

# あしや 社協だより

Vol. 182  
2026 March

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会  
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9  
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

～ 福祉推進委員が新体制になりました～

## “気にかける”を、 これからも地域で。

福祉推進委員は、地域の中でさりげなく声をかけ、気づきをつなぐ存在です。このたび、任期満了に伴い、福祉推進委員の改選と体制の見直しを行いました。これからも、民生児童委員や地域の皆さんと一緒に、「気にかかけあい」が息づくまちを目指します。これまでの経験を大切にしながら、新しい委員の視点も取り入れ、より無理のない・続けやすい活動を意識しています。



### 地区福祉委員会って？

この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

地区福祉委員会は、福祉推進委員と民生児童委員を中心に、地域で気づいたことや気になることを持ち寄り、「このまちで、何が出来るやろ？」と話し合う場です。「ちょっとした困りごと」や「気になってるけど、どうしたらええかわからへんこと」をみんなで話し合う地域の相談とつながりの拠点でもあります。

#### 地区福祉委員会はこんな活動をしています

- 高齢者のつどいや、生きがいデイサービスの企画
- 日ごろの見まもり活動や声かけ
- 災害に備えた話し合いやマップづくり
- 地域の団体や学校、施設との連携 など

### 福祉推進委員って何をしている人？

福祉推進委員は、地域で暮らす人たちの身近な存在として、日ごろのあいさつや声かけを通して、「最近顔を見かけないな」「元気がなさそうだな」といったちいさな変化に気づくことを大切にしています。



高齢者や子ども、障がいのある人など、特定の人だけを対象にするのではなく、暮らしの中で生きづらさや困りごとを感じている人すべてを、地域の中で気にかける役割を担っています。気づいたことを民生児童委員や社会福祉協議会につなぎ、人と人、人と支援を結ぶ“きっかけ”をつくる人、それが福祉推進委員です。



地区福祉委員会



高齢者のつどい



地域のおまつりへの協力

## 芦屋市立三条デイサービス閉鎖のお知らせとご利用へのお礼



芦屋市立三条デイサービスセンターは、社会福祉協議会が芦屋市より指定管理者として指定を受けて運営してまいりました。この度、長年にわたり地域の皆さまにご利用いただきありがとうございました当センターは令和8年3月末で閉鎖することとなりました。開設以来、多くの利用者の皆さまが笑顔で過ごされ、職員一同にとって皆さまと共に歩んできた

時間は、かけがえのないものとなりました。たくさんの方々の地域の方々にもボランティアに来ていただき、支えていただきました。利用者の皆さま、ご家族の皆さま、地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。これからも社会福祉協議会は、地域の皆さまに寄り添い、安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。

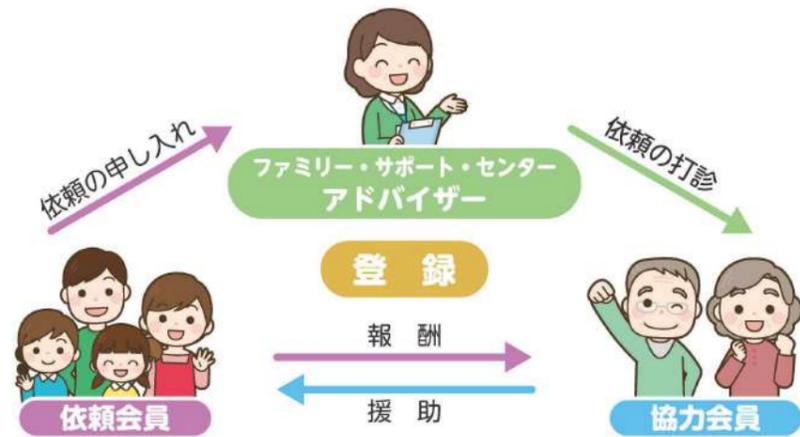


「社協だより」は「声の広報」「点字広報」も作成しています。郵送をご希望の方は、社協(☎0797-32-7530)へ



赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業にはマークがついています。

# 地域で子育てを応援します！ 子どもの笑顔 支えあい 芦屋市ファミリー・サポート・センター



## ファミリー・サポート・センター事業とは…

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助を行いたい方(協力会員)が会員となって一時的な子育てを地域で助け合う有償ボランティア活動です。

当会では芦屋市から受託し、登録手続きやマッチングなどの事業運営全般を行っています。

## ご利用になるには会員登録が必要です (要予約・登録料無料)

- 依頼会員**：芦屋市在住・在勤で小学生以下のお子さんがいる方。  
**協力会員**：心身ともに健康で、子どもを預かれる方、芦屋市及び近郊にお住まいの方。(年齢、性別、資格は問いません。) ※講習会の受講が必要です。  
**両方会員**：依頼と協力の両方を兼ねることもできます。

## こんなときに利用いただけます！

- 子どもの預かり**
- 保育所等の登所前・降所後
  - 学校の放課後・学童保育終了後
  - 保護者の外出時 など
- 子どもの送迎**
- 保育所等の送り迎え
  - 保育施設や学童保育所への送迎
  - 習い事への送迎 など

● **利用料**：1時間800円～ 利用料の助成制度あり (条件あり) 補償保険に加入 (個人負担なし)

## 会員を募集しています

お問い合わせ・お申込み 芦屋市ファミリー・サポート・センター

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 保健福祉センター 2階  
TEL：25-0521 FAX：25-0523  
平日午前9時～午後5時(年末年始休み)



芦屋市ファミサポ ホームページ

## ファミリー・サポート・センター

### Fami Chill (ファミ・チル) 乳幼児親子の居場所開催

「ママが、子どもと一緒にリラックスできる場所があればいいなあ…」そんなお声を耳にしたことから、2024年の7月にスタートした「Fami Chill(ファミ・チル)」。

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる乳幼児親子のためのやさしい居場所です。「Fami Chill(ファミ・チル)」どんなところかな…?

ぜひ、一度お立ち寄りください。お待ちしております。

- **日時**：3月18日(水)午前10時～正午  
4月15日(水)午前10時～正午  
5月20日(水)午前10時～正午  
申込み不要・毎月第3水曜日に開催しています。
- **場所**：保健福祉センター 2階 なごみの部屋(呉川町14-9)
- **お問い合わせ**：ファミリー・サポート・センター TEL：25-0521



### Fami Chill (ファミ・チル)

「Fami(ファミ)」はファミサポのファミ、「Chill(チル)」は英語のchill outのくつろぐ、落ち着くという意味で、子育て中のママがホッとリラックスできる場所になればという思いが込められています。

## 子どもたちの笑顔のために！ 国際ソロプチミスト芦屋ほほえみ支援基金

国際ソロプチミスト芦屋では、令和2年より生活に困難を抱えるご家庭の子どもたちの成長を応援するために、「ほほえみ支援基金」と「七五三思い出プロジェクト」の2つの活動を継続して行っています。

### ほほえみ支援基金による学用品支援

進学・進級を迎える子どもたちに、必要な学用品をお届けする取り組みです。

この活動では、「子ども自身が好きな学用品を選ぶこと」を大切にしており、自分で選んだ文具やバッグを手にした子どもたちは、新しい学期を明るい笑顔で迎えています。



### 七五三思い出プロジェクト

七五三のお祝いが難しいご家庭に向けて、和装での記念撮影を行い、特別な「思い出」をプレゼントする活動です。晴れ着に身を包んだ子どもたちの笑顔は、ご家族にとっても忘れられない思い出となっています。

活動に賛同いただいた市民の皆様から、たくさんの寄付もいただいております。活動へのご協力ありがとうございます。



## 歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございました

令和7年度の歳末たすけあい募金は、寄付者のみなさま、共同募金協力員の皆さま、多くの関係機関・団体・法人各位のお力により無事に終了いたしました。

歳末たすけあい募金は、令和7年度社会福祉協議会の歳末たすけあい運動として経済的な支援を必要とする世帯や、市内福祉施設、福祉団体に配分させていただきました。



新たに地域食堂・子ども食堂にも配分しました。

歳末たすけあい募金 ¥769,852-



詳しい情報はこちら → 赤い羽根データベース「はねっと」



<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home>

## どこに相談したらいいの？

生活に困っていること、どこに相談したらよいかわからないなどもお問い合わせください。専門の相談員がご相談に応じます。

### つながるあしや 福祉なんでも相談(福祉の総合相談窓口)

- **時間**：平日午前9時～午後5時
- **場所**：保健福祉センター 1階 総合相談窓口
- **電話**：31-0681



メールはこちらから

### 心配ごと相談

各町の民生委員・児童委員が、日常生活における福祉相談に応じます。

社協会員を募集しています。社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも、資金面から地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせは社協事務局へ

### フードドライブにご協力ください

フードドライブは、手軽に参加できる寄付活動の一つです。  
 コープこうべと芦屋市と社協の3者が協力し、ご家庭で余っている食品を集め、必要としている方や、地域食堂、地域活動団体へ食品が提供されています。



福祉センターでも、毎月第3月曜日の週に「総合相談窓口横」に設置しています。



市内設置場所 コープデイズ芦屋・コープ浜芦屋(常設)

#### ◎ご寄付いただきたい食品◎

- 1か月以上賞味期限が残っていて、常温保存が可能なもの
- 米(白米・玄米・アルファ米)
  - 缶詰 ●レトルト食品
  - インスタント食品 ●個包装のお菓子
  - 調味料(醤油、食用油など)

#### ×受け取れないもの×

- 賞味期限が1か月を切っているもの
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール(みりん、料理酒除く)
- 日本語表記がないもの

●お問い合わせ：社会福祉協議会 TEL：32-7530

### フードドライブ提供会

2月6日(金)、1月にコープこうべで実施されたフードドライブ集中キャンペーン期間に集まった食材を中心としたフードドライブ提供会を開催しました。

当日は、市内の地域食堂やつどい場を運営している提供登録団体から、8団体に参加いただきました。今回、提供の前に、参加者の皆さまに即興で「つどい場川柳」を考えていただきました。日頃から活動している皆さまだからこそこのユーモアに溢れた生き生きとした作品の数々に会場は大変盛り上がりしました。



参加者のみなさま



各家庭から寄付いただいた食材

つどい場川柳 最優秀賞  
 ひさしぶり  
 元気でよかった  
 またきてね  
 またあした食堂

### 『血圧管理』は、健康維持の基本です



この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

毎日の記録が、これからの安心につながります。  
 現場の医療従事者の声から生まれた「血圧管理手帳」をリリースしました。ご自由にお持ち帰りください。

●配布場所：ボランティアセンター、市役所分庁舎3階



### 令和8年度ASHIYA健康通信講座

受講生募集

健康長寿に必要な正しい知識と生活習慣を学べる通信講座です。毎月届くテキストで学び、課題に取り組みながら、理学療法士の個別アドバイスで健康習慣をサポート。運動・栄養・睡眠など、幅広い分野の最新情報を実践につなげます。

- 期間：令和8年4月～全11回
- 料金：月額1,500円×11回
- 申込み：社会福祉協議会受付会窓口に設置の申し込みハガキまたは、WEBサイトからのお申込み
- メ 切：令和8年3月31日 詳細・WEBサイトはこちら→
- お問い合わせ：社会福祉協議会 ASHIYA健康通信講座係 TEL：38-3122 (担当：嶋田)



自分で実践し、健康習慣を継続するための仕組みが詰まった、芦屋市にしかない新しい形の通信講座です。

### 認知症サポーターステップアップ講座

～認知症サポーター ボランティア養成講座～

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域でいつまでも自分らしくくらすよう、地域全体で支えていける認知症にやさしいまちづくりの取り組みとして、認知症サポーターのボランティア養成講座を開催します。



- 日 時：3月26日(木)午後1時30分～午後3時
- 場 所：芦屋市保健福祉センター 団体会議室2
- 定 員：15名
- 対 象：認知症サポーター養成講座受講済の芦屋市在住・在勤の方

### ボランティア活動センターコーナー

●申込み・お問い合わせ：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター TEL：32-7525 FAX：32-7538 (折り返しの連絡先を明記してください)

### 令和8年度ボランティア共済 保険加入受付中!

ボランティア活動センターにて、「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の受付をしています。これは、加入された方が日本国内においてボランティア活動中(往復途上を含む)の万が一の事故に備えていただくための保険です。障害給付金、賠償責任給付金、死亡見舞金が支払われます。

- 掛 金：1名につき500円
- 補償期間：3月31日まで受付分 4月1日から令和9年3月31日まで  
4月1日以降受付分 受け付けた翌日から令和9年3月31日まで

### 令和8年度ひとり役ワーカー 登録受付中

ひとり役ワーカーは、高齢者施設等の活動場所や高齢者居宅等において、自分のできる事や特技を活かしたちょっとしたお手伝いをするボランティアです。活動すると実績に応じて活動手帳にスタンプが付与されます。たまったスタンプは年度末に申請いただくと換金することもできます。(年間上限5,000円)

- 対 象：18歳以上の人(換金は芦屋市内在住に限る)
- 登録に必要な物：●ボランティア共済掛金(500円)  
●本人を証明できる物(運転免許証など)
- お問い合わせ：ボランティア活動センター TEL：32-7525 FAX：32-7538



施設のお花の水やり



将棋のお相手



### 看護師・ヘルパー・ケアマネジャー 職員募集



### 社協会費へのご協力ありがとうございます

令和7年12月31日現在 会員数 **156名** 金額 **451,000円**  
 令和7年10月1日～令和7年12月末日の加入者・団体 (掲載希望者のみ)

普通会員 109名(金額160,000円)  
 期間中に加入した人数(37)  
 久岡 成年様、吉岡 喜美様  
 藤井 順子様、樽井 清津子様  
 団体会員 31団体(金額108,000円)  
 期間中に加入した団体(4)  
 東山町自治会様、芦屋いずみ会様、  
 宮川町自治会様

社会福祉法人緑山会 エルホーム芦屋様  
 賛助会員 1名(金額3,000円)  
 期間中に加入した人数、団体(0)  
 特別会員 15名(金額180,000円)  
 期間中に加入した人数、団体(1)  
 芦屋こぼと福祉会  
 認定こども園芦屋こぼとぼぼ保育園様

### 社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

AC14期様 15,201円

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797)32-7530  
 FAX(0797)32-7529

お知らせ INFORMATION

地区福祉委員会 生きがいデイサービス (3月1日~6月30日の予定)

お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

※お手元に届いた際には終了しているプログラムもございますが、ご了承ください。

Table with columns: 地区, プログラム, 実施日, 場所. Lists various activities like stretching, karaoke, and singing across different districts like 精道, 山手, 宮川, etc.

※1 新しく参加される場合はご一報ください。
※2 申込みが必要ですのでご一報ください。
※3 地区内の掲示板をご確認ください。地区外の方は、お問い合わせください。

- 対象：市内在住の60歳以上の方
●費用：材料費等実費が必要な場合があります。
●申込み：不要(場所により人数制限あり)
●その他：開催日午前7時の段階で、各種警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発令されている場合は中止となります。

ワンコインサロン

Table with columns: 実施日, プログラム, 申込み開始. Lists craft workshops like 'エコたわし' and 'つまみ細工'.



「エコたわし」



「つまみ細工」

- 対象：市内在住の60歳以上の方
●定員：各12名 ●時間：午前10時30分~正午
●場所：保健福祉センター1階 高齢者交流室
●費用：参加費100円+材料費無料~500円
●キャンセル：当日キャンセルは、参加費・材料費を頂戴します
●申込み：TEL：32-7525(平日午前9時~午後5時)にて受付(先着順)

クイズコーナー Quiz

今回は紙面づくりのためのアンケートを同時に実施します!
詳細は下記応募フォームをご覧ください。

問題

A+Iは、いくつでしょう?

9x9 grid puzzle with numbers and letters A, I.

ルール

- ①縦、横の列すべてに1~9の数字がひとつずつ入ります。
②太線で囲まれた3x3のブロック(全部で9つ)にも1~9の数字がひとつずつ入ります。

応募要領

回答はこちら



応募フォーム、メール、はがきのいずれかで

- ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢
⑥紙面のご感想 を明記してご応募ください。

応募先 〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
芦屋市社協「クイズ」係(4月末日必着)

※メールの場合は件名に「クイズ回答」と書いてください。

前号(12月号)クイズの正解は、「福寿草」でした。
(大晦日→帰郷→委任状→歌物語→理性的→希元素→早春賦→福寿草)
多数ご応募いただきありがとうございました。

クイズ回答者紙面感想より

- ・「私に福祉はあまり関係ない…」と思っている人も非常に多いと思います。子どもの頃から福祉に携わる機会をつくり、支援される側になった時に相談できる場所があることを広めていただきたいです。



多世代交流拠点 プラスワン



この事業は、地域の方から寄せられた寄付に基づき設立したプラスワン福祉基金を活用し「いつでも、だれでも、つどえる居場所」をつくることを目的としています。

三条えがお

- 場所：三条町2-2
●開所日時：毎週月曜日・水曜日・金曜日 午後1時~午後4時

打出浜ブーケ

- 場所：大東町10-14 サニーマーケット105号
●開所日時：毎週火曜日~金曜日 午前11時~午後3時

岩園ひまわり

- 場所：翠ヶ丘町20-6
●開所日時：毎週水曜日・金曜日 午前11時~午後3時

※3か所とも祝日休み。お盆や年末年始などの開所についてはお問い合わせください。

●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

芦屋アラベラの家 小規模多機能型住宅介護 (広告)

Advertisement for Arabela House, including a photo of the interior and text about services like day care and short-term stays.

施設見学など随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。
〒659-0012 兵庫県芦屋市朝日ヶ丘町9番1号 http://www.arabella.jp/ 芦屋アラベラ

広告掲載しませんか?：市内で活動されている法人等で関心のある方は、社協事務局までお問い合わせください。

次回予告 次号は2026年6月15日発行予定です。



Eメール info@ashiya-shakyo.com



URL https://www.ashiya-shakyo.com