

# あしや社協だより

Vol. 178  
2025 March

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会  
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9  
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

## 高齢者のつどい



この事業は赤い羽根共同募金の配分金により実施しています。

市内9つの小学校区単位(旧三条小学校区を含む)の地区福祉委員会の活動として、ボランティアである民生児童委員と福祉推進委員が協力し、高齢者のつどいを開催してくださっています。つどいは外出や交流の機会となり、地域でのつながりづくりになっています。地区によって内容は様々で、とても工夫されています。今回はその一部をご紹介します。



●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

### 浜風地区

浜風地区では、高齢者のつどいを年に2回開催しています。お昼にお弁当を食べてその後に演奏を聴いたり歌を歌ったりしています。主催の浜風地区福祉委員会は月に一回、民生児童委員と福祉推進委員が日々の見守りの様子を共有しており、このつどいの内容についても話し合いを行っています。今回のつどいは、二胡の演奏を聴きつつ、歌を歌いました。参加者から「二胡の演奏に感動した」「歌を歌えて楽し



かった」というお声をいただきました。浜風地区福祉委員会の皆様からも、「楽しんでもらえてよかった」などの感想がありました。来年度も開催を予定しています。

### 精道地区

精道地区では、町ごとでの高齢者のつどいとは別に、地区独自の取組みとして「みんなで歌おう会」を開催しています。これまで、西法寺・いせ虹こども園・如来寺の場所をお借りして色々な方にご参加いただけるよう企画されてきました。又、「みんなで楽しく歌って元気に！」という想いで、参加者の皆さまをお迎えされています。参加者からは「こういう機会があればまた参加したい」、主催の精道



地区福祉委員会の委員からは「皆さんの大きな歌声に私たちも元気もらった」とのお声がありました。次回は秋ごろ開催予定です。

### 岩園地区

岩園地区では、お花見会と題して毎年4月に高齢者のつどいを開催しています。現在、次の開催に向けて準備中です。令和6年度はあしやマジッククラブによる手品を楽しんでいただきました。参加者からは、「マジックがほっこりして楽しかった」「ありがとう」と喜んでいただきました。主催された岩園地区福祉委員会の委員のみなさんは、「このような



喜びの言葉を聞くと嬉しい」「心に残るお花見会になったと思う」と話しておられました。

## どこに相談したらいいの？

### 総合相談窓口

つながるあしや 福祉なんでも相談  
(福祉の総合相談窓口)

- 時間：月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)
- 場所：保健福祉センター 1階 総合相談窓口
- 電話：31-0681

### 例えばこんな相談ごとがあります

#### お金のこと

- 水光熱費の滞納がある
- 家賃や保険料などが支払えない
- 収入が不安定

#### 暮らしのこと

- 仕事が続かない
- 気軽に悩みを相談できる相手がいない
- 子の将来が不安

### 65歳以上の高齢者のことはこちら

高齢者生活支援センター  
市内に5か所あります



場所の詳細はこちらから  
(芦屋市ホームページ)

- 東山手(朝日ヶ丘・岩園小学校区) TEL: 32-7552
- 西山手(山手小学校区) TEL: 25-7681
- 精道(精道・宮川小学校区) TEL: 34-6711
- 潮見(潮見小学校区) TEL: 34-4165
- 打出浜(打出浜・浜風小学校区) TEL: 34-5001

「社協だより」は「声の広報」「点字広報」も作成しています。郵送をご希望の方は、社協(☎0797-32-7530)へ



赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業にはマークがついています。



### フードドライブにご協力おねがいします

コープこうべと芦屋市と社協が協力し、ご家庭で余っている食品を集め、必要としている方や、地域食堂、地域活動団体へ食品が提供されています。

フードドライブの設置場所は、市内コープ3店舗(常設)と、福祉センターの総合相談窓口横(第3週の月～金曜日)です。

●お問い合わせ：社会福祉協議会  
TEL：32-7530



福祉センター

#### ◎ご寄付いただきたい食品◎

1か月以上賞味期限が残っていて、常温保存が可能なもの

- 米(白米・玄米・アルファ米)
- 缶詰
- 調味料(醤油、食用油など)
- 個包装のお菓子
- レトルト食品
- インスタント食品
- 飲料 など



### 令和7年度ASHIYA健康通信講座

受講生募集

健康長寿に必要な正しい知識と生活習慣を学べる通信講座です。毎月届くテキストで学び、課題に取り組みながら、理学療法士の個別アドバイスで健康習慣をサポート。運動・栄養・睡眠など、幅広い分野の最新情報を実践につなげます。

- 期間：令和7年4月～全11回
- 料金：月額1,500円×11回
- 申込み：社会福祉協議会受付会窓口に設置の申し込みハガキまたは、WEBサイトからのお申込み
- メ 切：令和7年3月31日
- お問い合わせ：社会福祉協議会 ASHIYA健康通信講座係  
TEL：38-3122 (担当：嶋田)



自分で実践し、健康習慣を  
継続するための仕組みが詰まった、  
芦屋市にしかない  
新しい形の通信講座です。



### 芦屋市社会福祉協議会と三井住友信託銀行による「遺贈寄付に関する協定」を締結

社会貢献への関心が高まる中、「自分が亡くなった後、財産を寄付したい」というお気持ちにお応えできるよう、金融機関(三井住友信託銀行)と連携し、円滑な遺産の寄付を可能とするため、このたび協定を締結しました。遺贈寄付をご検討されている方は、ぜひご相談ください。遺贈寄付を希望される方の社会貢献したいという思いを実現につなげてまいります。

※遺贈寄付とは、個人が遺言によって遺産の全部、または一部を公益法人、NPO法人、学校法人、国立大学法人、その他の団体や機関などに寄付することをいいます。 ○お問い合わせ：社会福祉協議会 TEL：32-7530

### 協力事業者募集中! 地域見まもりネット —協力事業者による地域見まもりネットワーク事業—

この事業ではさまざまな事業者のみなさまにご協力いただき、気になる高齢者を地域の中で見まもることで、安心して暮らせる町づくりを目指しています。日常業務の中で、「ちょっと気になる」人がいる時に、高齢者生活支援センターなどにご連絡をいただくことが、高齢者のさりげない見まもりにつながります。普段はお元気で、急な体調の変化が起こることがあります。新聞配達員や、郵便配達員、コープの個人宅配の配達員など、家に訪問する方々が、発見のきっかけになることがあります。登録していただける事業者さまはご連絡ください。

- 登録事業者数：130(2025年1月現在)
- 登録・お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525



協力事業者ステッカー

例えばこんな異変に気づいたらご連絡ください。



### “心にのこってほしい” 「国際ソロプチミスト芦屋ほほえみ支援基金」

生活が苦しいご家庭の娘の相談をきっかけに、「国際ソロプチミスト芦屋」により、2020年からスタートした子どもの生活向上を目指す支援活動です。

今年度も子どもたちの進学・進級に必要な学用品などをお届けいただきました。経済的に苦しく「自分で選ぶ」経験が少ない子どもたちに「自分で選んでもらった」学用品をプレゼントするという大切な取り組みを続けています。経済的に子どもたちの学用品を準備する余裕がないご世帯がありましたら、一度芦屋市社会福祉協議会までご相談ください。

また、「思い出プロジェクト」として、七五三のお祝いに和装をして写真撮影を行い、七五三の「思い出」をプレゼントしています。昨年11月は4世帯の子ども達をお祝いしました。経済的な事情から七五三のお祝いを諦めていたご家族からは、「心にのこる思い出ができました。」と感謝の言葉を頂き、子どもたちとご家族の笑顔にスタッフも心温まる1日となりました。

活動に賛同いただいた市民の皆さまから、たくさんのお寄付もいただいております。活動へのご協力ありがとうございます。



### 生活相談会を開催しました

2024年12月8日(日)にNGO神戸外国人救援ネット、多文化共生センターひょうごと生活相談会を開催しました。言葉の不安から相談できずにいる方にも来場してもらえるように中国語やベトナム語、タガログ語/ビサイア語、ネパール語、英語の通訳の方にもご協力いただきました。また、物価高騰により生活に困っている方には食料品や日用品をお持ち帰りいただきました。当日は56名の来場者があり、そのうち日本人5件、フィリピン、ベトナム、インドネシア、イラン、ペルーなどの外国の方から12件の相談があり、通訳者を介して専門員や弁護士に相談することができました。来場者からは「通訳の人がいて安心して相談できて良かった」や「お米が高くて買えないのでもらえて嬉しかった」「何とか年が越せそうです」などのお声をいただきました。開催にあたりコープこうべ、グリーンコープ、フードバンク関西に食糧提供をいただきました。

この事業は赤い羽根共同募金の配分金により実施しています。





# ボランティア活動センターコーナー

●申込み・お問い合わせ：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター TEL：32-7525 FAX：32-7538 (送信の際は連絡先を明記)

## 令和7年度ボランティア共済 保険加入受付中!

ボランティア活動センターにて、「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の受付をしています。これは、加入された方が日本国内においてボランティア活動中(往復途上を含む)の方が一事故に備えていただくための保険です。障害給付金、賠償責任給付金、死亡見舞金が支払われます。

- 掛金：1名につき500円
- 補償期間：3月31日まで受付分 4月1日から令和8年3月31日まで  
4月1日以降受付分 受付けた翌日から令和8年3月31日まで

## 点字ボランティア養成講座

- 日時：5月15日～7月17日(毎週木曜日) 全10回 午前10時～正午
- 場所：保健福祉センター2階 団体会議室2
- 対象：点字や視覚に障がいのある人への支援に興味がある人
- 定員：10名
- 参加費：770円(テキスト代)



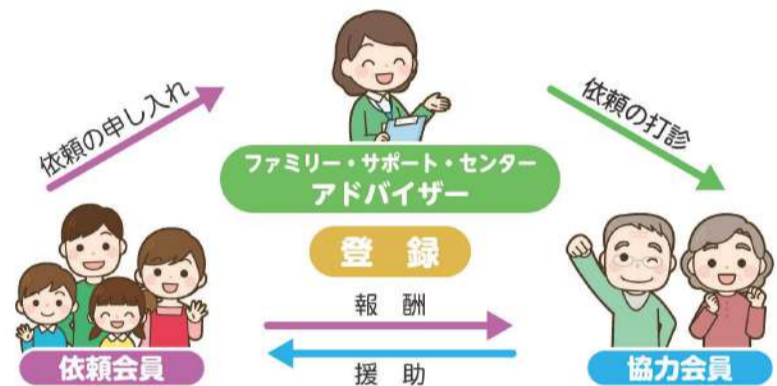
# 芦屋市ファミリー・サポート・センター

## ファミリー・サポート・センター事業とは…

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助を行いたい方(協力会員)が会員となって一時的な子育てを地域で助け合う有償ボランティア活動です。芦屋市社会福祉協議会では芦屋市から受託し、登録手続きやマッチングなどの事業運営全般を行っています。

## こんなときに利用いただけます!

- 保育所等の送り迎え
- 保育所等の登所前・降所後の預かり
- 学校の放課後・学童保育終了後の預かり
- 保護者が外出するときの預かり など
- 利用料：1時間800円～ 利用料の助成制度あり(条件あり) 補償保険に加入(個人負担なし)



ご利用になるには会員登録が必要です(要予約・登録料無料)

会員を募集  
しています!

お問い合わせ・お申込み 芦屋市ファミリー・サポート・センター  
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 保健福祉センター2階  
TEL：25-0521 FAX：25-0523  
月～金曜日午前9時から午後5時30分(土日・祝、年末年始は休み)

ホームページはこちらから

芦屋市ファミサポ

芦屋市ファミリー・サポート・センター  
ホームページ 二次元コード



## 令和7年度 ひとり役ワーカー 登録受付中

ひとり役ワーカーは、高齢者施設等の活動場所や高齢者居宅等において、自分のできる事や特技を活かしたちょっとしたお手伝いをするボランティアです。

活動すると実績に応じて活動手帳にスタンプが付与されます。たまったスタンプは年度末に申請いただくと換金することもできます。(年間上限5,000円)

活動内容や登録についての詳細は下記までお問合せください。

- 対象：18歳以上の人(換金は芦屋市内在住に限る)
- 登録に必要な物：●ボランティア共済掛金(500円)  
●本人を証明できる物(運転免許証など)
- お問い合わせ：ボランティア活動センター  
TEL：32-7525 FAX：32-7538



## 認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

### 認知症サポーターとは、

認知症について正しい知識をもち、認知症の人と家族を温かく見守る「応援者」のことです。



- 内容：5名以上の集まり(自治会、学校、商店街、企業、サークル、ボランティア及び有志など)にキャラバン・メイト(講師)が出向き、認知症の正しい理解、認知症の人の行動や心理・支援や対応する際の心配りなどの講座をします。
- 時間：90分程度
- 費用：無料(会場費は、主催側にてご負担ください。)
- 申込み・お問い合わせ：社会福祉協議会 TEL：34-6711

## 社協会費へのご協力ありがとうございます

令和7年1月31日現在 会員数 **173名** 金額 **479,000円**

令和6年10月31日～令和7年1月末日の加入者・団体 (掲載希望者のみ)

普通会員 119名(金額163,000円)

期間中に加入した人数(8)

樽井 清津子 様

団体会員 36団体(金額133,000円)

期間中に加入した団体(3)

打出小槌町自治会 様

社会福祉法人 緑山会 様

茶屋之町自治会 様

賛助会員 1名(金額3,000円)

期間中に加入した人数、団体(0)

特別会員 17名(金額180,000円)

期間中に加入した人数、団体(1)

中和健身会 会長 谷田順子 様

## 車いすを寄贈いただきました

一般社団法人生命保険協会兵庫県協会より、介助式、自走式各1台の車いすの寄贈をいただきました。貸出事業や、福祉学習で活用させていただきます。

ありがとうございました。



## 社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

三上邦江 様	30,000円
匿名	40,000円

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797)32-7530  
FAX(0797)32-7529



お知らせ INFORMATION

地区福祉委員会 生きがいデイサービス(3月1日~6月30日の予定)

お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

※お手元に届いた際には終了しているプログラムもございますが、ご了承ください。

Table with 4 columns: 地区, プログラム, 実施日, 場所. Lists various activities like stretching, karaoke, and exercises across different districts like 精道, 山手, 宮川, etc.

※1 新しく参加される場合はご一報ください。
※2 申し込みが必要ですのでご一報ください。
※3 地区内の掲示板をご確認ください。地区外の方は、お問い合わせください。

- 対象：市内在住の60歳以上の方
●費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。
●申込み：不要(場所により人数制限があります)
●その他：開催日午前7時の段階で、各種警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発令されている場合は中止となります。

ワンコインサロン

Table with 3 columns: 実施日, プログラム, 申込み開始. Lists art and craft workshops like 'Nanpre' and 'Tsumami Hoshi'.

- 対象：市内在住の60歳以上の方
●定員：各12名 ●時間：午前10時30分~正午
●場所：保健福祉センター 1階 高齢者交流室
●費用：参加費100円+材料費
●キャンセル：当日キャンセルは、参加・材料費を頂戴します
●申込み：TEL：32-7525(午前9時~午後5時30分)にて受付(先着順)



「筆ペン絵手紙」~色筆ペンで想いを伝える~



「つまみ細工」~あやめのプローチ~

クイズコーナー Quiz

問題
ア×イは、いくつでしょう?

3x3 grid puzzle with numbers and letters 'ア' and 'イ'.

- ルール
①縦、横の列すべてに1~9の数字がひとつずつ入ります。
②太線で囲まれた3x3のブロック(全部で9つ)にも1~9の数字が1つずつ入ります。

応募要領 はがきに

- ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢
⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(4月末日必着)
【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください。】

前号(12月号)クイズの正解は、「① 蛇」でした。
多数ご応募いただきありがとうございました。
応募いただいた正解者の中から抽選で10名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。

クイズ回答者紙面感想より

- ・「災害時安否確認訓練」の記事、興味深く拝見しました。「要配慮者」という言葉はじめて知りました。
・救急医療情報キットを自治会から数年前にいただいて、そのままにしていたが、必要事項を記入し冷蔵庫に保管しました。気づかせていただきありがとうございました。



多世代交流拠点 プラスワン



この事業は、地域の方から寄せられた寄付に基づき設立したプラスワン福祉基金を活用し「いつでも、だれでも、つどえる居場所」をつくることを目的としています。

三条えがお

- 場所：三条町2-2
●開所日時：毎週月曜日・水曜日・金曜日 午後1時~午後4時

打出浜ブーケ

- 場所：大東町10-14 サニーマート105号
●開所日時：毎週火曜日~金曜日 午前11時~午後3時

岩園ひまわり

- 場所：翠ヶ丘町20-6
●開所日時：毎週水曜日・金曜日 午前11時~午後3時

※3か所とも祝日休み。お盆や年末年始などの開所についてはお問合せください。

●お問い合わせ：地域福祉係 TEL：32-7525

芦屋アラベラの家 小規模多機能型居宅型介護 (広告)

Advertisement for 'Arabella no Ie' featuring a photo of the facility and text: 'デイサービス・訪問サービス・ショートステイ ご利用者様募集中! Tel: 0797-23-1200'.

施設見学など随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。
〒659-0012 兵庫県芦屋市朝日ヶ丘町9番1号 http://www.arabella.jp/ 芦屋アラベラ

広告掲載しませんか?：市内で活動されている法人等で関心のある方は、社協事務局までお問い合わせください。

次回予告 次号は2025年6月15日発行予定です。



Eメール info@ashiya-shakyo.com



URL https://www.ashiya-shakyo.com