



ひとやく

# ひとりー役活動通信

うらかな春の陽気に、つい眠気をさそわれるこの頃です。

ひとりー役ワーカーの更新手続きはお済みですか？

4月1日からは、2023年度の活動手帳に切り替わります。

ご確認よろしくお願ひします。



## お知らせ

令和4(2022)年度ひとりー役活動の、評価ポイント転換申請の期限が近づいてまいりました。まだお手続きがお済みでない方は、お急ぎください。

### 評価ポイント転換申請について

評価ポイント転換申請の様式は、2月末に郵送でお届けしています。

ご不明な点は、お問い合わせください。

### 評価ポイント活用申出書提出期間

令和5年3月1日(水)

～4月7日(木)



## ひとりー役ワーカー研修

とき 令和5年3月14日(火)  
ところ 保健福祉センター

## 「コミュニケーション講座」を開催しました

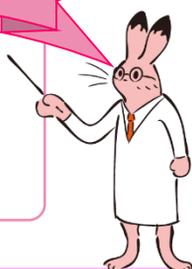
ケアマネジャー友の会 主任ケアマネジャーの会から、主任ケアマネジャーの、萩原 恵利子氏、田中裕美氏を講師に迎え、訪問時の作法や、知っているのと役に立つコミュニケーションの技術を教えていただきました。



当日の内容を  
少しだけ  
おすそ分け

### コミュニケーション の3つの技術

- ① 受けとめ  
励まし  
促し
- ② 繰り返し
- ③ 要約



当日参加したワーカーからは、「話術の勉強になった」、「思いやりが大切だと感じた」、「今日学んだことを参考にしたいと思う」、「他のワーカーの方とも交流ができてよかった」などの感想をいただきました。

# ひとりー役活動伝言板

ワーカーの声、受入機関からの募集などを掲載します。  
掲載された内容についてのお問い合わせは事務局まで。

From 登録施設

高浜町

ライフサポートステーション

活動内容

障がいのある児童が対象の、放課後デイ  
サービスでのみまもり

日時 平日 午後4時～午後5時頃

ワーカー  
募集しています

From 居宅支援

竹園町 (男性)

活動内容

ゴミ出しのお手伝い

日時

毎木曜日 ～午前9時00分まで

ワーカー  
募集しています

From 登録施設

社会福祉協議会

活動内容

「社協だより」の配布

日時 4月中旬 1～2時間程度

ワーカー  
募集しています

活動内容

お話し相手

日時

週1回～月2回 1時間程度

時間は相談に応じます。

ワーカー  
募集しています

## 伝言板をご活用ください

活動通信に同封している「伝言募集  
用紙」にご記入の上、事務局まで  
お送りください。メールでの送付も可能です。



## 受入機関一覧表の 最新版は…

芦屋市と、社協のホームページに、  
「受入機関一覧表」の最新版を掲載  
しています。



← 芦屋市  
→ 社協



## 令和5年度 ひとりー役ワーカー募集中！

ひとりー役ワーカーは、随時募集していま  
す。お友達やお知り合いで興味のある方が  
いらっしやいましたら、ぜひお声かけくだ  
さい。

- ・18歳以上で市内で活動できる  
人が対象です。

ひとりー役活動を紹介するため、  
これまで活動通信に掲載した活動紹  
介を中心としたリーフレットを作成  
しました。事務局で配布しています。



ワーカー通信のバックナンバーは  
社協ホームページにて公開中です



こちらの2次元コード  
を、携帯・スマホの  
カメラで読み取っ  
てください。

<https://ashiya-shakyo.com/pages/69/>

事務局 芦屋市社会福祉協議会

TEL: 0797(32)7530 FAX: 0797(32)7529

Mail: [hitori@ashiya-shakyo.com](mailto:hitori@ashiya-shakyo.com)

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市保健福祉センター1階  
受付時間: 土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時30分