



ひとり一役ワーカー通信

Vol.2 (平成30年夏号)

いよいよ夏本番を迎えますが、いかがお過ごしでしょうか。こまめに水分補給をし、体調管理に気を付けて活動を行ってくださいね。

ひとり一役ワーカー通信Vol.2では、活躍中のワーカーお2人にインタビューを行いました。ご自身の活動の幅も広げるきっかけとなれば嬉しいです。

◎ひとり一役活動を始めたきっかけは？

会社勤めをリタイア後、県下各地で社会活動、ボランティア活動をしてきました。昨年、説明会に参加して、身近な地域社会で自分にできる時間、範囲、スキルで地域に貢献できる手軽さに魅力を感じ、登録しました。



◎ワーカーとして活動してよかったと思うことは？

将棋のお相手の方から「これまでと違った指し方で毎週楽しみにしていますよ。家で新しい指し方を考えるようになりました。」とっていただきました。デイサービスに通うことに楽しみを見出し、また脳の活性化に少しはお役に立っているのかな～と嬉しく思っています。

森さん (大原町)

活動内容
囲碁、将棋の相手 (週1回)
・・・春日デイサービスセンター

◎今後の活動への抱負は？

将棋や囲碁は趣味・娯楽の一つですが、この勝負の間にはできるだけ会話をしながら相手の心に寄り添う「傾聴」を心がけようと思っています。



Sさん (朝日ヶ丘町)

活動内容
樹木の剪定 (週1回)・・・きらくえん倶楽部大柵町
障がいのある児童の見守り (週1回)・・・社会福祉協議会
花苗の植替え (不定期)・・・保健福祉センター

◎ひとり一役活動を始めたきっかけは？

広報あしやを見てひとり一役活動のことを知り、社会福祉協議会へ行きました。

◎ワーカーとして活動してよかったと思うことは？

きらくえん倶楽部大柵町の活動では、「枝を短めにカットしてください」と要望があり、作業終了後に職員の方から「さっぱりした。ありがとうございます。」と感謝していただきました。

社会福祉協議会のわくわくルーム (日中一時支援事業) では子どもたちからカラフルでかわいい寄せ書きの色紙をいただきました。宝物がひとつ増えました。

◎今後の活動への抱負は？

今、歩き始めたところです。コツコツ続けていければと思っています。

ワーカー募集情報



ワーカー募集情報を紹介します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

受入機関
三条デイサービスセンター
(三条町)

日 時
月～金曜日
午後1時30分～午後3時

活動内容
お話し相手、折り紙、
クラフト、囲碁、将棋 など

受入機関
南芦屋浜災害復興
公営住宅LSA (陽光町)

日 時
8月4日(土)
午後4時～午後8時30分

活動内容
夏まつりのお手伝い

受入機関
愛しや(浜風町)

日 時
8月26日(日)
午後4時～午後7時

活動内容
夏まつりのお手伝い

問い合わせは8月17日まで

受入機関
社会福祉協議会
(日中一時支援事業)
(呉川町)

日 時
月～金曜日
午後3時～午後6時
(7月23日～8月31日
は午後2時から活動可能)

活動内容
障がいのある児童の見守り

受入機関
保健福祉センター
(呉川町)

日 時
9月(予定)
午前9時30分～

活動内容
花苗の植え替え
※ご希望の方は事務局にご連絡
ください。日程が決まり次第、
連絡いたします。

受入機関の
みなさまへ

日時が決まったイベント等
の活動募集に、ワーカー
通信をご利用ください。

7月より新しく登録された受入機関

シニアライフコート潮芦屋

種 別:グループ・小規模多機能

住 所:陽光町4-55

受入曜日:月～日曜日

受入時間:内容により応相談

活動内容:囲碁・将棋の相手、花壇の手入れ 他

アクセス:阪急バス「陽光町」バス停から徒歩5分



事務局 芦屋市社会福祉協議会

TEL:0797(32)7525 FAX:0797(32)7538

Mail:ashiyashakyo@h8.dion.ne.jp

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 福祉センター2階

開所日:土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時30分