

Vol.141 2016 January



社協だより

社協とは…?
社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行
社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL0797(32)7530 FAX0797(32)7529

新年あけましておめでとうございます

楠町の地域福祉活動

楠町自治会 会長
武内 達明



楠町自治会は、JR神戸線と国道2号線に挟まれ、宮川から東へ西宮市までの細長い地域です。居住者は2,964人、1,396世帯です。年齢構成では、5歳未満と40代の割合が全市・全国と比べて多くなっています。自治会加入世帯は766世帯で55%の加入率です。

自治会活動は、毎月一回の役員会、行事前また年度末の臨時役員会で、行事・予算執行・事務連絡を話し合っております。会の中の「安全会」は、会員を含めた地域全体で構成されており、「防災部」としては毎年初期対応主体の防災訓練を行い、「防犯部」は、児童の登下校の見守り、夜間パトロールを行い地区の安全を守っています。



楠町では、毎月、楠公園周辺の清掃、春秋の「芦屋わがまちクリーン作戦」に積極的に参加しています。楠公園については、高齢者スポーツ愛好会により、毎週清掃が行われています。JR沿や南北道のヒラドツツジも、地元の人や役員による散水や手入れにより、5月の開花の時は心を和ませてくれます。

会員親睦行事では、バス旅行、健康的な料理の教室などを行い、若い方も参加されます。夏休みにはラジオ体操、時期は8月末に新学期にそなえた早起きのため、子供からお年寄りまで沢山の参加者があります。



自治会役員の中の民生児童委員・福祉推進委員は、昼食会やレクリエーションなどの行事に参画しており、高齢者の「楠寿会」とも協力しながら福祉事業を行っています。今年も認知症学習会は、高齢化社会の重要事項として参画しております。

本年度は、地区東の大楠公戦跡碑のある楠児童遊園が、広いオープンな公園として整備されます。幼児から高齢者までこの公園を利用し、街全体が健康になるよう努力していきたいと思っております。



ストップ・ザ・无缘社会 全県キャンペーン

現在社会は、家庭や地域、職場などでのつながりや支え合いが薄れ、「孤立死」などが問題となり、无缘社会と呼ばれています。

そのような状況を食い止めるため、兵庫県では、

「ストップ・ザ・无缘社会」全県キャンペーンを展開しています。

《キャンペーン推進期間》 平成24年度から平成27年度

“无缘社会”なくすためには、まず私たち一人一人が地域、職場などのごく身近なところから、気軽にコミュニケーションを図り、日々「つながり」を深めることが大切です。



少し前まで当たり前だった人と人の「つながり」。今後、超高齢社会を迎える現代において、もう一度「つながり」の大切さを見直してみませんか。それが、支え合い社会をつくる第一歩につながります。

芦屋市社会福祉協議会では、今年度もキャンペーンに協賛し、地域での見まもり、つながりについて考えるため、地域フォーラムを開催します。

お気軽にご参加ください

平成27年度地域フォーラム ～地域での見まもり、つながり、たすけあい～

- とき：平成28年3月3日(木) 13:30～15:30
- ところ：保健福祉センター 3階 多目的ホール 芦屋市呉川町14-9
- 内容：「地域でその人らしく生きるを支えるために(仮)」
兵庫県社会福祉協議会 地域福祉部 部長 杉田 健治氏
宮崎内科クリニック 院長 宮崎 睦雄氏
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会
TEL：0797-32-7530



街頭募金へのご協力ありがとうございました



▲西蔵町餅つき大会

赤い羽根共同募金の街頭募金を市内各駅、スーパー、市民ホールにて行いました。芦屋スカウト育成会、市内中学校生徒会、県立芦屋高等学校自治会の若い世代の心強いご協力により、芦屋市共同募金委員会に483,514円の募金を頂きました。また、西蔵町のもちつき大会、高浜町のもちつき大会をはじめ、たくさんの団体の方に歳末たすけあい募金を頂戴いたしました。なお、集まった歳末たすけあい募金をもとに、12月18日に社協役員と共同募金委員会役員において、高齢者、障がい者及び児童施設・団体へ配分金をお届けすることができました。ご協力ありがとうございました。



▲県立芦屋高等学校自治会のみなさま



▲高浜町餅つき大会



芦屋市ファミリー・サポート・センター

あなたも地域の 子育て支援に参加しませんか！

「協力会員」を募集します！

「協力会員」とは、子育てのお手伝いを希望している「依頼会員」と地域で子育てについて助け合う有償のボランティア活動です。空いている時間にできることから始めてみませんか！



第26回 協力会員養成講座のご案内

日時	テーマ	日時	テーマ
1月18日(月)	オリエンテーション おいしくて楽しい食事	1月25日(月)	緊急時対策と応急処置
1月20日(水)	子どもの健康と発達	1月27日(水)	子どもの遊びと絵本
1月22日(金)	保育のこころ	1月29日(金)	事例発表 説明と登録

1/25(月)は心肺蘇生の実技演習を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

- 時間：9：30～11：30（1月18日のみ9：15～11：30）
- 場 所：保健福祉センター 3階 会議室1
- 定 員：30名
- 託 児：10名
- 託児料：1回 200円（生後6ヶ月～）

会員交流会 ～つくって遊ぼう♥バルーンアート～

風船職人ひろみ～さんと
かわいい風船を作っちゃおう♪
ご家族やお友だちと遊びに
来てくださいね♥

- 日 時：平成28年3月12日（土） 10：00～11：30
- 会 場：保健福祉センター 1階南 運動室
- 対 象：ファミサポ会員とその子どもたち・子育てに関心のある方
- 定 員：100名
- 持ち物：上靴、靴袋
- 申込み：2月1日(月)から受付
- 参加費：無料



● 申込み・お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 芦屋市ファミリー・サポート・センター
TEL：0797-25-0521 9：00～17：30（土日祝除く）

福祉相談窓口のご案内

専門の相談員が、「仕事」「住まい」「お金」「暮らし」の困りごとや悩みをお聞きし、解決に向けて一緒に考えていきます。ご予約なしで、お気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守いたします。

福祉の総合相談窓口

- 時間：月～金曜日 9：00～17：30（祝日除く）
- 場 所：保健福祉センター 1階 総合相談窓口
- 電 話：0797-31-0681

まごのて出張相談

- 実施日：毎月第2・4金曜日 14：00～16：00（祝日除く）
- 場 所：まごのて～打出いこいの場～ 打出商店街内

セブシオ出張相談

- 実施日：毎月第2火曜日 14：00～16：00（祝日除く）
- 場 所：セブンイレブン潮芦屋店内

協力事業者による 地域見まもりネットワーク事業

協力事業者募集中



安心して暮らせるまちづくりを目指して

地域見まもりネットワーク事業では、さまざまな事業者のみなさまにご協力いただき、気になる高齢の方などを地域の中で見まもることで、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。店舗営業や配達などの日常業務の中で、「ちょっと気になる」人がいる時に、高齢者生活支援センターや社会福祉協議会にご連絡いただくことが、高齢の方などのさりげない見まもりにつながっています。

社会福祉協議会では、協力事業者の登録をお願いしており、11月30日現在、3事業者(布亀(株)・生活協同組合コープこうべ・セブンイレブン・ジャパン)との協定を締結し、81事業者の登録をいただいております。実際に事業者からご相談をいただき、他機関と連携しています。

ご協力をいただける場合は、社会福祉協議会に登録希望のご連絡をお願いいたします。担当者が事業者を訪問させていただきます。

● お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

社協会員を募集しています。

社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせ

ボランティア活動センターからのお知らせ

「聞こえ」の啓発講座

みなさんの周りに「聞こえ」に困っている方はいませんか？この講座では、「聞こえ」の仕組みや、聴覚障害について、また耳が聞こえにくい方とのコミュニケーション方法について難聴者の方の体験談などから学びます。

自分にできる支援を知って、聞こえにくい人との会話を楽しみましょう！

- 日時：平成28年1月27日(水) 13:30~15:30
- 場所：保健福祉センター 2階 団体会議室2
- 対象者：「聞こえ」について関心のある方
- 参加費：無料

『点訳』を体験してみませんか？

目に障がいのある方のために文字を点字にする作業を『点訳』と言います。ボランティアグループ芦屋点字友の会では点訳の活動をしています。

どなたでも参加いただける、一日体験教室を行いますので、初めて点字を体験する方、興味のある方は是非ご参加下さい。

- 日時：平成28年2月22日(月) 13:30~15:30
- 場所：保健福祉センター 2階 団体会議室2
- 参加費：無料 ●申込み：2月12日(金)まで

要約筆記入門講座

要約筆記とは、耳の不自由な方に話の要点を書いて伝える方法です。難聴の方や、耳が聞こえなくなった方にとって手話を習得することは容易ではないので文字で伝えます。講演会などでは、機器を使いスクリーンに文字を映したり、個人には文字を書いて対応します。耳の不自由な方の社会参加を手伝う活動を、一緒にしてみませんか？

- 日時：平成28年2月3日(水)~3月23日(水) 13:30~16:00 毎週水曜日全8回
- 場所：保健福祉センター 2階 団体会議室2
- 定員：20名
- 費用：社協会員 500円
社協会員以外の方 1,500円
- 申込み：1月29日(金)まで



小学校・中学校などで福祉学習を応援します

ボランティア活動センターでは、アイマスクや点字器などの貸出しとその指導者のご紹介、聴覚・視覚障がい者の方などを講師としてご紹介し、福祉学習を支援しています。



今年度は8月~12月にかけて市内全小学校・3中学校の福祉学習のお手伝いをしてきました。

例えば、「アイマスクで視覚障がい者体験・白杖・手引きの体験」「視覚・聴覚障がい者の方の講話」「点字で自分の名前を書いてみる」「高齢者疑似体験」「車椅子体験」などいつもの授業とは違った内容に取り組んできました。

- 貸出備品 アイマスク・白杖・簡易点字器・車椅子・高齢者疑似体験セット

●申込み・お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 ボランティア活動センター TEL：0797-32-7525

権利擁護支援フォーラムのお知らせ

- 場所：保健福祉センター(呉川町14-9)3階 多目的ホール
- 日程：平成28年3月12日(土) ●時間：13:30~16:30
- テーマ：「『孤立』させない『孤独』にさせない地域をめざして~ちょっとおせっかいな私たち~」

- 内容：実践報告と対談
- 講師：平野隆之氏(日本福祉大学 社会福祉学部 教授)
日置真世氏(北海道大学大学院教育学研究院 教育学院 教育学部所属/NPO法人地域生活支援ネットワークサロン理事兼事務局顧問)
- 参加費：無料 ●申込先：権利擁護支援センター
- 電話：TEL：0797-31-0682/FAX：0797-31-0687

しょうがい者とのスポーツ交流ひろば

しょうがいスポーツを通して、一緒に交流しませんか。パラリンピックでの種目など様々なスポーツが体験できます。是非、ご参加ください。



- 開催日：偶数月 第3火曜日 13:30~15:30
奇数月 第3土曜日 13:30~15:30
- 内容：風船バレー・ボッチャ・サウンドテーブルテニス 他
- 場所：保健福祉センター 運動室 ●参加費：無料
- 持ち物：飲み物(水分補給の為)、動きやすい服装、上靴
- 対象：市内在住、在勤、在学の方であればどなたでも
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

社協会費へのご協力ありがとうございます

平成27年12月15日現在の会員数 541名 金額 1,033,000円(敬称略)
平成27年9月1日~12月15日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

- 普通会員 411名(金額453,000円) 期間中に加入した人数(71名)
 - 団体会員 86団体(金額278,000円) 期間中に加入した団体(6団体)
- | | | |
|--------|---------|-----------------------|
| 天井 裕一 | 丸谷 洋子 | 医療法人 くわの整形外科 |
| 三上 邦江 | 片倉 照子 | 託児「芦っ子」 |
| 伊藤 瞳 | 今川 真知子 | 三条地区福祉委員会 他 |
| 岡本 京子 | 三浦 朋子 | ●賛助会員 12名(金額39,000円) |
| 岡本 建志 | 三浦 亜衣 | ●期間中に加入した人数(0名) |
| 北田 花子 | 池本 仁子 | ●特別会員 32名(金額260,000円) |
| 舟橋 美代子 | 北山 靖子 他 | ●期間中に加入した数(5名) |
- 矢持 美佳 津田 和輝
市営南芦屋浜団地 他

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました(敬称略)

10/1	5,000円	吉村 幸子	12/2	30,000円	さくらグループ
10/22	10,000円	猿丸 宏子	12/7		手づくりクッキーふーみ

地区福祉委員会 生きがいデイサービス(1月~3月の予定)

各地区で自宅において生活する60歳以上の方を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

地区	プログラム	実施日	場所
山手	歌で楽しむ	1月21日(木)、2月18日(木)、 3月17日(木) 10:00~12:00	大原集会所 1階
宮川	手芸	2月10日(水) 13:30~15:00	若宮集会所
朝日ヶ丘	寄せ植え ※3	3月3日(木) 13:30~	朝日ヶ丘町内 ※1
三条	さわやか体操	1月22日(金)、2月12日(金)、 2月26日(金)、3月11日(金)、 3月25日(金) 13:30~15:00	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	1月23日(土)、2月27日(土)、 3月26日(土) 10:00~11:30	
打出浜	ツーゲット	1月29日(金) 13:30~15:30	春日集会所
	寄せ植え ※3	3月25日(金) 10:00~11:30	
	防災ゲーム	3月9日(水) 13:30~15:00	
潮見	体操	2月16日(火) 13:30~15:30	潮見ゆうゆう倶楽部 (潮見小学校2階)
	ゲーム	3月15日(火) 13:30~15:30	
	体操	2月 ※2	陽光町市営集会所
	おうす	3月 ※2	
浜風	音楽療法~歌で元気に~	2月19日(金) 13:30~	高浜町第3集会所

※1 場所について、詳しくは下記までお問い合わせください。
 ※2 日程は前月に決まる予定です。詳しくは下記までお問い合わせください。
 ※3 寄せ植えは事前準備のため、下記まで事前にお申込みください。

- 対象：60歳以上
- 費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合がございます
- 申込み：不要（場所により人数制限があります）
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

ワンコインサロン

実施日	プログラム	指導	申込み開始
2月12日(金)	折り紙~ピエロのお人形~	猿丸 宏子氏	2月1日(月) 9:00~
2月26日(金)	粘土細工~シーサーの壁飾り~	中島 智美氏	2月1日(月) 9:00~
3月11日(金)	貝のストラップとティッシュカバー	川口 泰子氏	3月1日(火) 9:00~
3月25日(金)	ナンプレに挑戦!【中級編】	里村 喜好氏	3月1日(火) 9:00~

- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 定員：各15名 ●時間：10:30~
- 場所：福祉センター1階 高齢者交流室
- 費用：参加費100円+材料費
- キャンセル：当日はキャンセル料（参加費・材料費）の支払いが発生します。
- 申込み：TEL：0797-32-7525もしくは2階ボランティア活動センターにて受付（先着順）



高齢者会食会

毎月第3木曜日（8月・1月を除く）に、芦屋いずみ会会食ボランティアさんによる高齢者会食会を開催しています。

実施日	申込み開始
2月25日(木)	2月1日(月) 9:00~
3月17日(木)	3月1日(火) 9:00~

- 対象：市内在住の70歳以上の方
- 定員：各40名（内 初参加の方5名までを優先受付）
- 時間：12:00~
- 場所：福祉センター3階 調理室 ●費用：500円
- キャンセル：開催日の前日からキャンセル料（500円）の支払いが発生します。
- 申込み：TEL：0797-32-7525もしくは2階ボランティア活動センターにて受付（先着順）



問1 ナンプレ

問題 アとイのマスに入った数字の引き算(ア-イ)は、いくつでしょう?

ルール ①縦、横の列すべてに1~9の数字がひとつずつ入ります。
②太線で囲まれた3x3のブロック(全部で9つ)にも1~9の数字が1つずつ入ります。

		イ	1		5
	3			4	
	1		2		ア
8		3			5
	1	6		2	
	7		4		9
			8		3
	4			1	
5		9			

問2 芦屋市の町名から

問題 (1) 次の町は何と読むでしょうか

- ① 公光町 ② 業平町

(2) 芦屋市は、風光明媚な地です。町名で風・光・日・月がつく町の合計数はいくつでしょうか

- ① 5つ ② 7つ ③ 8つ

応募要領 はがきに (問1、問2いずれでもかまいません)

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢
 ⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(2月末日必着)
 【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください】
 前号(10月号)クイズの正解は、【問1】10 【問2】②でした。
 多数ご応募いただきありがとうございました。

応募いただいた正解者の中から抽選で20名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より
 潮芦屋ふれあい元気の会は素晴らしい取組だと思いました。
 認知症サポーターを初めて知り勉強になりました。



公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター【広告】

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2 「はつらつ館」

- 就業会員募集!** 生涯現役! 60歳以上の元気な高齢者募集中です。あなたの力を地域支援に役立てませんか? (毎月第2火曜・入会説明会・要事前申込)
- お仕事募集!** 誰に頼んだらいいのかわからない暮らしの中のお困りごとはありませんか? 小さなことでも、まずはご相談下さい!

まずはお電話でお問い合わせ下さい! TEL 32-1414