

あしや社協だより

Vol.
169
2023 January

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

明けましておめでとうございます

地区福祉委員会とは...

「だれもが安心して暮らせる地域」を目指した活動を進めることを目的に、市内9地区に地区福祉委員会が設置されています。

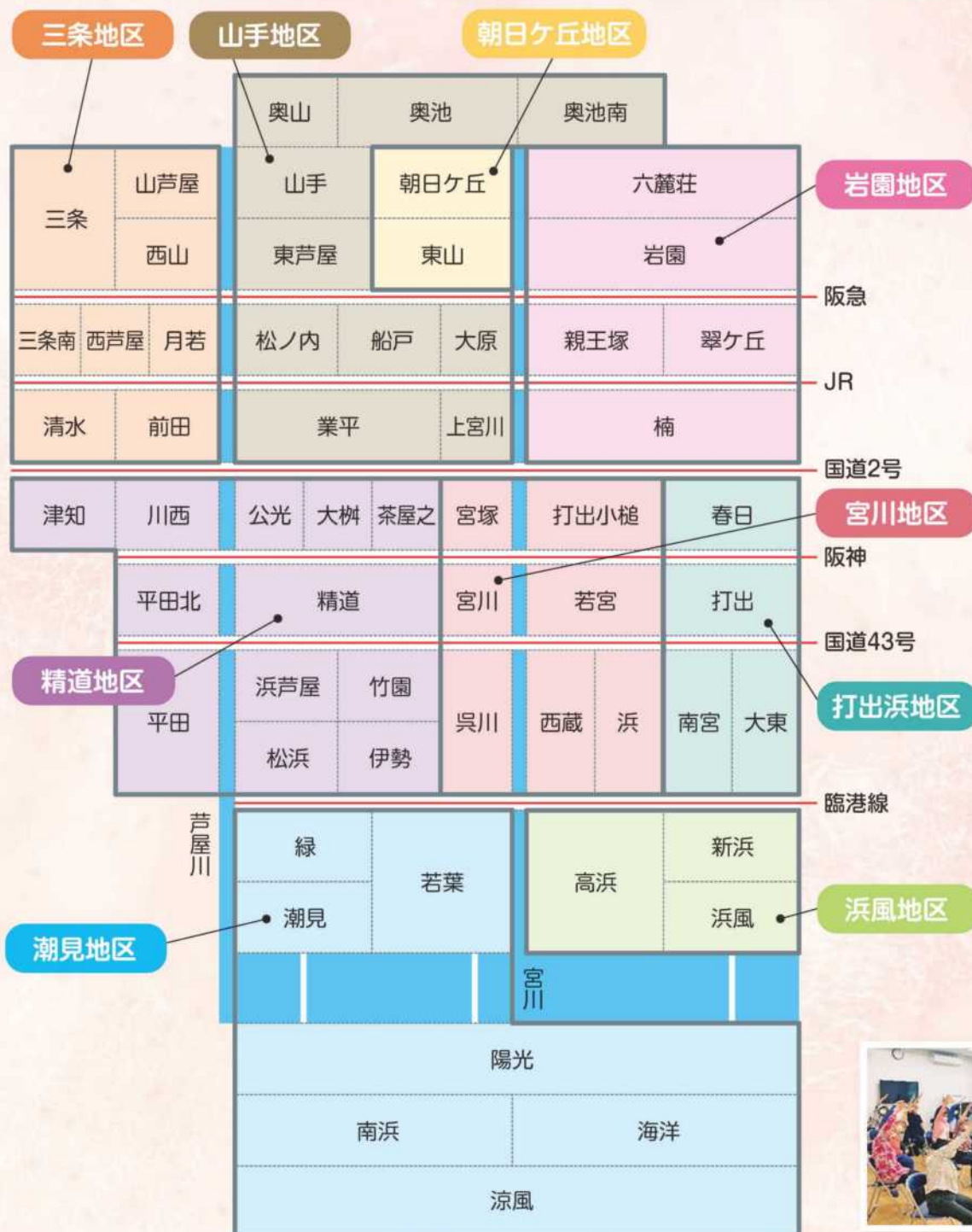
地域の見まもりや、生きがいデイサービスの運営、高齢者訪問事業など、様々な活動を行いながら、福祉のまちづくりを推進しています！



小地域福祉活動の手引き



市内9地区 地区福祉委員会



地区福祉委員会の構成員

福祉推進委員、民生児童委員

その他、地区福祉委員会には、主任児童委員、関係機関職員(地域支え合い推進員、高齢者生活支援センターなど)、社協地区担当などが参加しています。



地域の各団体との交流

地区福祉委員会の活動

●日ごろの見まもり活動

地域の高齢者や障がいのある人、子どもなどの見まもりをしています。

●地域の各団体との交流

地域のさまざまな団体とつながりを持つことで、福祉のネットワークをつくります。

●災害時に備えた活動

災害福祉マップ等を作成し、災害時に支援が必要な人が分かるよう日ごろから備えています。

●高齢者の生きがいづくり

生きがいデイサービスや、高齢者のつどいなど、高齢者を対象にした活動を行います。

●車いすの貸し出し

病気やけがなどで一時的に必要とされる人に、車いすを貸し出しています。

●福祉情報の発信

地区福祉だよりの発行や、社協だよりの配布など、地域に福祉の情報をお届けします。



高齢者の生きがいづくり



福祉情報の発信

「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。郵送をご希望の方は、社協(☎0797-32-7530)へ



社協だよりは、福祉推進委員、民生児童委員、自治会の協力を得て配布しています。赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業にはマークがついています。



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



10月1日、市内各駅、スーパーでの街頭募金を皮切りに共同募金が始まりました。土曜日だったため、「赤い羽根の募金、学校でもしたよ!」と声をかけてくれるお子さんもたくさんいらっしゃいました。芦屋スカウト育成会の皆さまの協力のもと、JR芦屋駅においても街頭募金を行いました。街頭募金では254,056円の募金があつまりました。ご協力ありがとうございました。

「やさしさ とどく 赤い羽根」デザインコンテストを実施し、市内中学校よりデザインを募集しました。最優秀作品はニックネーム「らむ」さんの作品に決定しました。応募いただいた作品は市内設置募金箱のデザインとして、入賞作品は缶バッジにし、ガチャガチャ募金のお礼としてお渡ししました。



最優秀作品 タイトル
「幸せを届ける赤い羽根」

芦屋市身体障害者福祉協会様より 創立70周年の感謝状を いただきました

創立70周年を想うと

芦屋市身体障害者福祉協会 副会長 杉田 俱子

私たちの会は、視覚、聴覚言語、肢体、内部と、さまざまな障がいのある仲間がいてとても仲が良いです。この仲の良さは、歴代8名の会長のバトンが、ひとつの障がいに限定されずに渡されてきたからではないかと気づきました。

私たちは障がいのことで心も体も思うようにならないことがあります。自分自身の重荷で精いっぱい、関心事は自分の障がいのことだけという日もあります。他の人からの「障がい者なの?」という不信や疑惑の中で苛立つ日もあります。そんな時、創立から70年も続いた会に想いを馳せると、励ましになり、これからの希望になります。

今日までの長い年月が縦糸、障がいを持って生きることが横糸として紡がれ、今私たちは出会っています。この縁を大切に、バトンタッチの上手なリレーランナーのように、この会が走り続けられるよう願うばかりです。



市民のみなさま いつも食材の提供ありがとうございます



9月22日に、登録団体を対象にフードドライブ提供会&交流会を開催しました。

当日は、登録のある市内の子ども食堂やつどい場など10団体の参加があり、神戸学院大学の学生の皆さまにもご協力いただき、活動紹介や意見交換を行いました。

提供会では、9月の集中受取期間に集まった食材を中心に、ご家庭から寄付をいただいたたくさんの食材が並び、それぞれの活動に役立つものをお持ち帰りいただくことができました。

次回の集中受取キャンペーンは、1月18日(水)から28日(土)です
実施場所：コープこうべ打出浜店、浜芦屋店、コープデイズ芦屋

地域福祉アクションアワード パネル展&表彰式

地域福祉アクションプログラム推進協議会では、毎年市内で活躍する団体を表彰する「アクションアワード」を実施しています。

今年度は3年ぶりに表彰式を開催します。保健福祉センター1階エントランスホールでのパネル展示も同時に開催します。

●表彰式：1月22日(日)午後1時30分～
木口記念会館3階大会議室

●パネル展示期間：1月11日から1月31日まで

※1月22日は表彰式会場に移動しています。

●お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7525

今年度の表彰団体

- わかば会
- クリーングループ・ジュニア
- 茶屋之町スマホカフェ
(茶屋之町自治会&サロンドゥ・茶屋)
- パイフとそら



地域活動紹介 オセロクラブ

「子どもも大人も気軽にできるオセロをとおして、たくさん人が集まれる楽しい場を作りたい!」という山田さんが、2020年1月に友人とオセロクラブを開始しました。当初は参加者が少なかったですが、地域支え合い推進員がオセロクラブの広報をお手伝いすることにより、徐々にメンバーが増えていきました。新型コロナウイルス感染症拡大により活動は休止に追い込まれましたが、老人福祉会館の利用再開と同時にクラブも再開しました。メンバーどうしてお菓子やおかずのおすそ分けをしたり、オセロの後に喫茶店に行ったりと支え合いも生まれています。

次なる目標は、「シニアと子どものオセロ大会(交流会)」を考えています。

- 場 所：老人福祉会館
- 日 時：毎週水曜日 午後1時30分～午後3時
- 費 用：無料

オセロの講師も募集中!
メンバーの上達のためのアドバイスなど



日々の体験を学びに

東京に住む嫁は、老老介護の私たちの、特に私の生活を案じ、少しでも助けになるのならと、1週間の休みを取って家に来てくれます。

そんなしっかり者の嫁からこぼれるつぶやきに耳を傾けると、嫁たちの世代の福祉に関する現実が見えてきます。

最初の相談はどこへ行けば良いのかしら? 公的助成を実際に利用するにはどうしたら良いのかしら? と、福祉の分野の知識について全く分からない様子です。

学校の福祉学習では、ボランティアのことや、障がい者とのふれあいなどを通して、福祉の大切さを理解できているけれど、実際の生活の中に福祉が

結びついていないようです。

また、家族のありがたさや、地域との連携、助けあい、交流の楽しさなどを通して共助の大切さを体験していても、福祉が分からないとも言います。そう嘆く嫁に、「いつでも帰っておいで」と、親としては言いたいけれども、お互いの生活を思うとそうも言えません。

せめて、介護サービスを利用しながら、色々な事業所のヘルパーさんと、90歳の夫と一緒に語りあい、笑いあい「今日1日を感謝で生きる」という貴重な体験を得ている今の親の姿を見て、子どもたちが自身のこれからを考え、学んでくれていると信じたいものです。

そう考えると、日々の貴重な体験をくり返し積み重ねることが、何よりの福祉の理念であるようにも思えてくるのです。

社協理事 T

社協会員を
募集しています。

社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも、資金面から地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせは社協事務局へ

ボランティア活動センターコーナー

●申込み・お問い合わせ：保健福祉センター2階 ボランティア活動センター TEL：0797-32-7525

福祉学習

これからの未来を担う子どもたちが障がい理解や自分たちにできることを考え、取り組むための機会づくりとして市内学校園で福祉学習を実施しています。

当事者の講話や、疑似体験をとおして、人はそれぞれ違うということを感ずてもらい障がいのある人に対して、寄り添う心を持っていただくきっかけになればと思います。



手話ボランティア養成講座

6月10日から10月21日までの毎週金曜日(午後7時～午後8時30分頃)に手話ボランティア養成講座(入門編)を行いました。全19回の講座でしたが、皆さん最後は手話だけで会話ができるようになるまで成長することができました。

ホームページに手話ボランティア養成講座の様子などを掲載しています。是非ご覧ください。



ホームページはこちら

子ども手話教室

新たな世界への扉を開いてみませんか？手話の経験がなくても楽しめる内容です。

●日時：2月11日(土)
午前10時～正午

●場所：芦屋市保健福祉センター2階 団体会議室2

●参加費：無料

●対象：小学校4、5、6年生

●定員：20人

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解、認知症の人の行動や心理・支援や対応する際の心配りなど認知症について学べます。

●日時：2月17日(金) 午後1時30分～午後3時
●場所：保健福祉センター2階 団体会議室1
●対象：芦屋市在住・在勤の方 ●定員：15名



認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域でいつまでも自分らしくくらしらせるよう、地域全体で支えていける認知症にやさしいまちづくりの取り組みとして、認知症サポーターのボランティア養成講座を開催します。

●日時：3月13日(月) 午後1時30分～午後3時
●場所：保健福祉センター2階 団体会議室2
●対象：芦屋市在住・在勤の認知症サポーター ●定員：15名

●申込み・お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会(精道高齢者生活支援センター)
TEL：0797-34-6711 午前9時～午後5時30分(土日祝除く)

令和4年度 芦屋市権利擁護フォーラムのお知らせ

●日時：3月11日(土) 午後1時30分～午後4時
●場所：あしや市民活動センター(リードあしや) 会議室C・D
※オンライン配信予定
●テーマ：「Life 私を生きる ～よりそい歩む後見人～」
●内容：基調講演 鷗浦 直子氏【大阪公立大学大学院 講師】
●成年後見紙芝居 ●パネルディスカッション
●お問い合わせ：芦屋市権利擁護支援センター
TEL：0797-31-0682 FAX：0797-31-0687

ひだまりの会 -子どもを思いやる親の会-

ひだまりの会は中高齢でひきこもりの子どもがいる親の会です。長く働かず家に閉じこもりがちで40代の子どもがいる、親も高齢化してきたので子どもの将来が不安、親の体調にも不安があるなどの悩みを持つ親同士が集まり、情報交換、交流をします。子どもへの関わり方などを一緒に考える取り組みもしています。

●日時：第4水曜日 午後3時～
●場所：保健福祉センター1階 高齢者交流室
●お問い合わせ：総合相談窓口
TEL：0797-31-0681



どこに相談したらいいの？

生活に困っていること、どこに相談したらよいかわからないことなどもお問い合わせください。専門の相談員がご相談に応じます。

つながるあしや 福祉なんでも相談(福祉の総合相談窓口)

●時間：月～金曜日 午前9時～午後5時30分(祝日除く)
●場所：保健福祉センター1階 総合相談窓口 ●電話：31-0681

セブシオ出張相談

●実施日：毎月第2火曜日 午後2時～午後4時(祝日除く)
●場所：セブンイレブン潮芦屋店内

心配ごと相談

各町の民生児童委員が、日常生活における福祉相談に応じます。



社協会費へのご協力ありがとうございます

令和4年11月30日現在の会員数 **317名** 金額 **783,000円**
令和4年8月28日～令和4年11月30日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

普通会員 237名(金額284,000円)
期間中に加入した人数(43)

山本 武子、下村 安子
団体会員 51団体(金額168,000円)
期間中に加入した団体(9)

東山町自治会、
芦屋浜千草会、
芦屋地区更生保護女性会、
若葉町七番自治会

賛助会員 5名(金額11,000円)
期間中に加入した人数(1)

特別会員 24名(金額320,000円)
期間中に加入した人数(4)

津田 和輝、亭島 秀子

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

9/26 匿名 4,080円 10/20 匿名 352円
10/21 芦屋川カレッジ17期同期会 きらめき 170,000円

まるっと説明会2022

(芦屋市障がい福祉事業所説明会)

パネル展示や動画での事業所紹介の他、特別講演、授産品販売、今回初の高校生とのコラボブースなどがごございます。ぜひお越しください。(新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更の可能性あり)

●まるっと説明会webサイト：
<https://marutto.jiritsushien-ashiya.org/>
●Twitter：@marutto_ashiya



●日時：2月18日(土)午前10時～午後4時
※パネル展示のみ2月14日(火)から2月19日(日)まで
●会場：木口記念会館 全館(芦屋市呉川町14-10)
●お問い合わせ：実行委員会事務局
(芦屋市障がい者基幹相談支援センター内)
TEL：0797-31-0739

広告掲載しませんか？：市内で活動されている法人等で
関心のある方は、社協事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797)32-7530
FAX(0797)32-7529

お知らせ INFORMATION

地区福祉委員会 生きがいデイサービス(1月1日～4月30日の予定)

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

ご参加の場合は、ご自宅で検温の上、マスクを着用してご参加ください。

※お手元に届いた際には終了しているプログラムもございますが、ご了承ください。

地区	プログラム	実施日	場所
精道	手軽にできるストレッチと筋トレ※1	1月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 3月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 4月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 午後1時30分～午後3時	茶屋集会所
	カラオケで健康に	1月10日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)、 4月11日(火) 午後1時30分～午後3時	竹園集会所
	健康長生き体操 レレレの会※1	1月5日(木)、2月2日(木)、3月2日(木)、4月6日(木) 午前10時～午前11時30分	如来寺
山手	歌で楽しむ※3	1月19日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)、 4月20日(木) 2部制:①午前10時～、②午前11時～	大原集会所
宮川	手芸	2月24日(金) 午後1時30分～	西蔵集会所
朝日ヶ丘	中国茶会	2月2日(木) 午後1時30分～午後3時30分	朝日ヶ丘集会所
三条	さわやか体操	1月13日(金)、16日(月)、27日(金)、30日(月) 2月10日(金)、13日(月)、24日(金)、27日(月) 3月10日(金)、13日(月)、24日(金) 4月10日(月)、14日(金)、24日(月)、28日(金) 午後1時30分～午後2時30分	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	1月28日(土)、2月25日(土)、3月25日(土)、 4月22日(土) 午前10時～午前11時	
	ひこばえ※1	1月18日(水)、2月15日(水)、3月15日(水)、 4月19日(水) 午後2時～午後3時	
打出浜	歌おう会	2月6日(月)、3月6日(月)、4月3日(月) 午後1時30分～午後3時30分 2部制	春日集会所
	いきいき体操	1月16日(月)、2月20日(月)、3月20日(月)、 4月17日(月) 午後1時30分～午後3時	
	未定※2	3月8日(水) 午後1時30分～午後3時	打出集会所
潮見	写経	2月16日(木) 午後2時～	陽光町市営集会所
	歌って笑って若返り ～音楽療法を使って～	3月16日(木) 午後2時～	
	ファンタジー新聞ちぎり絵 元気に体操1・2・3!	2月21日(火) 午前10時～ 3月23日(木) 午前10時～	潮見集会所
浜風	ハンカチで作る巾着袋	1月20日(金) 午後1時30分～	芦屋浜管理センター 小会議室
	和紙でおひなさま キーボードで歌おう	2月17日(金) 午後1時30分～ 3月17日(金) 午後1時30分～	

※1 新しく参加される場合はご一報ください。

※2 日程は前月に決まる予定です。詳しくはお問い合わせ下さい。

※3 状況を見ながら開催の有無を決定します。詳しくはお問い合わせ下さい。

●対象: 市内在住の60歳以上の方

●費用: 内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。

●申込み: 不要(場所により人数制限があります。)

●お問い合わせ: 芦屋市社会福祉協議会 TEL: 0797-32-7525

●その他: 開催日午前7時の段階で、各種警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮)が発令されている場合は中止となります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、中止もしくは延期となる場合がございます。ご不明な点はお問い合わせください。

ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
2月10日(金)	「新聞ちぎり絵」～指先を使って楽しく、簡単に～	2月1日(水)
2月17日(金)	「筆ペン書道」～百人一首を書いてみよう～	
2月24日(金)	「そろばん教室」～初級から上級まで～	
3月10日(金)	「ナンプレ」～難問に挑戦!～	3月1日(水)
3月17日(金)	「マクラメ編み」～ふくろう～	
3月24日(金)	「楽しい回想法」～懐かしい思い出話で認知症予防～	
4月14日(金)	「ナンプレ」～初級から始めよう!～	4月3日(月)
4月21日(金)	「写経」～筆ペンを使って、簡単に～	
4月28日(金)	「そろばん教室」～初級から上級まで～	



「新聞ちぎり絵」
～指先を使って
楽しく、簡単に～



「マクラメ編み」
～ふくろう～

●対象: 市内在住の60歳以上の方

●定員: 各15名 ●時間: 午前10時30分～正午

●場所: 保健福祉センター 1階 高齢者交流室

●費用: 参加費100円+材料費

●キャンセル: 当日キャンセルは、参加・材料費を頂戴します

●申込み: TEL: 0797-32-7525(午前9時～午後5時30分)にて受付(先着順)

クイズコーナー

問題

リストの漢字を使って、四字熟語を完成させてください。そして、リストに残った漢字を使ってできる二字熟語の読みを、**ひらがな**で教えてください。(ヒント 季語です。)

①	大		
②	金		
③	陽		
④	推		
⑤	水		

リスト

願・条・止・一・玉・来・解・花・食・
復・就・科・風・衣・明・成・鏡

応募要領 はがきに

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢

⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(2月末日必着)

【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください。】

前号(10月号)クイズの正解は、10(5+5=10)でした。

多数のご応募をいただきありがとうございました。今回応募いただいた正解者の中から、抽選で10名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より

- ・赤い羽根共同募金の使い途がよく分かりました。
- ・貴重な情報がたくさん載せられていて、とても参考になります。

芦屋市ファミリー・サポート・センター
(子育て援助活動支援事業)子育てに役立つマインドフルネス
こころのストレッチ

最近すぐにイライラしてしまう。子どもが言うことを聞いてくれない。ついつい感情的になってしまう…。子育てをされている方であれば、日常的にそんな経験があるのではないですか。そんな時にこころのストレッチが役立ちます。ぜひ一緒に「マインドフルネス」を学んでみませんか。

- 日時: 2月25日(土)午前10時30分～正午
- 場所: 木口記念会館 3階 大会議室(呉川町14-10)
- 講師: 兵庫県社会福祉士会 会長 岡本 和久氏
- 対象: 会員または芦屋市在住・在勤の方 ※キッズスペースあり

みんな集まれ! ～人形劇が始まるよ～



子どももおとなもみんなで楽しいひと時を過ごしましょう。ご家族、お友だちを誘って遊びにきてください。たくさん笑顔に出会えるのを楽しみにしています。

- 日時: 3月11日(土)午前10時30分～午前11時30分
(受付午前10時15分から)
- 場所: 保健福祉センター 南館1階 運動室(呉川町14-9)
- 内容: 人形劇・パネルシアター他
- 出演: 人形劇団 おまけのおまけ
- 対象: 会員または芦屋市在住・在勤の方
- 定員: 60名 ●持物: 上靴、靴袋

●申込み・お問い合わせ: 芦屋市ファミリー・サポート・センター
TEL: 0797-25-0521

行政書士オフィスken

障害福祉に携わる
事業者様をサポートします

～指定申請・各種変更届・加算届出等代行～

運営やご利用者様の「親なきあと問題」についても
想いのある事業者様と伴走してサポート致します!

☎ 0798-61-5955 ホームページ
〒662-0021 西宮市神原1-14-301 からどうぞ♪

【広告】

マイナンバーカード
無料出張相談会
※写真撮影もおこないます

ご自宅や施設まで伺います

