

あしや社協だより

Vol.
180

2025 September

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

赤い羽根共同募金運動がはじまります



芦屋市であつまった募金が芦屋市の福祉活動に使われる

「じぶんの町を良くするしくみ」です。

みなさまからの温かいご協力をよろしくお願いします。

募金活動期間：10月1日～令和8年3月31日



街頭募金の日時及び活動場所

10月1日(水)

- ① 午前8時30分～午前9時30分①) …… 場所：阪急芦屋川駅
- ② 午後3時30分～午後4時30分) …… 場所：JR芦屋駅
- ① 午前11時～正午
- ② 午後3時30分～午後4時30分) …… 場所：阪神芦屋駅
- ① 午前9時30分～午前10時30分) …… 場所：阪神打出駅
- ② 午後3時30分～午後4時30分) …… 場所：ダイエー芦屋浜店
- ① 午前10時30分～午前11時30分) …… 場所：コープ浜芦屋店
- ② 午後4時～午後5時

- ① 午前10時～午前11時) …… 場所：コーヨー芦屋南宮店
- ② 午後4時～午後5時) …… 場所：いかり芦屋店
- ① 午前10時～午前11時) …… 場所：パル・ヤマト芦屋店
- ② 午後4時～午後5時) …… 場所：マルハチ南芦屋浜店

10月5日(日) 協力：芦屋スカウト育成会
時間：午前11時～正午 …… 場所：JR芦屋駅



募金のつかいみちの一部をご紹介します

● 高齢者訪問事業

地区福祉委員会の委員による高齢者の見守り活動の助成

● 障がい児者作品展

毎年12月に開催される障がい理解への周知・啓発を目的とした作品展に関連する助成

● 車椅子貸出事業

ケガや介護等で車椅子が必要な市民を対象に2週間無料で貸出し

● 子ども会活動支援事業

子ども会の登録人数(子ども)に応じた助成

● 夏季援助事業

経済的に困りの世帯への助成



詳しくは赤い羽根データベース「はねっと」へ

● ボランティアグループ活動費助成

ボランティア活動センターに登録しているグループへの活動助成



● 福祉学習助成金

学校園等で障がいのある人や高齢者等の福祉に関する学習にかかる費用の助成



募金百貨店に登録しませんか？



募金百貨店は、企業や団体などで募金付き商品を販売していただき、その売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄附していただく仕組みです。企業や団体にとって本業にメリットのある寄附つき商品・企画を一同に集約し、赤い羽根共同募金が募金でつながる百貨店になろうという社会貢献のプロジェクトです。商品をアピールしながら地域に貢献でき、購入する人にとっては日常のお買い物が地域支援となります。

集まった募金は芦屋市共同募金委員会を通じて、高齢者の見守り活動や子ども会への助成、障がい福祉施設への助成、災害時の備えなど、地域の福祉のために活用されます。

● 他市の例：

- ・スイーツの売上の1%を寄附
- ・美容院利用1名につき10円を寄附
- ・お弁当売上の5%を寄附



● お問い合わせ：

芦屋市共同募金委員会(芦屋市社協内)
TEL：32-7539
Mail：info@ashiya-shakyo.com
インスタのDMでもご連絡可能です。



「社協だより」は「声の広報」「点字広報」も作成しています。郵送をご希望の方は、社協(TEL.0797-32-7530)へ



赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業にはマークがついています。

みんなでつくる「誰もが活躍できる地域」 ～ Fami Chill、ほっと屋の取組みを通して～



「地域共生社会」という言葉を耳にする機会が増えてきました。これは、誰かが支える側、誰かが支えられる側と分かれるのではなく、地域に暮らすすべての人がそれぞれの役割を持ち、支え合いながら自分らしく活躍できる地域コミュニティを目指す考え方です。

そんな「地域共生社会」の一端を感じられるような、心あたたまる出来事がありましたので、2つの場面をご紹介します。

ひ とつ目は、「Fami Chill(ファミ・チル)」での出来事です。Fami Chillは、芦屋市ファミリー・サポート・センターが実施する「お子さんと親がいっしょにくつろげる居場所」で、昨年7月にオープンしました。毎月第3水曜日の午前10時から正午まで、地域のボランティアの方たちによって運営され、多くの親子連れが訪れています。

3月の開催日には、“ちいさなボランティアさん”が来てくれました。運営に関わるボランティアの娘さん(小学生)で、赤ちゃんの相手はもちろん、会場の設営や後片付けまで一生懸命手伝ってくれました。子どもが自分より小さな赤ちゃんとふれあい、その様子をママや他のボランティアが温かく見守る——かつては当たり前にあった光景ですが、今では

とても貴重なものを感じられます。その“ちいさなボランティアさん”は、「次は夏休みに来るね」と笑顔で帰っていきました。

ふ たつ目は、「ほっと屋」での一場面です。ほっと屋は、「ほっとかへん ネットあしや(芦屋市社会福祉法人連絡協議会)」が、地域の子どもの居場所づくりを目的に不定期で開催している取り組みです。4月29日に宮塚公園で開催した際には、ある会員法人の利用者(障がいのある方)がスタッフとして参加してくれました。

当日は段ボール箱を積み上げた“巨大ダルマ落とし”を行ったのですが、子どもたちが遊んで崩すたびに、その利用者さんは、炎天下のなか休憩もほとんど取らずに何度も何度も箱を積み上げてくれました。後日、その様子を撮影した写真を事業所のスタッフが見せると、「次はいつあるんですか?」と嬉しそうに尋ねられたそうです。

子どもや障がいのある方が、“もてなされる側”ではなく“もてなす側”として誰かのために動くこと。それはほんの小さなことかもしれませんが、自分の力を誰かのために役立てる——そんな体験の積み重ねこそが、地域共生社会の実現に近づく大切な一歩だと感じています。

ファミサポのファミと、くつろぐ、落ち着くという意味の英語のチル(chill out)を合わせてFamiChill(ファミ・チル)。子育て中のママがホッとリラックスできる場所になればという思いが込められています。

●開催日時：毎月第3水曜日 午前10時～正午(申込不要)

●場所：保健福祉センター 2階 なごみの部屋

●お問い合わせ：ファミリー・サポート・センター TEL：25-0521



「ほっと屋」はこどもの社会的孤立を防止する、ほっとかへんネットあしや(芦屋市社会福祉法人連絡協議会)の取り組みです。

ほっと屋オリジナル「ほっと屋カード」は現在24種類。地域の施設が「ほっと屋」に遊びに来てくれた子どもたちに配っています。



公式LINE



@HOTTOKAHEN_ASHIYA
Instagram

ファミリー・サポート・センター

子育てお役立ち講座

～親子関係が変わる！子育てのヒント～

「かんしゃく」「イヤイヤ」「言うことをきかない」…こんな悩みはありませんか？

NHK「あさイチ」等テレビや本で話題のPCIT(親子相互交流療法)のスキルの中から、毎日の子育てがグツと楽になる情報をわかりやすく伝えていただきます。

●日時：10月4日(土) 午前10時30分～正午

●場所：保健福祉センター3階 会議室1

●講師：PCIT認定セラピスト/社会福祉士/保育士 真木 希代子氏

●対象：ファミサポ会員・子育て中の方・講座テーマに関心のある方

●定員：20人 ●託児：定員5人【要予約】1歳6か月から

申込みはこちらから



二次元コードを読み込んでご入力ください。



協力会員になるための講習会

～地域みんなでママ・パパをサポート～

『協力会員』は、地域で子育てのお手伝いをする『有償ボランティア活動』です。

育児の援助ができる方であれば、年齢・性別・資格などは問いません。

●日時：10月20日(月)、10月21日(火)、10月23日(木)、10月27日(月)、10月28日(火)、10月31日(金) 午前10時～正午

※10月20日(月)・31日(金)：午前9時45分～正午

●場所：芦屋市保健福祉センター3階 会議室1 他

●内容：「健康と発達」「保育所見学」「救命救急」など、子育て支援者として活動を行うための基礎講座

●定員：15人 託児：要予約 必要の方はご相談ください。

※全日程ご出席できない方も受講できます。

●申込み・お問い合わせ：ファミリー・サポート・センター TEL：25-0521

申込みはこちらから



二次元コードを読み込んでご入力ください。

子育てや孫育て中の皆様にも役立つ内容です



「ひきこもり・不登校」家族のための セミナー開催のお知らせ

ひきこもりや不登校傾向にある子どもが何を考えているのかわからないと悩んでいることはありませんか。一人で抱え込まず、これからのかを一緒に考えませんか。幸地クリニックの中元康雄氏をお迎えし当事者との関わり方を一緒に考えるセミナーを開催します。全4回開催の予定ですが1回のみの参加も可能です。

開催日・会場	内容	申込み開始日
令和7年9月11日(木) 木口記念会館1階 多目的ホール	社会につながるために	8月4日(月)
令和7年11月6日(木) 保健福祉センター3階 会議室1	「ひきこもり」行動の理解とコミュニケーションスキル	10月6日(月)
令和8年1月15日(木) 保健福祉センター3階 会議室1	本人と家族の適度な距離感をつかむ	12月1日(月)
令和8年3月12日(木) 保健福祉センター3階 会議室1	望ましい行動の動機付け	2月2日(月)

●参加費：無料

●時間：各回ともに午前10時～正午

●定員：各回先着30名

●申込み・お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会

TEL：32-7530

(平日午前9時～午後5時30分) 二次元コードまたは電話にてお申込みください



終 活 研 修

「人生の最期まで、自分らしく生きる」をテーマに、知っておきたいツールや、心を豊かにしてくれる生活のヒントや考え方を学びませんか？

●日時：11月26日(水) 午後1時～午後4時10分

●場所：保健福祉センター3階 多目的ホール

●対象：芦屋市在住で、終活に興味がある方

●受講料：無料 ●定員：50名

●申込み・お問い合わせ：権利擁護支援センター TEL：31-0682

10月27日(月)よりチラシ配布・申し込み開始

社協会員を募集しています。

社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも、資金面から地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせは社協事務局へ

ボランティア活動センターコーナー

●申込み・お問い合わせ：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター TEL：32-7525 FAX：32-7538（折り返しの連絡先を明記してください）

要約筆記一日体験会

- 日時：10月15日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- 場所：保健福祉センター 2階
団体会議室2
- 対象：「要約筆記」や聴覚に障がいがある人への
支援に関心のある方
- 定員：8名(要予約・先着順)

●受講料：無料



この事業は赤い羽根
共同募金の配分金を
活用しています。



申込みはこちら

ふれあいカフェ

お茶を飲みながら、気軽に要約筆記について知ってもらえるカフェです。
簡単なミニ体験タイムもあります。

- 日時：11月5日(水)午後1時30分～午後4時 ※入退場自由
- 場所：リード芦屋 1階
- 対象：「要約筆記」や聴覚に障がいがある人への支援に関心のある方、
芦屋市内でボランティア活動をしてみたい方
- 定員：無し
- 参加費：150円(飲み物・お菓子付き)

第18回芦屋市障がい児・者作品展

出展作品の募集・開催案内

作品展

- 日時：12月3日(水)午前9時30分～12月9日(火)午後5時
- 開催場所：保健福祉センターエントランスホール
木口記念会館 1階交流ホール

出展作品募集

- 募集作品：絵画・写真・手芸・書道・陶芸等
- 対象市内：在住・在学・在勤の障がいのある人
- 応募期間：10月1日(水)から10月31日(金)
- 応募方法：応募用紙へ必要事項を記入のうえ、メール、Fax、
郵送、窓口持参のいずれかの方法でご提出ください。
・応募用紙は あしやねっと♪
(<https://ashiyanet.jp/?p=5132>)
よりダウンロードできます。
・写真データを12月2日(火)までに
下記事務局メールアドレスへご提出ください。
出展作品は12月1日(月)または12月2日(火)に下記事務局へご持参ください。
- お問い合わせ：事務局 芦屋市障がい者基幹相談支援センター(保健福祉センター1階)
TEL：31-0739/FAX：32-7529
メールアドレス sakuhinten@ashiya-kan.org



この事業は赤い羽根
共同募金の配分金を
活用しています。



あしやねっと♪へは
こちらの二次元コード
からもご覧いただけます

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解、認知症の人の行動や心理・支援
や対応する際の心配りなど認知症について学びます。

- 日時：10月24日(金) 午前10時～午前11時30分
- 場所：保健福祉センター 2階 団体会議室 2
- 対象：芦屋市在住・在勤の方
- 定員：20名
- 申込み・お問い合わせ：社会福祉協議会(精道高齢者生活支援センター)
TEL：34-6711



第2回 インスタグラムのいろは～ゼロからの始め方～

- 日時：10月8日(水)午後1時30分～午後3時30分
- 場所：保健福祉センター 3階 会議室1
- 内容：アカウント作成、見方、投稿の仕方などを学ぶ。
ご自身の好きなもの(風景や趣味など)の写真を実際に投稿してみる。
※写真は各自当日までに撮影し、ご参加ください。
- お問い合わせ：地域福祉アクションプログラム推進協議会
あしや発信局玉手箱プロジェクト 事務局
地域福祉係 TEL：32-7525



申込みは
こちらから

地域活動のための一芸披露会

出演者募集

- 募集団体：10組
- 募集期間：9月1日(月)～9月30日(火)
※応募多数の場合、抽選します。
(初参加の方優先します。)
- 開催日：令和8年2月21日(土)
- 場所：保健福祉センター 3F 多目的ホール
- 時間：午後1時30分～午後4時
- 対象：一芸を持っていて、地域内のイベ
ントに出演したいと思っている方。
- 目的：何か一芸を持っていて、それを地域
に貢献したい！イベントで披露してくれる人を探している！
そんな方々が出会う場を作ることを目的に開催します。



どこに相談 したらいいの？

生活に困っていること、どこに相談したらよいかわからないな
どもお問い合わせください。専門の相談員がご相談に応じます。

つながるあしや 福祉なんでも相談 (福祉の総合相談窓口)

- 時間：月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)
- 場所：保健福祉センター 1階 総合相談窓口
- 電話：31-0681

心配ごと相談

各町の民生委員・児童委員が、日常生活における福祉相談に
応じます。



メールで
ご相談は
こちらから

お米の寄付を ありがとうございました

生活協同組合コープこうべ様より、「お米
を贈ろうプロジェクト」のお米30kgをいた
だきました。生活に困窮しているご世帯へ
の支援に活用させていただきました。



社協会費へのご協力ありがとうございます

令和7年6月30日現在 会員数 **29名** 金額 **143,000円**

令和7年4月1日～令和7年6月末日の加入者・団体 (掲載希望者のみ)

普通会員 13名(金額21,000円)

期間中に加入した人数(13)

三島 久美子 様、松永 恵津子 様

団体会員 8団体(金額27,000円)

期間中に加入した団体(8)

国際ソロプチミスト芦屋 様

あしや宙の会 様

宮塚町自治会 様

たわしの輪 様

業平町自治会 様

手話サークルフレッシュエンド 様

手話サークル アミ芦屋 様

賛助会員 0名(金額0円)

期間中に加入した人数、団体(0)

特別会員 8名(金額95,000円)

期間中に加入した人数、団体(8)

社会福祉法人緑水会 芦屋アラベラの家 様

里村 喜好 様

朝日ヶ丘町自治会 様

社会福祉法人芦屋メンタルサポートセンター 様

芦屋市手をつなぐ育成会 様

芦屋団基愛好会 様

社会福祉法人明倫福祉会

高齢者総合福祉施設あしや 様

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

元芦屋の地域福祉について夢と想いを語る市民のネットワーク 様 6,885円
K・N 様 10,000円 中村 茂喜 様 困窮世帯への食糧品
芦屋女子会 様 75,230円

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797) 32-7530
FAX(0797) 32-7529

お知らせ INFORMATION

地区福祉委員会 生きがいデイサービス (9月1日～12月31日の予定)

●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

※お手元に届いた際には終了しているプログラムもございますが、ご了承ください。

地区	プログラム	実施日	場所
精道	手軽にできるストレッチと筋トレ※1	9月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、10月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、12月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 午後1時30分～午後3時	茶屋集会所
	カラオケで健康に	9月9日(火)、10月14日(火)、11月11日(火)、12月9日(火) 午後1時30分～午後3時	竹園集会所
	健康長生き体操レレレの会	9月4日(木)、10月2日(木)、11月6日(木)、12月4日(木) 午前10時～午前11時30分	如来寺
山手	歌で楽しむ	9月18日(木)、10月16日(木)、11月20日(木)、12月18日(木) 午前10時～	大原集会所
宮川	中国式体操	10月16日(木) 午後1時30分～	西蔵集会所
朝日ヶ丘	スクラッチアート※2	9月4日(木) 午後1時30分～	朝日ヶ丘集会所
	ステンドグラス※2	10月2日(木) 午後1時30分～	
	さわやか体操※2	11月6日(木) 午後1時30分～	
	干支のちぎり絵※2	12月4日(木) 午後1時30分～	
三条	三条さわやか体操	9月5日(金)、8日(月)、22日(月)、26日(金)、10月3日(金)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、11月7日(金)、10日(月)、17日(月)、28日(金)、12月8日(月)、12日(金)、22日(月)、26日(金) 午後1時30分～午後2時45分	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	9月27日(土)、10月25日(土)、11月22日(土)、12月27日(土) 午前10時～午前11時	
	手を動かす会ひこばえ	9月17日(水)、10月15日(水)、11月12日(水)、12月17日(水) 午後2時～午後3時30分	
打出浜	歌おう会	9月1日(月)、10月6日(月)、11月3日(月)、12月1日(月) 午後1時30分～午後3時30分	春日集会所
	いきいき体操	9月15日(月)、10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月) 午後1時30分～午後3時	
	お手玉遊び	9月10日(水) 午後1時30分～午後3時	打出集会所
	みんなで歌おう	10月8日(水) 午後1時30分～午後3時	
	小物づくり	11月12日(水) 午後1時30分～午後3時	
潮見	元気で体操1、2、3 音楽でリラクゼーション	10月16日(木) 午後2時～午後3時30分 11月※3	陽光町市営集会所
	お正月飾り	12月11日(木) 午後2時～午後3時30分	
	映画鑑賞	11月25日(火) 午前10時～正午	潮見集会所 ※場所を変更する 可能性があります。
	お正月飾り	12月16日(火) 午前10時～正午	
浜風	愛しや栄養講座	9月19日(金) 午後1時30分～午後3時	高浜町1番住宅集会所
	椅子に座ってお口体操と簡単筋トレ	10月17日(金) 午後1時30分～午後3時	浜風集会所
	出前講座「芦屋の歴史」	11月21日(金) 午後1時30分～午後3時	芦屋浜管理センター小会議室

※1 新しく参加される場合はご一報ください。

※2 申し込みが必要ですのでご一報ください。

※3 地区内の掲示板をご確認ください。地区外の方は、お問い合わせください。

●対象：市内在住の60歳以上の方

●費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。

●申込み：不要(場所により人数制限があります。)

●その他：開催日午前7時の段階で、各種警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発令されている場合は中止となります。
プログラムや参加者の人数によっては感染症対策のため、マスクの着用をお願いする場合があります。

ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
10月10日(金)	「ナンプレ」～コツを掴んで挑戦しよう！(中～上級)～	10月2日(木)
10月17日(金)	「セルフマッサージ教室」～健康で若々しいお手入れ法～	
10月24日(金)	「エコたわし」～かぎ針で編んでみよう！～	
11月14日(金)	「新聞ちぎり絵」～今話題のお手軽、簡単アート～	11月4日(火)
11月21日(金)	「マクラメ編み」～干支色紙～	
11月28日(金)	「干支のちぎり絵」～和紙で作る本格正月飾り～	12月1日(月)
12月12日(金)	「ナンプレ」～難問に挑戦！(上級)～	
12月19日(金)	「ツボ押し教室」～楽しく健康長寿～	



「エコたわし」



「干支のちぎり絵」

●対象：市内在住の60歳以上の方

●定員：各12名 ●時間：午前10時30分～正午

●場所：保健福祉センター 1階 高齢者交流室

●費用：参加費100円+材料費

●キャンセル：当日キャンセルは、参加・材料費を頂戴します

●申込み：TEL：32-7525(午前9時～午後5時30分)にて受付(先着順)

クイズコーナー Quiz

問題

ア～イは、いくつでしょう？

ルール

①縦、横の列すべてに1～9の数字がひとつずつ入ります。

②太線で囲まれた3×3のブロック(全部で9つ)にも1～9の数字が1つずつ入ります。

8				6			4
		3			1		
	6			5	ア	7	
			8				6
		1				2	
5					9		
	3			1			2
	イ	7				8	
4			6				5

応募要領 はがきに

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢

⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(10月末日必着)

【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください。】

前号(6月号)クイズの正解は、

「③せんぱばんぱ(千波万波)または いっぱばんぱ(一波万波)」でした。

多数ご応募いただきありがとうございました。

応募いただいた正解者の中から抽選で10名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より

- ・年齢と共に、体がだるいと感じるようになってきましたが、社協だよりがポストに入っていると、とたんに元気がでできます。
- ・「ほっとかへんネットあしや」という協議会のことを初めて知りました。どんな活動をされているのかももう少し詳しく知りたいと思いました。



多世代交流拠点 プラスワン



この事業は、地域の方から寄せられた寄付に基づき設立したプラスワン福祉基金を活用し「いつでも、だれでも、つどえる居場所」をつくることを目的としています。

三条えがお

●場所：三条町2-2

●開所日時：毎週月曜日・水曜日・金曜日 午後1時～午後4時

打出浜ブーケ

●場所：大東町10-14 サニーマート105号

●開所日時：毎週火曜日～金曜日 午前11時～午後3時

岩園ひまわり

●場所：翠ヶ丘町20-6

●開所日時：毎週水曜日・金曜日 午前11時～午後3時

※3か所とも祝日休み。お盆や年末年始などの開所についてはお問合せください。

●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

「ありがとう」のいえる子に
どんな時でも明るい子に
豊かな夢を持てる子に

(広告)



園児・保育士募集中

JR・阪神から徒歩5分、
阪急から徒歩12分のアクセス

天然芝生で裸足保育を行っています。

さくら保育園

TEL 0797-31-7788

住所 〒659-0066 芦屋市大槻町2-15

MAIL info@ashiyasakura.ed.jp

HP https://www.ashiyasakura.ed.jp

TEL 0797-31-7788

MAIL info@ashiyasakura.ed.jp

HP https://www.ashiyasakura.ed.jp

広告掲載しませんか？：市内で活動されている法人等で
関心のある方は、社協事務局までお問い合わせください。