

Vol.149 2018 January

# あしや 社協だより

社協とは…?  
社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行  
社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会  
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9  
TEL0797(32)7530 FAX0797(32)7529

## 新年あけましておめでとうございます



## 町内の様子は掲示板を見れば判る

浜町自治会 会長 岡田 龍一

**浜町。**かつて南は打出の浜、今は臨港線、北は旧国道、今は国道43号。東は稲荷山線、西は一番通りに囲まれた南北に長い町。その中に、宮川小学校、宮川幼稚園、老人施設のエルホームがあり、今年10月からはAMSC(芦屋メンタルサポートセンター)が開設されました。

内科、歯科、整形外科、皮膚科、眼科など7つの医院と金融機関があり、生活環境としては住みよい町になっています。

毎朝、子どもの登校時、見守り、声かけの浜町メンズクラブのオレンジ色のユニホームが町の風物詩になっています。通勤の人、散歩する人、病院通いのお年寄り、幼稚園児とお母さんたち、それぞれにあいさつを交わす朝のひとつ、明るい町づくりになっています。

「安全、安心の町」ののぼり旗(毎週水曜日)、夜は「防犯ちょうちん」が町内のあちこちにあります。

子どもみこしはエルホームで、おじいちゃんおばあちゃんと交流し、メンズクラブは幼稚園でタコ揚げをするなど、自治会も宮川小のふれあい祭りに参加し、幼稚園、小学校の行事に地域として積極的に参加しています。

自主防災会としての組織はないものの自治会として防災活動はさかんで、今年(9月防災の日)の津波避難訓練は、参加者のワークショップや防災マップ作りなど、充実したものになりました。(防災マップはプリントして全戸配布)

毎月一回の定例理事会には、三役、ブロック長、班長、各委員に老人会、子ども会の代表が参加し、話し合った内容は「浜町だより」としてプリントし、全戸配布しています。「町内の様子は掲示板を見れば判る」ということで8ヶ所ある掲示板をフル活用しています。

自治会としての課題、悩み事(後継問題など)は、多々あれど、それは置いて何か参考になるところがあればと思い、浜町の一部を紹介させていただきました。



▲浜町防災マップ



## ストップ・ザ・无缘社会 全県キャンペーン

現代社会は、家庭や地域、職場などでのつながりや支え合いが薄れ、「孤立死」などが問題となり、无缘社会と呼ばれています。

兵庫県では、「ストップ・ザ・无缘社会」全県キャンペーンを展開しています。

“无缘社会”をなくすためには、まず私たち一人一人が地域、職場などのごく身近なところから、気軽にコミュニケーションを図り、日々「つながり」を深めることが大切です。

芦屋市社会福祉協議会では、これからの地域のあり方について考えることを目的としてフォーラムを実施します。



## 平成29年度地域フォーラム

～地域での見まもり、つながり、たすけあい～

- **と き**：2月3日(土) 13:30～16:00
- **と ころ**：保健福祉センター 3階 多目的ホール 芦屋市呉川町14-9
- **内 容**：表彰式 地域福祉活動の功労者への感謝状贈呈  
講 演 「これからの地域福祉を考える ～住民参加のまちづくり～」  
講 師 社会福祉法人全国社会福祉協議会 民生部部長 池上 実  
コーラス 西山幼稚園保護者グループ「ウエストマウンテン」  
**お気軽にご参加ください。**
- **お問い合わせ**：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。 郵送をご希望される方は、社協(☎0797-32-7530)へ

社協だよりは、福祉推進委員、民生児童委員、自治会等の協力を得て配布しています。赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

赤い羽根  
共同募金

# 街頭募金へのご協力ありがとうございました。



10月1日～3日に芦屋スカウト育成会等のご協力のもと、市内各駅、スーパーで、また、11月25日にはルナホール「いきいきシネマサロン」にて街頭募金を行いました。地域のみなさまのあたたかいご協力により、芦屋市共同募金委員会に208,562円の募金をいただきました。

県立芦屋高校の皆さまには11月15日にJR芦屋駅にて街頭募金、甲南高校では校門前で募金の呼びかけを行っていただきました。

また、西蔵町、高浜町のもちつき大会をはじめ、たくさんの団体の方に歳末たすけあい募金をいただきました。

なお、集められた募金は、来年度の地域福祉活動に活用されます。歳末たすけあい募金については、昨年末に高齢者、障がいのある人及び児童施設・団体へ配分金をお届けすることができました。ご協力ありがとうございました。

## 子ども会を応援しています！

社会福祉協議会では活動助成申請のあった市内の地域子ども会に、赤い羽根共同募金を財源として、配分金をお届けしています。

- 平成28年度  
29団体  
441,000円
- 平成29年度  
28団体  
454,000円



子ども会ではこんなことに使っています。

涼風町子ども会 ハロウィンパーティー



平成29年度

## 芦屋市権利擁護支援フォーラムのお知らせ

- 日 時：2月17日(土) 13:30～16:30
- 場 所：保健福祉センター 3階 多目的ホール
- テ-マ：『みんなちがって みんないい～「障害者差別解消法」違いを認め合える社会へ～』
- 内 容：基調講演「障がい者差別ってなんだろう」、ステージ、鼎談
- 講 師：川島 聡 氏(岡山理科大学)
- 参加費：無料
- 申込先：芦屋市権利擁護支援センター  
TEL：0797-31-0682 FAX：0797-31-0687

## フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは、ご家庭に余っている食品を持ち寄り、フードバンク関西を通じて、それを必要としている方や福祉団体、施設に届ける活動です。

- 受付期間：毎月第3週の月曜日～金曜日(土日祝除く)  
9:00～17:30
- 受付場所：保健福祉センター 1階 総合相談窓口横
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

### ご寄付いただきたい食品

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子・調味料 など



### ご注意ください！

- 以下の食品はお引き取りできません。
- 賞味期限が明記されていない食品
  - 賞味期限切れや1か月を切っている食品
  - 開封されているもの
  - 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
  - アルコール(みりん、料理酒は除く)

## 「わくわくルーム」

### (障がい児日中一時支援事業)のご案内

保健福祉センター2階に開設している「わくわくルーム」は、およそ18歳未満の障がいのある子どもたちが、放課後や学校の長期休み期間のひとときを過ごしていただくための居場所です。わくわくルームで、好きなことを楽しむ他、週1回、福祉センターの運動室で体を動かす日もあります。

スタッフは専属の支援員を配置し、一人ひと役ワーカーや学生ボランティアをはじめ、地域のボランティアも活躍されています。

利用者、保護者、支援員の交流も大切にしている事業です。

- 開設時間 平日 15:00～18:00 [土・日・祝休み]  
(夏・春休み期間は開設時間が変更になります)
- 対象者 芦屋市にお住いの18歳未満の障がい児で「芦屋市障害者地域生活支援事業受給者証」をお持ちの方。(お持ちでない方は申請が必要)

- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会  
障がい児日中一時支援事業担当  
TEL：0797-32-7525

## 福祉相談窓口のご案内

専門の相談員が、「しごと」「住まい」「お金」「くらし」の困りごとや悩みをお聞きし、解決に向けて一緒に考えていきます。予約なしで、気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守いたします。

### 福祉の総合相談窓口

- 時 間：月～金曜日 9:00～17:30(祝日除く)
- 場 所：保健福祉センター 1階 総合相談窓口
- 電 話：0797-31-0681

### まごのて出張相談

- 実施日：毎月第1・3金曜日 13:30～15:30(雨天祝日除く)
- 場 所：まごのて～打出いこいの場～ 打出商店街内

### セブシオ出張相談

- 実施日：毎月第2火曜日 14:00～16:00(祝日除く)
- 場 所：セブシオレブン潮芦屋店内

社協会員を募集しています。

社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせ



# ボランティア活動センターコーナー



## おめでとうございます

ボランティア活動センターにご登録いただいているボランティアグループの方々が表彰されました。

- 『ボランティア功労者に対する厚生労働大臣 感謝状』 …… 要約筆記 芦屋
- 『ひょうご県民ボランティア活動賞』 …… 芦屋地区更生保護女性会
- 『兵庫県社協 福祉ボランティア功労表彰』 …… 市立芦屋病院ボランティア・あしやおもちゃ工場
- 『第4回 産経市民の社会福祉賞』 …… こくさいひろば芦屋

## 要約筆記一日体験講座

耳の聞こえにくい方に文字で伝える「要約筆記」を体験してみませんか？



- 日 時：2月7日(水) 13:30～15:30
- 場 所：保健福祉センター 2階 団体会議室2
- 講 師：要約筆記 芦屋
- 対 象：「要約筆記」や耳の聞こえにくい方への支援に興味のある方
- 定 員：25名 ●参加費：無料

## ご利用下さい！

ボランティア活動センターでは、下記の備品貸出しを行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 車いす (自走式・介助式)
- 布おもちゃ (「あしやおもちゃ工場」作成)
- アイマスク・白杖
- 高齢者疑似体験セット 等



布おもちゃ

- 対 象：芦屋市在住・在勤の方
- 貸出期間：概ね2週間内 ●費 用：無料
- 窓 口：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター (月～金：9:00～17:30)

●申込み・お問い合わせ：ボランティア活動センター TEL：0797-32-7525

## 芦屋市ファミリー・サポート・センター

お役立ち講座

## 笑顔で子育て

- 場 所：保健福祉センター
- 対 象：会員、子育て中・子育てに関心のある方
- 参加費：①調理実習 楽しいひな祭り 500円
- 託 児：①②は託児あり。〔2歳から先着各5名〕 (利用料ひとり1回200円) ③はお子さんと一緒に参加していただけます。



回	テーマ	日時	場所
①	調理実習 季節の行事食 楽しいひな祭り	2月27日(火) 10:00～13:00	調理実習室
②	子育てハッピーセミナー 「やる気」を引き出す コミュニケーション	3月9日(金) 10:00～11:30	会議室1
③	にこにこ笑顔で3B体操	3月26日(月) 10:00～11:30	運動室



人形劇「だるまちゃん」とてんぐちゃんを開催！  
2月10日(土)10:30～ 木口記念会館 3階 大会議室  
詳細はホームページを見てね。

●申込み・お問い合わせ：芦屋市ファミリー・サポート・センター TEL：0797-25-0521(土日祝除く)

## 認知症サポーターステップアップ講座

認知症の気づきと地域への橋渡し～認知症サポーターだからできること～

認知症サポーター養成講座を受講した方向けの講座です。認知症についての理解を深めましょう。



- 日 時：2月23日(金) 10:30～12:00 (10:00受付開始)
- 場 所：木口記念会館 3階 ●参加費：無料
- 講 師：宇和 典子 氏 (兵庫医科大学 精神科神経科 助教)
- 対 象：認知症サポーター・認知症に関心のある方 (定員：60名)
- 申込み・お問い合わせ：ボランティア活動センター TEL：0797-32-7525

## 高齢者会食懇談会

実施日	申込み開始
2月22日(木)	2月5日(月)
3月22日(木)	3月5日(月)
4月26日(木)	4月5日(木)

毎月1回、概ね第4木曜日(8月・1月を除く)に、芦屋いずみ会会食ボランティアによる高齢者会食懇談会を開催しています。

- 対 象：市内在住の70歳以上の方 ●定 員：各40名
- 場 所：保健福祉センター 3階 調理室
- 時 間：12:00～ ●費 用：500円
- キャンセル：開催日の前日からキャンセル料(500円)を頂戴します。
- 申込み：TEL：0797-32-7525 (9:00～17:30) もしくはボランティア活動センターにて受付(先着順)

## 社協会費へのご協力ありがとうございます

平成29年11月末現在の会員数 448名 金額 960,000円(敬称略)  
平成29年9月1日～11月30日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

普通会員 334名 (金額391,000円)  
期間中に加入した人数 (67名)

丸谷 洋子	北山 靖子
北田 花子	加藤 純子
岡本 建志	小林 教子
岡本 京子	田淵 久美子
那須 悦子	清水 章子
左 久美子	釜平 双美

図書館 [友の会]  
I LOVE ASHIYA

賛助会員 11名 (金額18,000円)  
期間中に加入した人数 (4名)

伊藤 瞳

特別会員 38名 (金額340,000円)  
期間中に加入した人数 (10名)

芦屋市白菊会  
栗田 治  
阪本商会  
矢持 美佳  
荒瀬 温  
芦屋田中金盛堂  
アクティブライフ芦屋

団体会員 65団体 (金額211,000円)  
期間中に加入した団体 (16団体)

株式会社メディケア・プランニング  
合資会社杵屋  
山手町野内会  
あじさいの会

## 社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました(敬称略)

9/28 山下 充代 500,000円	10/4 東天閣 6,375円
10/1 K・N 10,000円	10/6 武田 昌也 140,000円

### 地区福祉委員会 生きがいデイサービス(1月~4月の予定)

地域の居場所として、芦屋市内に居住する60歳以上の方を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

地区	プログラム	実施日	場所
精道	手軽にできるストレッチと筋トレ	1月19日(金)、1月26日(金)、2月2日(金)、2月9日(金)、2月16日(金)、2月23日(金)、3月2日(金)、3月9日(金)、3月16日(金)、3月23日(金)、4月6日(金)、4月13日(金)、4月20日(金)、4月27日(金) 14:00~15:30	茶屋集会所
	カラオケで健康に	2月13日(火)、3月13日(火)、4月10日(火) 13:30~15:00	竹園集会所
	カラオケで元気はつらつ	2月27日(火) 13:30~15:30	保健福祉センター 2階 団体会議室2
山手	歌で楽しむ	1月18日(木)、2月15日(木)、3月15日(木)、4月19日(木) 10:00~12:00	大原集会所
宮川	笑ヨガ	2月23日(金) 13:30~	西蔵集会所
朝日ヶ丘	体操	2月1日(木) 13:30~	朝日ヶ丘集会所
	寄せ植え	3月1日(木) 13:30~	
三条	さわやか体操	1月15日(月)、1月22日(月)、1月26日(金)、2月5日(月)、2月9日(金)、2月19日(月)、2月23日(金)、3月9日(金)、3月12日(月)、3月23日(金)、3月26日(月)、4月9日(月)、4月13日(金)、4月23日(月)、4月27日(金) 13:30~15:00	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	1月27日(土)、2月24日(土)、3月24日(土)、4月28日(土) 10:00~11:30	
	ひこばえ	1月17日(水)、2月21日(水)、3月21日(水)、4月18日(水) 14:00~16:00	
	詩吟	3月14日(水) 13:30~15:30	
打出浜	歌おう会	2月5日(月)、3月5日(月)、4月2日(月) 13:30~15:30	春日集会所
	いきいき体操	2月19日(月)、3月19日(月)、4月16日(月) 13:30~15:00	ブーケの里
潮見	体操	2月20日(火) 13:30~15:30	潮見ゆうゆう倶楽部
	ゲーム	3月20日(火) 13:30~15:30	
	笑ヨガ	2月23日(金) 14:00~15:30	
	元気に体操1、2、3	3月15日(木) 14:00~15:30	
浜風	マグネット帽子作り	1月19日(金) 13:30~	高浜町第3集会所
	折り紙を作ろう	2月16日(金) 13:30~	
	音楽療法 歌で元気に!	3月16日(金) 13:30~	

- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。
- 申込み：不要(場所により人数制限があります)
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL: 0797-32-7530
- その他：開催日の朝7時の段階で各種警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発令されている場合は中止となります。ただし、4月の開催については、現時点の予定日ですので、事務局までお問い合わせ下さい。

### ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
2月9日(金)	和紙で作る「折り紙雛」	2月1日(木)
2月16日(金)	「認知症予防」～脳の活性化!音楽ケア体操～	
2月23日(金)	「そろばん」～初歩1～	3月1日(木)
3月9日(金)	「レースの小花つき指なし手袋」	
3月16日(金)	「マクラメ編み」～エンゼル人形～	4月2日(月)
3月23日(金)	「そろばん」～初歩2～	
4月13日(金)	「川柳」～はじめのはじめ1～	4月2日(月)
4月20日(金)	着物地で作る「つけ襟風ネックレス」	
4月27日(金)	クリアファイルで作る「マスクケースとポリ袋入れ」	



和紙で作る「折り紙雛」



着物地で作る「つけ襟風ネックレス」

※ただし、4月の開催については、現時点の予定日ですので、事務局までお問い合わせ下さい。

### 問1 ナンプレ

問題 ア+イは、いくつでしょう?

- ルール ①縦、横の列すべてに1~9の数字がひとつずつ入ります。
- ②太線で囲まれた3x3のブロック(全部で9つ)にも1~9の数字が1つずつ入ります。

5			ア		4
	8		1	9	7
	1	3		5	
2		イ			6
3					8
	9				1
	2		7	9	
7		1	5	4	
6					3

### 問2 漢字

問題 ①と②の□に入ってできた漢字は何でしょう。(矢印の方向に進みます。)



応募要領 はがきに(問1、問2 いずれでもかまいません)

- ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(2月末日必着) [Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください]
- 前号(10月号)クイズの正解は、【問1】2 (4-2) 【問2】ウ・エ・オ でした。
- 多数ご応募いただきありがとうございました。
- 応募いただいた正解者の中から抽選で20名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より

- ・共同募金の使い道はとも分りやすく見せていただきました。赤い羽根が針付きからシールに変わったのも時代ですね。
- ・潮見町南地区自治会において、大規模災害発生時の近隣住民の共助の力の大きさを踏まえての具体的な活動内容がよく分かった。改めて自治会の果たす役割の大切さを感じ、活動に参加しようと思った。

- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 定員：各15名
- 場所：保健福祉センター1階 高齢者交流室
- 時間：10:30~
- 費用：参加費100円+材料費
- キャンセル：当日キャンセルは参加費・材料費を頂戴します。
- 申込み：TEL: 0797-32-7525 (9:00~17:30)(先着順)

### 第6回阪神地域障がい者就労促進大会

- 日時：2月9日(金) 9:30~16:00 ●費用：無料
- 場所：伊丹シティホテル(伊丹市中央6丁目2-33)
- 内容：シンポジウム、障がい者就職面接会・兵庫障害者職業能力開発校入校相談  
詳しくは <https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk05/syuurousokusinntaikai.html>
- お問い合わせ：兵庫県阪神北県民局宝塚健康福祉事務所福祉課 TEL: 0797-83-3142 FAX: 0797-86-4309

住み慣れたまちに  
住みつけていただくために

【広告】

グループホーム

ケアプラン作成

認知アイサービス

相談コーナー

**アクティブライフ芦屋**

〒659-0013 芦屋市岩園町11-15  
TEL: 0797-34-6500

アクティブライフ芦屋
検索