

あしや社協だより

Vol.
181

2025 December

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

地域に寄り添い、 安心の介護サービス をお届けします

「住み慣れた地域で暮らし続けたい…」、そんな皆様のお声に応え平成4年以来、介護・医療・福祉サービスを提供しています。

介護保険スタート後もさらにサービスを充実させ、令和元年芦屋市社会福祉協議会と芦屋ハートフル福祉公社統合後には、より地域に根ざした質の高いサービスをお届けしています。

これからもよろしくお願いいたします！

芦屋ハートフル訪問介護事業所

訪問介護員(ホームヘルパー)が家庭を訪問し皆様の在宅生活をサポートするサービスです。

病気や障害、ご家庭の状況により、ケアマネジャー等と相談しながら、食事・入浴・排泄などの身体介護や生活援助を行います。介護保険以外にも、障害者総合支援法によるサービス等も提供しています。



また市内の学校で行われる福祉学習に参加する取り組みも始めており、車いすの操作など介護技術を伝えることを通じて地域に貢献しています。

●お問い合わせ：訪問介護係 TEL：38-6053

芦屋ハートフル居宅介護支援事業所

芦屋市で介護保険制度が始まった当初から、地域の皆さまの暮らしを支えるお手伝いを続けています。介護認定を受けた高齢者のご自宅を訪問し、生活の様子やご希望を丁寧に伺いながら、安心して過ごせるようケアプランを作成しています。主任ケアマネジャーも多数在籍し、質の高い支援を目指して日々研鑽を重ねています。これからも、地域の頼れるケアマネジャーとして、皆さまに信頼される事業所であり続けます。



●お問い合わせ：介護支援係 TEL：38-3122

芦屋市訪問看護ステーション

病気や障がいがあっても、自宅で安心して暮らせるように看護師などが訪問して支援するサービスです。体調管理や服薬、リハビリ、医療処置、療養相談などを行います。芦屋市訪問看護ステーションでは、0歳から100歳以上まで幅広い方に対応し、24時間連絡体制を整えています。

※ご利用にはかかりつけ医の許可(指示書)が必要です。

1. 質へのこだわり

特定行為研修修了者や認定看護師・認定理学療法士が在席し、高い専門性でサポートしています。

2. 多様なニーズへの対応

介護保険利用者のほか、難病・がん末期・精神疾患・小児さまさまざまな方に対応。英語対応も可能です。

3. 地域への貢献

介護予防やフレイル予防など、地域住民への啓発活動にも力を入れています。



●お問い合わせ：訪問看護係 TEL：25-1295

令和8年度ASHIYA健康通信講座 受講生募集

健康長寿に必要な正しい知識と生活習慣を学べる通信講座です。毎月届くテキストで学び、課題に取り組みながら、理学療法士の個別アドバイスで健康習慣をサポート。運動・栄養・睡眠など、幅広い分野の最新情報を実践につなげます。

●期 間：令和8年4月～全11回 ●料 金：月額1,500円×11回

●申込み：芦屋市社会福祉協議会受付窓口に設置の申し込みハガキまたは、WEBサイトからの申込み

●メ 切：令和8年3月31日

●お問い合わせ：ASHIYA健康通信講座係
TEL：38-3122(担当：嶋田)



自分で実践し、健康習慣を
継続するための仕組みが詰まった、
芦屋市にしかない
新しい形の通信講座です。



詳細・WEBサイトは
こちら

高齢者の暮らしを支える基礎知識を 学びませんか

生活支援型訪問サービス従事者研修

日時 1日目 令和8年1月29日(木)午前9時15分～午後4時30分 ※両日受講が必須
2日目 令和8年1月30日(金)午前9時30分～午後4時30分

場所・会場 保健福祉センター 3階会議室2 定員 先着20人 費用 無料

内容 介護予防・認知症・生活援助の基礎知識等(8科目)

修了後は証明書が交付され、指定事業所に採用されると、買い物・調理・掃除等の生活援助のサービス提供ができます。
※市では指定事業所への就職のあっせん等はありません。

申込み 12月8日(月)～1月15日(木)までに市ホームページ内
申込URLまたは右記申込フォームより申込み

申込みに関する問合せ：
運営事務局(ヒューマンアカデミー株式会社)
TEL：06-6258-5339
メール：business@athuman.com

お問い合わせ 芦屋市地域福祉課 TEL：38-2040



HP



申込フォーム

「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。 郵送をご希望の方は、社協(TEL.0797-32-7530)へ



赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業には、マークがついています。

多世代交流拠点 プラスワン

この事業は、地域の方から寄せられた寄付に基づき設立したプラスワン福祉基金を活用し「いつでも、だれでも、つどえる居場所」をつくることを目的としています。

打出浜ブーケ

令和3年7月に開所し、少しずつ地域の皆さまにも知っていただき、お立ち寄りくださる方が増えてまいりました。

近くの公園でお喋りした後にブーケへ寄るのが日課になっている男性陣や、スタッフとのお喋りを楽しみに来られる方、皆の話し声を聞きながらゆっくりと過ごされる方など、ここで過ごしたいと思われる理由はさまざま。又、この場で出会い、親しくなれる方もおられます。「今日はあの人来ていないけど、どうしたのかな？」などの気に掛け合う関係も生まれています。

“ここにきたら誰かがいるからほっとする”
そんな安心できる居場所になるといいなと思います。

- 場 所：芦屋市大東町10-14 サニーマート105号
- 開所日時：毎週火曜日～金曜日 午前11時～午後3時



三条えがお

地域の方たちの思い、期待に合わせて、開所日のうち月に3回はテーマを設定した集まりを開いています。自分の健康、社会の変動、芦屋市の行政のあり方等、今では、多くのテーマが集まっています。お集まりの皆様のおしゃべりから始まり、1時間余りの時間を楽しく過ごす現在進行形です。

数独の解き方、歌う会、福祉のしくみ、一人暮らしの現実問題等、皆様と体験を共有しています。わが街一学び舎は山手小学校、三条小学校、山手中学校で学んだ戦後80年の歴史を記録し、開講から今日までの思い出話を出し合いました。

今後の教育の発展を目標に、卒業生の底力が点から点を地域の絆で紡いでくれることを期待しています。「えがお」の2作目をご覧ください。

三条町の「えがお」で待っています。



- 場 所：芦屋市三条町2-2
- 開所日時：毎週月・水・金曜日 午後1時～午後4時

●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

岩園ひまわり



普段は地域の方が気軽に立ち寄ってひとやすみ、こどもから大人までゆとりと交流しています。

不定期ですが、落語会や映画鑑賞会、スマホカフェ、認知症についての講座など、地域の方からのお声でイベントや講座を開催しています。

- 場 所：芦屋市翠ヶ丘町20-6
- 開所日時：毎週水曜日・金曜日 午前11時～午後3時

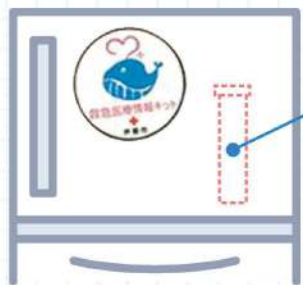
“いざ”というときのための備えがあります

救急医療情報キット

高齢者や障がいのある人、児童などが、ひとりで在宅している時に何かあったときの備えとして、市内にお住まいの方に無料で配布しています。

専用の容器の中に、「かかりつけ医」「薬剤情報提供書(写し)」「持病」などの医療情報を専用の用紙に記入し、「診察券(写し)」「健康保険証(写し)」とともに入れ、自宅の冷蔵庫で保管しておくことで、救急時に必要な情報を伝えることができます。

個人だけではなく、自治会・管理組合など団体でのお申込みも受付しております。まずは下記までお問合せください。



すでに保管されている皆様へ

救急医療情報キットに入れている情報は最新ですか？
定期的に、内容の確認をしましょう！



- 配布場所：福祉センター 1階 総合相談窓口
- お問い合わせ：地域福祉推進課 TEL：32-7530 FAX：32-7529
Mail kurashi@ashiya-shakyo.com

緊急通報システム

高齢者や障がいのある人が家庭内で急病などの緊急事態に陥ったとき、緊急通報装置のボタンを押すと受信センターに通報され、協力員もしくは受託業者が駆け付け救助します。

こんな人が利用できます

市内在住で(1)～(3)の条件全てに当てはまる人

- (1) 対象者が属する世帯が下記の①～③いずれかに該当していること
 - ① 概ね65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ② 概ね65歳以上の高齢者と障がい者手帳をお持ちの人で構成される世帯
 - ③ 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの単身世帯
 ※家族等の留守により、昼間または夜間に上記①～③になる人を含む
- (2) 固定電話または携帯電話を持っている人
- (3) 事業の目的・趣旨を理解し、緊急通報のための装置であることが識別できる人
 - ※認知症の症状がある人は原則対象外

- 初期費用：無料
- 利用料：
 - 【鍵を協力員に預けられる場合】 無料(※協力員：近隣に住む3人)
 - 【鍵を業者に預ける場合】 550円/月
- お問い合わせ：
 - 【高 齢 者】 芦屋市高齢介護課 TEL：38-2044 FAX：38-2060
 - 【障がいのある人】 芦屋市障がい福祉課 TEL：38-2043 FAX：38-2160

赤い羽根共同募金

募金期間：令和7年10月1日から令和8年3月31日まで

令和7年度街頭募金結果 **387,612円**
(10月1日・10月5日実施)

町内や学校、医療機関、お店等、様々なところでもご協力いただきました。

12月は歳末たすけあい運動として、経済的に困りの方や福祉施設等への支援を実施します。引き続きご協力よろしくお願いいたします。



社協会員を募集しています。社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも、資金面から地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせは社協事務局へ

ボランティア活動センターコーナー

●申込み・お問い合わせ：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター TEL：32-7525 FAX：32-7538（折り返しの連絡先を明記してください）

聞こえなくてもしゃべろうよ 参加無料

難聴・中途失聴など、聞こえに不安のある人対象。気軽なおしゃべりの場を集いませんか。要約筆記芦屋サークルの主催。

●日時：令和8年1月31日(土)午後1時30分～午後4時30分（午後1時15分から受付開始）

●場所：木口記念会館 3階大会議室



要約筆記体験会

この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

●日時：令和8年2月25日(水) 午後1時30分～午後3時30分(受付：午後1時15分～)

●場所：保健福祉センター2階 団体会議室2

●対象：「要約筆記」や聴覚に障がいがある人への支援に関心のある方

●定員：8名(要予約・先着順) ●受講料：無料



あなたの生活のお手伝いをします 福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）

在宅で生活されていて判断能力に不安がある高齢者や障がいのある人の日常生活をサポートする事業です。

- お金の支払いや預金の出し入れに自信がなくなってきた。
- 介護保険など福祉サービスの契約がわからない。
- 家賃や電気料金の支払いを忘れて、よく遅れてしまう。

こんな不安がある方は、ぜひお問い合わせください。

●お問い合わせ：相談支援係 TEL：32-7530 FAX：32-7529



芦屋市在住・在勤の

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 の皆様へ

一緒に芦屋市の地域支援活動に参加しませんか？

地域活動実績

- ・芦屋市の介護予防事業の受託
- ・職能団体や民間企業・団体による講義依頼
- ・市内の多職種連携会議等への参加
- ・芦屋市のリハビリ専門職の交流会の企画開催 など



芦屋PTOTST連絡会

- 会議開催頻度：2か月に1回（第3火曜日18：30～20：00）
- 場所：芦屋市保健福祉センター
- 内容：活動報告や地域からの依頼の協議

詳細・お問い合わせ
お申込みはこちら



会員募集！
会費無料



地域福祉アクションプログラム推進協議会 あしや発信局玉手箱

スマホサポーター養成講座

地域の各所で行われているスマホカフェ(スマホ講座)でスマホの使い方をアドバイスしていただけるかた向けの講座です！(2回シリーズ)

●日時：令和8年1月21日(水)、1月28日(水)午後1時30分～

●場所：木口記念会館3階 大会議室AB

●申込み・お問い合わせ：

地域福祉係 TEL：32-7525

こちらの二次元コードから
もお申込みいただけます。



どこに相談
したらいいの？

生活に困っていること、どこに相談したらよいかわからないなどもお問い合わせください。専門の相談員がご相談に応じます。

つながるあしや 福祉なんでも相談(福祉の総合相談窓口)

●時間：月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)

●場所：保健福祉センター1階 総合相談窓口

●電話：31-0681



メールでのご相談は
こちらから

心配ごと相談

各町の民生委員・児童委員が、日常生活における福祉相談に応じます。

令和7年度 芦屋市権利擁護フォーラムのお知らせ

●日時：令和8年2月14日(土) 午後1時30分～午後4時30分(予定)

●場所：保健福祉センター3階 多目的ホール(呉川町14-9)

●テーマ：「Life 私を生きる ～自分らしくこのまちで～」

身寄りがない等の支援課題を抱える方への制度や支援、取り組みを考える。

●定員：150名 ●募集期間：12月1日(月)～令和8年2月6日(金)

- 内容：
- 基調講演
竹端寛氏【兵庫県立大学教授】「孤独・孤立による地域の課題を考える」
 - パネルディスカッション
松下晶子氏【エニシング・ケアサポート ケアマネジャー】
河村真澄氏【ワークホームつつじ副施設長】
岡本直子氏【芦屋市民生児童委員協議会会長】
福島健太氏【兵庫県弁護士会】

●申込み＆お問い合わせ：権利擁護支援センター TEL：31-0682 FAX：31-0687

第6回まるっと説明会

つながる芦屋がまるっとわかる障がい福祉イベント

今年のテーマは「つなぐ・つなげる・つながる」

●日時：令和8年2月21日(土)午前10時～午後4時

●会場：芦屋市役所東館3階、本庁舎北館1階カフェスペース

●内容：講演会(下記webより申してください)

①「障がいのある人の暮らし方」～らいいふ&すまいる」

②「発達気になるこどもの支援を考える～保育所等訪問支援～」

他に事業所紹介、授産品マルシェ、作業体験&ワークショップ、市内事業所職員募集情報コーナーなど

●お問い合わせ：まるっと説明会実行委員会事務局

(芦屋市障がい者基幹相談支援センター内)

TEL：31-0739

●まるっと説明会webサイト

<https://marutto.jiritsushien-ashiya.org/>



社協会費へのご協力ありがとうございます

令和7年9月30日現在 会員数 **114名** 金額 **365,000円**

令和7年7月1日～令和7年9月末日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

普通会員 72名(金額106,000円)

期間中に加入した人数(59)

細谷 耕一様、岩本 仁紀子様

杉田 俱子様、島 サヨミ様

前田 浩子様、那須 悦子様

団体会員 27団体(金額96,000円)

期間中に加入した団体(19)

親王塚町会様

打出小槌町自治会様

あじさいの会様

芦屋市身体障害者福祉協会

会長七村千里男様

アクティブライフ山芦屋様

芦屋市老人クラブ連合会様

複合型有料老人ホーム Les芦屋様

賛助会員 1名(金額3,000円)

期間中に加入した人数、団体(1)

特別会員 14名(金額160,000円)

期間中に加入した人数、団体(6)

M.S様

西山町自治会様

三浦 節也様

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

アトリエ ラフラフ様 3,910円 国際ソロプチミスト芦屋様 20,000円

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797)32-7530
FAX(0797)32-7529

お知らせ INFORMATION

地区福祉委員会 生きがいデイサービス (12月1日～3月31日の予定)

●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

※お手元に届いた際には終了しているプログラムもございますが、ご了承ください。

地区	プログラム	実施日	場所
精道	手軽にできるストレッチと筋トレ※1	12月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、1月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、3月6日(金)、13日(金)、27日(金) 午後1時30分～午後3時	茶屋集会所
	カラオケで健康に	12月9日(火) 午後1時30分～午後3時	竹園集会所
	健康長生き体操レレレの会	12月4日(木)、2月5日(木)、3月5日(木) 午前10時～午前11時30分	如来寺
山手	歌で楽しむ	12月18日(木)、1月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木) 午前10時～	大原集会所
宮川	寄せ植え※2	12月6日(土) 午後1時30分～	若宮集会所
朝日ヶ丘	干支のちぎり絵※2	12月4日(木) 午後1時30分～	朝日ヶ丘集会所
	ネックレス※2	2月5日(木) 午後1時30分～	
三条	三条さわやか体操	12月8日(月)、12日(金)、22日(月)、26日(金)、1月5日(月)、9日(金)、19日(月)、23日(金)、2月2日(月)、13日(金)、16日(月)、27日(金)、3月9日(月)、13日(金)、23日(月)、27日(金) 午後1時30分～午後2時45分	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	12月27日(土)、1月24日(土)、2月28日(土)、3月28日(土) 午前10時～午前11時	
	手を動かす会ひこばえ	12月17日(水)、1月21日(水)、2月18日(水)、3月18日(水) 午後2時～午後3時30分	
打出浜	歌おう会	12月1日(月)、2月2日(月)、3月2日(月) 午後1時30分～午後3時30分	春日集会所
	いきいき体操	12月15日(月)、1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月) 午後1時30分～午後3時	
	みんなで歌おう	2月11日(水) 午後1時30分～午後3時	打出集会所
	お手玉遊び	3月11日(水) 午後1時30分～午後3時	
潮見	お正月飾り※2	12月11日(木) 午後2時～午後3時30分	陽光町市営集会所
	元気で体操1、2、3	1月22日(木)、2月26日(木) 午後2時～午後3時30分	
	音楽でリラクゼーション	3月※3	※3 日にち、場所ともに未定
	音楽でリラクゼーション	2月24日(火) 午前10時～午前11時30分	潮見集会所
浜風	ピーズネックレス作り※2	3月24日(火) 午前10時～午前11時	※3 場所を変更する可能性があります。
	花のリース	1月16日(金) 午後1時30分～午後3時	芦屋浜管理センター小会議室
	愛しや栄養講座	2月20日(金) 午後1時30分～午後3時	浜風集会所
	椅子に座ってお口体操と簡単筋トレ	3月13日(金) 午後1時30分～午後3時	芦屋浜管理センター小会議室

※1 新しく参加される場合はご一報ください。

※2 申し込みが必要ですのでご一報ください。

※3 地区内の掲示板をご確認ください。地区外の方は、お問い合わせください。

●対象：市内在住の60歳以上の方

●費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。

●申込み：不要(場所により人数制限があります。)

●その他：開催日午前7時の段階で、各種警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発令されている場合は中止となります。
プログラムや参加者の人数によっては感染症対策のため、マスクの着用をお願いする場合があります。

ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
1月9日(金)	「ナンプレ」～難問に挑戦！～	1月6日(火)
1月16日(金)	「マクラメ編み」～お雛様～	
1月23日(金)	「回想法」～懐かしい話で脳リフレッシュ～	
2月13日(金)	「新聞ちぎり絵」～今話題のお手軽、簡単アート～	2月2日(月)
2月20日(金)	「書道教室」～自由におしゃれに書きましょう～	
2月27日(金)	「そろばん教室」～レベル別テキスト使用～	
3月13日(金)	「ナンプレ」～超難問に挑戦！～	3月2日(月)
3月27日(金)	「そろばん教室」～レベル別テキスト使用～	



「新聞ちぎり絵」



「書道」

●対象：市内在住の60歳以上の方

●定員：各12名 ●時間：午前10時30分～正午

●場所：保健福祉センター 1階 高齢者交流室

●費用：参加費100円+材料費

●キャンセル：当日キャンセルは、参加・材料費を頂戴します

●申込み：TEL：32-7525(平日午前9時～午後5時)にて受付(先着順)

クイズコーナー Quiz

問題

リストの漢字を全て1回ずつ使って、読み方のしりとりで三字熟語を作ってください。最後のマスに入る熟語を答えてください。(ヒント 多年草、季節)

例 オオソウジ → ジコクキョウ → ウンドウカイ → 最初は「大」を使ってください。

大 → → → → →
→ → → → →

リスト

大、素、回、早、性、任、福、希、性、状、的、物、晦、委、歌、語、春、元、賦、草、寿、帰、日、理

応募要領 はがきに

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢

⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(1月末日必着)

【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください。】

前号(9月号)クイズの正解は、0(2-2=0)でした。

多数のご応募をいただきありがとうございました。今回応募いただいた正解者の中から、抽選で10名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より

- ・みんなでつくる「誰もが活躍できる地域」の記事で、炎天下の中、障がいのある人の活躍に心温まる思いでした。
- ・芦屋社協の事業の中には、「赤い羽根共同募金」の配分金を活用している事業がいくつもあるのを改めて確認し、募金活動はこれからも必要だと思いました。

ファミリー・サポート・センター

Fami Chill (ファミ・チル)

乳幼児親子の居場所開催のお知らせ

Fami Chillは、おかげさまで1歳の誕生日を迎えることができました。参加親子の皆様、お手伝いの協力会員の皆様、応援してくださる皆様…ありがとうございます。親子で過ごせる地域の居場所として、地域の皆様と共に育てていければ嬉しいです。

お気軽に遊びに来てください。

●日時：12月17日(水)・1月21日(水)
2月18日(水)・3月18日(水)
午前10時～正午(申込不要)
毎月第3水曜日に開催しています。

●場所：保健福祉センター 2階 なごみの部屋

●お問い合わせ：ファミリー・サポート・センター TEL：25-0521

笑顔あふれる保育園
あそびにきてね

【広告】



社会福祉法人芦屋こばと福祉会

芦屋こばと保育園 0歳児～2歳児

認定こども園 芦屋こばとぼっぽ保育園 0歳児～5歳児

芦屋市若宮町 3-17 / 3-18

広告掲載しませんか？：市内で活動されている法人等で
関心のある方は、社協事務局までお問い合わせください。

次回予告 次号は2026年3月15日発行予定です。

Eメール
info@ashiya-shakyo.comURL
https://www.ashiya-shakyo.com