



Vol.10(令和2年夏号)



ひとやく ひとりー役活動通信

新型コロナウイルス感染症と記録的な猛暑の中、いかがお過ごしでしたでしょうか？

ようやく空模様に秋の気配を感じることも増え少しほっとする一方で、新型コロナウイルス感染症は相変わらず出口が見えない状況が続いています。ひとりー役活動も、新しい生活様式を踏まえながら活動をすすめてまいります。今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ひとりー役ワーカー研修・交流会を開催します

芦屋市出前講座 『感染症の基礎知識』



今年のワーカー研修は、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの「感染症についての基礎的な知識とその予防法」を学びます。

ひとりー役活動についての意見交換も予定していますので、活動中の方も、活動再開を待ち望んでいる方も、ぜひご参加ください。

日時：10月9日（金） 午前10時～午前11時45分

場所：福祉センター3階 会議室1

講師：保健センター（健康課）保健師

申込〆切：10月7日（水）迄

- ※ 感染症対策を踏まえた会場準備のため、事前申込にご協力をお願いします。
- ※ 当日はご自宅で検温のうえ、マスクを着用してご参加ください。



ゴミ出し支援にご協力ください

高齢者の
居宅支援活動



高齢者居宅の玄関先からゴミステーションまでのゴミ出し活動をしてくださるワーカーを募集します。

お家の中での話し相手や、囲碁・将棋の相手などの活動は荷が重く感じておられるワーカーからのお申し出も大歓迎です。

日常のゴミ出しに困っている
高齢者世帯についてのご相談も
お待ちしております。



ひとりー役活動情報の メール配信をはじめました



受入機関の受入再開情報など、活動の最新情報をメール配信しています。

メール連絡が可能と登録されている皆さまへは、今号より活動通信発行のお知らせをお送りします。

アドレスの変更や、新たにメールの配信をご希望の方は、メール配信を希望するメールアドレスにて以下についてメールをお送りください。

【件名】ひとりー役ワーカーメール配信希望

【本文】①ワーカーの登録番号 ②お名前

メールが届き次第、登録完了メールをお送りします。

✉ vo-center@ashiya-shakyo.com

※メールアドレスが変更になりましたのでご注意ください。



ひとりー役活動伝言板



ワーカーの声、受入機関からの募集などを掲載します。
掲載された内容についてのお問い合わせは事務局まで。

From 保健福祉センター

ワーカー
募集します

日 時 活動内容
9月30日（水） 花苗の植え替え
午前9時30分～

From 事務局

伝言板を
活用ください

ワーカーからの「こんな活動をしたい」、
「この特技はお役に立ちますか」の声を、
この伝言板を使って発信します。
メッセージをお待ちしています。

From 東山手 高齢者生活支援センター

ワーカー
募集します

日 時
ワーカーの希望に応じる
（午前9時～午後5時まで）

活動内容
コミュニティスペース
「ふらっと」（朝日ヶ丘町6-9）
周辺の掃除、落ち葉掃きなど

ひとりー役ワーカー ちょっといい話

ひとりー役活動がきっかけでお
知り合いになったAさんとBさ
ん。週に1回、ひとりー役活動で
顔を合わせるたびに近況報告を
していましたが、今回の新型コ
ロナウイルス感染症の影響で活動
が無くなってしまい、お顔を見な
い日が続きました。

お互いにひとり暮らしだと聞
いていたため、様子を心配してい
ましたが、たまたま
外でばったり出会い
意気投合。今では
週1回、安否確認の
意味を込めて電話で
近況報告をし合っ
ているそうです。



ひとりー役活動紹介

『エルホーム芦屋』

新型コロナウイルス感染症の影響で、
屋内活動は再開されていませんが、7月
より屋外の活動に限定して受入が再開
されました。

花壇のボランティア活動は、「なでし
こ」という名前で10年前から続いて
いる活動です。中庭と玄関横の花壇に
は、一年中何かの花が咲いているよう
に工夫されていて、芦屋市のオープンガ
ーデンへの参加も励みとなっています。
お伺いした日は、月に一度のみんなが
集まる活動日。わいわいおしゃべりを
しながら、花のお世話を楽しんでいら
っしゃいました。



エルホーム芦屋
正面玄関横の花壇

分担して毎日の水やりも
しています。
ワーカーは、ボランティア
保険に加入しているので、
安心して活動できます。
花が好きな人、人が好きな
人にぴったりの活動です。

ワーカーの声

ワーカー通信のバックナンバーは
社協ホームページにて公開中です



携帯・スマホの
カメラをかざして
ください。

事務局 芦屋市社会福祉協議会

TEL: 0797(32)7525 FAX: 0797(32)7538

Mail: vo-center@ashiya-shakyo.com

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 福祉センター2階

受付時間: 土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時30分