



ひとやく

# ひとりー役活動通信

秋めいた季節になってまいりましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか？ 今年度のひとりー役活動も、ちょうど折り返しの時期となりました。今号もひとりー役活動についてのお知らせをお届けいたします。



## ひとりー役ワーカー・受入機関交流会

日 時： 令和4年11月4日（金） 午前10時30分～

場 所： 消防庁舎 3階多目的ホール（精道町8-26）



普段はあまり会う機会が無い、他のひとりー役ワーカーや受入機関の皆様と、日頃のひとりー役活動についてお話する交流会です。

居宅での活動を含め、現在活動中の様々なひとりー役活動の紹介も予定しています。

コロナ禍により、久しぶりの開催となります。皆様のご参加をお待ちしています！

### ひとりー役活動紹介

居宅支援活動

### 『ゴミ出しのお手伝い』



活動先は、おひとり暮らし世帯です。ご病気で足腰が悪いのですが、自宅の前に階段があるため、ゴミ出しに困っており、担当ケアマネジャーの紹介で、受入登録をされました。

週2回燃やすゴミの日があるため、現在は、2人のワーカーが、曜日ごとに担当して、収集時間に間に合うように、ゴミ出しのお手伝いをしています。



受け取ったゴミ袋を、ゴミステーションまで運びます。

#### 【ワーカーの声】

毎週1回の活動ですが、自分の家のゴミ出しのついでに活動しているので、負担に感じることはありません。

お身体が悪く、ご自身ではゴミ出しができない方なので、お役に立てるのがうれしいです。

# ひとりー役活動伝言板

ワーカーの声、受入機関からの募集などを掲載します。  
掲載された内容についてのお問い合わせは事務局まで。

## 活動先 募集しています

From

ひとりー役ワーカー

### 活動内容

花苗の植え付け、お手入れ等  
お手伝いいたします。  
曜日を定めての活動は難しい  
ので、水やりは除きます。



## ワーカー 募集しています

From **受入再開!**

陽光苑

### 活動内容

デイサービス利用者の  
髪乾燥（ドライヤーかけ）の  
お手伝いをお願いします。

### 日時

月～金曜日 午前9時～正午  
時間は相談に応じます。

伝言板を  
ご活用ください

活動通信に同封している  
「伝言募集用紙」にご記入の上、  
事務局までお送りください。  
メールでの送付も可能です。



## 活動情報のメール配信登録のご案内

メール配信を希望するメールアドレスで、下記のとおり  
メールをお送りください。  
メールが届き次第、登録完了メールをお送りします。



✉ [hitori@ashiya-shakyo.com](mailto:hitori@ashiya-shakyo.com)

【件名】ひとりー役ワーカーメール配信希望  
【本文】①ワーカーの登録番号 ②お名前

## 受入機関一覧表の 最新版は…

芦屋市と、社協のホームページに、  
「受入機関一覧表」の最新版を掲載  
しています。

時々チェックしてみてくださいね。



← 芦屋市  
→ 社協



ワーカー通信のバックナンバーは  
社協ホームページにて公開中です



こちらの2次元コードを、携帯・スマホ  
のカメラで読み取っ  
てください。

<https://ashiya-shakyo.com/>

事務局 芦屋市社会福祉協議会  
TEL: 0797(32)7530 FAX: 0797(32)7529

Mail: [hitori@ashiya-shakyo.com](mailto:hitori@ashiya-shakyo.com)

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市保健福祉センター1階  
受付時間: 土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時30分