憧れを、日常に。芦屋市

Vol.19（令和5年2月）

ひとり一役（ひとやく）活動通信

寒さ厳しい毎日ですがお元気でお過ごしでしょうか？
新年を迎えたばかりと思っていたら、あっという間に2月です。
寒さに負けず、頑張っていきましょう。

ひとり一役ワーカー研修
「コミュニケーション講座」

とき　令和5年3月14日（火）午後１時30分～3時
ところ　福祉センター2階　団体会議室2

市内で活躍するケアマネジャーを講師に迎え、高齢者との話し方や接し方など、ひとり一役活動に役立つコミュニケーションについて教えていただきます。
ぜひご参加ください。

申し込み方法

同送の参加申込書で申し込みください。
メールでの受付も可能です。

✉：hitori@ashiya-shakyo.com

※駐車場の台数に限りがありますので，ご来場の際は公共交通機関等をご利用ください。近隣店舗等の駐車場をご利用されることがないようお願いします。

ひとり一役ワーカー・受入機関交流会

11月4日（金）消防庁舎の多目的ホールにて、3年ぶりの開催となりました。当日は、ワーカー、活動場所、関係機関合わせて34名の参加があり、3名の居宅支援活動のワーカーに、日々の活動を紹介していただいたほか、地域支え合い推進員にも協力をいただき、グループに分かれて意見交換を行いました。参加者からは「他のワーカーや、受入機関の方との話し合いができ有意義だった」「ワーカーのみなさんの想いや活動内容を知る事ができた」などの感想をいただきました。

ひとり一役活動紹介

居宅支援活動
『お話し相手』

コロナ禍の中で外出の機会がめっきり減って体力が落ち、一人での外出が難しくなってきたAさんのお話し相手として、月２回訪問しています。時間は毎回６０分。多趣味で、お話上手なAさんとの時間は、あっという間に過ぎていきます。Aさんからも、「いい人に出会えてうれしいです。いつも楽しみにしています。」と、うれしいお声をいただいています！

【ワーカーの声】
同年代なので、昔の芦屋や懐かしい映画、音楽の話など、話題が尽きません。博識なAさんとのお話はこちらも勉強になります。

ひ と り 一 役 活 動 伝 言 板

ワーカーの声、受入機関からの募集などを掲載します。
掲載された内容についてのお問い合わせは事務局まで。

ワーカー募集しています

New

From 受入機関
ロングライフ芦屋

活動内容
【月～水、日】園芸・手芸活動等の見守り、補助
【金、土】音楽・体操のレクリエーション補助
日時　午後1時～午後5時

ワーカー募集しています

From 居宅支援
三条町（男性）

活動内容
囲碁の相手
日時
第2・第4　木曜日　午前10時30分～

ワーカー募集しています

From 居宅支援
大東町（女性）

活動内容
お話し相手
日時
週１回～月２回　1時間程度
時間は相談に応じます。

ワーカー募集しています

From 受入機関
陽光苑

活動内容
デイサービス利用者の髪乾燥（ドライヤーかけ）のお手伝いをお願いします。
日時
月～金曜日　午前9時～正午

伝言板をご活用ください

活動通信に同封している「伝言募集用紙」にご記入の上、事務局までお送りください。
メールでの送付も可能です。

新しく登録された受入機関

ロングライフ芦屋

種　　別：有料老人ホーム
住　　所：業平町2-18
受入曜日：月～金曜日
受入時間：午後1時～午後5時
活動内容：レクリエーション補助
アクセス：JR芦屋駅より 徒歩1分

受入機関一覧表の最新版は…

芦屋市と、社協のホームページに、「受入機関一覧表」の**最新版**を掲載しています。

← 芦屋市　→ 社協

ワーカー通信のバックナンバーは
社協ホームページにて公開中です

こちらの2次元コードを、携帯・スマホのカメラで読み取ってください。

https://ashiya-shakyo.com/pages/69/

事務局　芦屋市社会福祉協議会
TEL: 0797(32)7530　FAX : 0797(32)7529
Mail:hitori@ashiya-shakyo.com
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9　芦屋市保健福祉センター1階
受付時間：土・日・祝日を除く平日　午前9時～午後5時30分