水)午後1時30分～午後3時30分
● **場所**：芦屋市民センター 301号室
● **内容**：認知症の薬の話とフレイル予防の体操
● **参加費**：無料
● **定員**：40名(事前申込要)

● **申込み・お問い合わせ**：
NPO法人 認知症予防サポートネット(共催)
TEL：0798-71-6411

楽しさ
いっぱい

三条デイサービスセンター



ご利用者様に元気になっていただけるよう、体操をする機会を多く設けています。

午前中には正しい姿勢や座り方を意識した体操、昼食前には口腔体操、帰宅の前には歌に合わせた振付体操等を行っており、無理なく身体を動かす機会になると好評です。

テラスにある「三条ファーム」では、季節のお花や野菜を栽培しており、移り変わる季節を楽しんでいます。ぜひ、一度見学にお越しください。

公益財団法人JKA様より「競輪補助事業」による補助金の交付を受け、三条デイサービスセンターで新型コロナウイルス感染防止対策を実施しました。

水栓設備の「温水式自動水栓化」と「空気清浄機の増設」を行いました。



▲温水化により、水が冷たくなる季節でもきっちりと手洗いをしています！



◀菌・ウイルス抑制に効果が期待できる空気清浄機を増設し、施設内の空気をきれいに保ちます！

社協会費へのご協力ありがとうございます

令和3年11月30日現在の会員数 **376名** 金額 **815,000円**
令和3年9月1日～令和3年11月30日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

普通会員 **292名**(金額344,000円)
期間中に加入した人数(55)

坪山 良弘様 服部 祥子様
橋本 明美様 岩佐 優月様
下村 安子様 佐和田 勇様 他

団体会員 **53団体**(金額165,000円)

期間中に加入した団体(6)
複合型有料老人ホーム Les芦屋様
芦屋浜第一住宅自治会様
託児 芦っ子様
東芦屋町自治会様
三条町自治会様
春日町自治会様

賛助会員 **2名**(金額6,000円)
期間中に加入した人数(0)

特別会員 **29名**(金額300,000円)
期間中に加入した人数(8)

芦屋市白菊会様
長谷川 喜美子様
芦屋ロータリークラブ様
辻原 永子様
津田 和輝様
公益財団法人 芦屋市シルバー人材センター様
矢持 美佳様
荒瀬 温様

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

10/28 コープこうべ様 お米24kg
10/29 NPO法人 芦屋ワールドピース倶楽部様 100,000円
11/4 伊勢町高年クラブ様 15,000円

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797)32-7530
FAX(0797)32-7529

お知らせ INFORMATION

地区福祉委員会 生きがいデイサービス(1月15日～4月30日の予定)

市内に居住する60歳以上の方を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

ご自宅で検温の上、マスクを着用してご参加ください。

地 区	プログラム	実 施 日	場 所
精 道	手軽にできる ストレッチと筋トレ※1	1月21日(金)、28日(金) 2月4日(金)、18日(金)、25日(金) 3月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 4月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時30分～午後3時30分	茶屋集会所
	カラオケで健康に	2月8日(火)、3月8日(火)、4月12日(火) 午後1時30分～午後3時00分	竹園集会所
	健康長生き体操 レレレの会※1	2月3日(木)、3月3日(木)、4月7日(木) 午前10時～午前11時30分	如来寺
山 手	歌で楽しむ※3	1月20日(木)、2月17日(木)、3月17日(木)、 4月21日(木)【2部制】：①午前10時～、②午前11時～	大原集会所
宮 川	ペットボトルの キャップでかわいい 花かごづくり	2月18日(金) 午後1時30分～	西蔵集会所
朝日ヶ丘	生き生き元気体操	2月3日(木) 午後1時30分～午後3時30分	朝日ヶ丘集会所
三 条	さわやか体操	1月17日(月)、28日(金)、31日(月) 2月4日(金)、14日(月)、25日(金)、28日(月) 3月11日(金)、14日(月)、18日(金)、28日(月) 4月8日(金)、11日(月)、22日(金)、25日(月) 午後1時30分～午後2時30分	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	1月22日(土)、2月26日(土)、3月26日(土)、 4月23日(土) 午前10時～午前11時	
	ひこばえ※1	1月19日(水)、2月16日(水)、3月16日(水)、 4月20日(水) 午後2時～午後3時	
打出浜	みんなで歌おう	3月9日(水)	打出集会所
	歌おう会	2月7日(月)、3月7日(月)、4月4日(月) 午後1時30分～午後3時30分【2部制】	春日集会所
	いきいき体操	1月17日(月)、2月21日(月)、3月21日(月) 4月18日(月) 午後1時30分～午後3時	
潮 見	おとなのぬり絵	2月※2	陽光町市営集会所
	抹茶とお菓子	3月※2	
	音楽でリラクゼーション コットンパールのネックレス	2月15日(火) 午前10時～ 3月22日(火) 午前10時～	潮見集会所
浜 風	かるた	1月21日(金) 午後1時30分～	芦屋浜管理センター 小会議室
	折り紙	2月18日(金) 午後1時30分～	
	布小物づくり	3月18日(金) 午後1時30分～	

※1 新しく参加される場合はご一報ください。

※2 日程は前月に決まる予定です。詳しくはお問い合わせください。

※3 状況を見ながら開催の有無を決定します。詳しくはお問い合わせください。

- 対 象：市内在住の60歳以上の方
- 申 込：不要（場所により人数制限があります。）
- 費 用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL:0797-32-7525
- その他：開催日午前7時の段階で、各種警報（大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮）が発令されている場合は中止となります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、中止もしくは延期となる場合がございます。ご不明な点はお問い合わせください。

ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
2月18日(金)	「手芸」～お出かけ用おしゃれマスク～	2月1日(火)
2月25日(金)	そろばん教室	
3月11日(金)	「ナンプレ」～難問に挑戦！～	3月1日(火)
3月18日(金)	「マクラメ編み」～虎の顔のストラップ～	
3月25日(金)	「ペーパークラフト」～花のワイリング～	
4月8日(金)	「ナンプレに挑戦！」	4月1日(金)
4月15日(金)	「手芸」～布で作る花のブローチ～	
4月22日(金)	「写経」	



「手芸」～お出かけ用
おしゃれマスク～



「ペーパークラフト」
～花のワイリング～

- 対 象：市内在住の60歳以上の方
- 定 員：各15名 ●時 間：午前10時30分～正午
- 場 所：保健福祉センター 1階 高齢者交流室
- 費 用：参加費100円+材料費
- キャンセル：当日キャンセルは、参加・材料費を頂戴します
- 申込み：TEL：0797-32-7525(午前9時～午後5時30分)にて受付(先着順)

クイズコーナー

問 題 リストの漢字を使って、四字熟語を完成させてください。そして、リストに残った漢字を使ってできる三字熟語の読みを、ひらがなで答えてください。

- ① 紫 ③ 砂
② 里 ④ 花

リスト 一・月・初・鳥・千・水・風・山・
青・東・明・松・白・雲・望

応募要領 ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢
はがきに ⑥紙面のご感想 をご記入の上、

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係まで
ご応募ください。(2月末日必着)

【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください。】

前号(10月号)クイズの正解は、12(7+5=12)でした。

多数のご応募をいただきありがとうございました。
今回応募いただいた正解者の中から、抽選で10名の方に500円の
図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの
発送をもって替えさせていただきます。
ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務の
みに利用します。

クイズ回答者紙面感想より

- ・高齢になった現在、外出も少なくなり、各種情報収集に疎くなってきています。「芦屋社協だより」の記事は大変読み易く毎号勉強になります。
- ・今回初めてホームページを拝見し、沢山の記事が記載されていることを知りました。折に触れ、読んでみようと思います。

芦屋市ファミリー・サポート・センター
～子育て援助活動支援事業～子育て
お役立ち講座 ～赤ちゃんや子どもを守る防災～

もしも援助活動中や子育て中に災害が起こったら…。
「災害時の子どもの抱っこの仕方は?」「おんぶひもがない
ときは?」「ベビーフードを活用したローリングストック法」
など、災害が起きた時にとるべき行動や、準備しておきたい
ことを具体的に学べる講座です。

- 日 時：2月19日(土)午前10時30分～午前11時30分
- 講 師：防災士・ひょうご防災特別推進員 楠本 慶子 氏
- 対 象：会員または芦屋市在住・在勤の方
小さなお子さまと一緒にご参加いただけます。
- 定 員：30名



みんな集まれ! 子どももおとなもみんなで楽しい
ひとときを過ごしましょう♡

～人形劇が始まるよ～

- 日 時：3月12日(土)午前10時30分～午前11時30分
- 内 容：人形劇他 ●出 演：人形劇団 おまけのおまけ
- 対 象：会員または芦屋市在住・在勤の方
- 定 員：70名



- 場 所：保健福祉センター 南館1階 運動室(呉川町14-10)
- 持 物：上靴、靴袋
- 申込み・お問い合わせ：芦屋市ファミリー・サポート・センター
TEL：0797-25-0521

～兵庫県弁護士会はあなたの身近な法律相談窓口です～

【広告】

総合法律センター 阪神相談所

JR立花駅徒歩1分 フェスタ立花北館5階(尼崎市七松町1-2-1)

(事前予約制) 06-4869-7613

<予約受付時間> 平日・月・金 9:30～12:00、13:00～16:00

- 一般法律相談 ……………月・水・金 13:00～16:00 / 火・木 13:00～14:00
- 多重債務相談(30分無料) ……………毎週金曜 13:00～16:00
- 民事交通事故相談(30分無料) ……………毎週水曜 10:00～12:30、13:00～15:30

相談料(無料相談除く) 30分/5,500円(税込)

弁護士があなたの悩みの解決をお手伝いします。お気軽にお問い合わせ下さい。

次回予告 次号は2022年4月発行予定です。



Eメール
info@ashiya-shakyo.com



URL
https://www.ashiya-shakyo.com