

Vol.153 2019 January

あしや 社協だより

社協とは…?
社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行
社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL0797(32)7530 FAX0797(32)7529

新年あけましておめでとうございます

「兵庫県社会賞」を受賞

本会の加納多恵子会長が平成30年度の「兵庫県社会賞」を受賞されました。会長は33年にわたり民生委員・児童委員活動に従事し、その間、芦屋市、兵庫県、全国の民生委員児童委員連合会の役職や兵庫県、全国社会福祉協議会理事等の要職も歴任され、地域福祉の向上に尽力されてきました。こうした功績を評価されての受賞となりました。



県立芦屋高等学校と 防災を考えるわが町宮川町

宮川町自治会 会長
吉岡 喜美



宮川町は、阪神電鉄の南で、国道43号の北、西には精道町、東は宮川に囲まれ、1地区から9地区まであり、6地区には県立芦屋高等学校があります。

世帯数は324で、自治会会員は207軒(マンション、ローソンの34戸含む)でコンパクトな街です。

自治会の活動として、第3日曜日には、朝9時から1時間、地区から輪番制で、三役とともに町内全域を清掃、20時から朝のメンバーで防犯パトロールをして30年間続いています。

子ども会は夏休みにはラジオ体操、和光会(高齢者)との交流会、自治会の日帰り旅行に参加しています。

民生、福祉部は防災訓練時の要支援者避難のお手伝い、高齢者の訪問、声掛け等をしています。

自主防災会は、防災リーダーを中心とし、防災安全課の指導と、県立芦屋高等学校長、諸先生のご理解と、浜中先生の熱心なご尽力により、切磋琢磨研鑽いたしております。

緊急一時避難場所に、県立芦屋高等学校の4階2教室。避難所は体育館の使用を許可して頂きました。

又、緊急時の食事、南海トラフの学習会と、再度の避難訓練もして来ました。

先日11月4日18時~20時、2回目の県立芦屋高等学校への夜間避難訓練を165名(他町の正副会長、園長先生関係者11名)で実施いたしました。

○夜間の地震、津波を想定して隣近所に声をかけて、要支援者のみなさんは、車椅子を活用して、県立芦屋高等学校ボランティア部の生徒さん、民生委員、福祉推進委員の協力で4階へ避難。

○地震・津波がおさまったと想定して、体育館2階での避難所生活体験、居住区設営訓練と講演。

○子ども向けに、北川防災士による講話。

○浜中先生から地震のメカニズム、南海トラフ地震の可能性、地震、津波の防災対策等々の動画、スライドによる講演。

○防災安全課より講話と、簡易トイレ組み立て実演。

このようにして、地域の減災に積極的に取り組んで頂いている県立芦屋高等学校校長先生、浜中先生に感謝申し上げます。

叱咤の時に、慌てず落ち着いて行動が出来るように、これからも訓練に参加してみなさんの協力で、減災に努めていきたいと思っています。



「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。 郵送をご希望の方は、社協(☎0797-32-7530)へ



社協だよりは、福祉推進委員、民生児童委員、自治会の協力を得て配布しています。赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業にはマークがついています。

赤い羽根
共同募金

ご協力ありがとうございました!



10月1日さわやかな秋晴れのもと、市内各駅、スーパーでの街頭募金を皮切りに共同募金運動をスタートすることができました。10月20日は市立3中学校の生徒会の皆さま、12月1日は芦屋スカウト育成会の皆さまのご

協力のもとJR芦屋駅で、また11月24日には「いきいきシネマサロン(ルナ・ホール)」において募金活動を行いました。兵庫県共同募金会のマスコット「あかはねちゃん」も一緒に募金の呼びかけをしてくださいました。地域の皆さまのあたたかいご協力により、芦屋市共同募金委員会に283,490円の募金が集まりました。

今年度は「茶屋秋まつり」や「潮芦屋ふれあい秋まつり」等、市内で行われた様々なイベントにおいて、ガチャガチャ募金も実施しました。1回100円の募金となり、あかはねちゃんの缶

バッジ等が入っています。街中でも缶バッジをつけてくださっている方をお見かけしました。

また、西蔵町、高浜町のもちつき大会をはじめ、たくさんの団体の方に歳末たすけあい募金にもご協力いただきました。

なお、皆さまからいただいた大切な募金は、来年度の地域福祉活動に活用されます。歳末たすけあい募金については、昨年末に高齢者、障がいのある方及び児童の施設・団体へ配分金をお届けすることができました。たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。



ストップ・ザ・无缘社会 全県キャンペーン

現代社会は、家庭や地域、職場などでのつながりや支え合いが薄れ、「孤立死」などが問題となり、无缘社会と呼ばれています。

兵庫県では、「ストップ・ザ・无缘社会」全県キャンペーンを展開しています。自然災害が多い昨今、いざという時の避難方法や避難経路など、自分の身をまもることや隣近所の方々と声をかけ合う「つながり」の大切さを改めて痛感します。

“无缘社会”をなくすためには、まず私たち一人一人が地域、職場などのごく身近なところからコミュニケーションを図ることで、顔の見える関係づくりや日々のつながりを深めることが大切です。

芦屋市社会福祉協議会では、災害に対して何に備えなければいけないのか、地域での人とのつながりをどう作っていくかをテーマとして地域フォーラムを開催します。

平成30年度地域フォーラム

～地域での見まもり、つながり、たすけあい～

●とき：3月1日(金) 13:30～15:30

●ところ：保健福祉センター 3階 多目的ホール

●内容：表彰式 地域福祉活動功労者への会長感謝状贈呈
講演会「災害支援から見た地域福祉」
講師 特定非営利活動法人 さくらネット
代表理事 石井 布紀子 氏

お気軽にご参加ください。

●お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会
TEL：0797-32-7530



平成30年度

芦屋市権利擁護 支援フォーラムのお知らせ

●日時：2月23日(土) 13:30～16:30

●場所：保健福祉センター 3階 多目的ホール

●テーマ：「Life～私を生きる～ 意思決定支援と権利擁護」

●内容：基調講演「意思決定支援と権利擁護」、
パネルディスカッション

●講師：水島俊彦氏(弁護士、法テラス八戸法律事務所)

●参加費：無料

●申込先：芦屋市権利擁護支援センター

TEL：0797-31-0682 FAX：0797-31-0687

コラム 新春に思う～支え合いの福祉～

新しい年を迎えると、阪神・淡路大震災のさまざまなことが蘇ります。つらく、悲しいなかでもすべての人が命の大切さを感じ、やさしく支え合いました。この時に災害ボランティアが注目されたこともあり、1995年は「ボランティア元年」と呼ばれています。

昨年は地震、記録的な豪雨、台風、酷暑等が日本列島を襲いました。そのたびに被害に遭われた高齢者への見守り、子育て支援、障がいのある方へのあたたかい支援活動ができていくかとても気になります。

本会では、芦屋市内の小中学校区ごとに地域住民代表や福祉活動関係者が集まり、地域課題の把握・解決に向けた協議をする場として「小地域福祉ブロック会議」を開催しています。さらに各校区の代表が集まる「中学校福祉ネットワーク会議」も開催しており、さまざまなネットワークの構築を進めています。

いつ起こるか予想できない災害に対して、震災を体験した私たちだからこそその視点を大切に、地域での支え合い活動につながるよう関係機関や団体と協働していきたいと思っています。

芦屋市社会福祉協議会
副会長 中野 久美子

社協会員を
募集しています。

社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加
地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせ



ボランティア活動センターコーナー



福祉学習を応援しています!

市内の学校では、総合学習の一環として、障がいのある方や高齢者への理解を深めるため、福祉学習が実施されています。

今年度も、ご依頼のあった小中学校へ、各学校のプログラムに合わせて、講師のご紹介や福祉体験のお手伝いなどをさせていただいています。

内容は、障がいのある方から直接お話しをうかがったり、ボランティアグループから、点字の仕組みを学んで実際に点字を打ったり、アイマスクや高齢者疑似体験の装具を付けて歩いたり、車いすで段差を昇り降りしたりとさまざまです。体験を通して、生活の中に不便さやバリアがあることを知っていただく貴重な機会となっています。

ボランティア活動センターでは、福祉の体験学習に役立つ機材の貸出しや、講師の紹介を随時行っています。学校や企業、地域行事等で福祉学習を実施する際には、ぜひお問い合わせください。

●お問い合わせ：ボランティア活動センター TEL：0797-32-7525



わくわくルーム

(障がい児日中一時支援事業)

障がいのある児童を対象とした、放課後の活動の場として、福祉センター2階に「わくわくルーム」を開設しています。

日常生活の支援をはじめ、音楽活動やゲーム、運動室で体を動かす日もあります。

専属スタッフの他、ひとり役ワーカーや学生ボランティアをはじめ、地域のボランティアも活躍されています。

ぜひご利用ください。

- 利用時間：平日 15:00～18:00
(夏休み・春休み期間は14:00～18:00) [土日祝除く]
- 対象者：芦屋市にお住まいの18歳未満の障がいのある児童の方で「受給者証」をお持ちの方(お持ちでない方は、申請が必要)
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会
障がい児日中一時支援事業担当 TEL：0797-32-7539

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、ご家庭に余っている食品を持ち寄り、認定NPO法人フードバンク関西を通じて、それを必要とする方や福祉団体、施設に届ける活動です。

- 受付期間：毎月第3月曜日～金曜日(土日祝除く)
9:00～17:30
- 受付場所：保健福祉センター1階 総合相談窓口横
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

ご寄附いただきたい食品

- ・お米(白米・玄米・アルファ化米)
- ・パスタ・素麺などの乾麺
- ・缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- ・のり・お茶漬け・ふりかけ
- ・粉ミルク・離乳食・お菓子・調味料 など



福祉相談窓口のご案内

『どこに相談に行けばいいの?』『無職の子どもの将来が心配』『お金のやりくりが大変』など「暮らし」「仕事」「お金」「住まい」の困りごとや悩みを専門の相談員がお聞きし、解決に向けて一緒に考えていきます。

予約なしで、お気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守いたします。

福祉の総合相談窓口	●時間：月～金曜日 9:00～17:30(祝日除く) ●場所：保健福祉センター1階 総合相談窓口 ●電話：0797-31-0681
まごのて出張相談	●実施日：毎月第1・3金曜日 13:30～15:30(雨天・祝日除く) ●場所：まごのて～打出いこいの場～ 打出商店街内
セブシオ出張相談	●実施日：毎月第2火曜日 14:00～16:00(祝日除く) ●場所：セブシイレブン潮芦屋店内

社協会費へのご協力ありがとうございます

平成30年11月末現在の会員数 431名 金額 894,000円
平成30年9月1日～11月30日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

普通会員 332名(金額378,000円) 期間中の加入数(77) 佐藤 公子様 大崎 敏雄様 半田 孝代様 藤谷晃司・ちか子様 山村 利勝様 菅原 京子様 松本 裕子様 水谷 順子様 吉岡 喜美様	春日老人クラブ様 東芦屋町自治会様 託児「芦っ子」様 あじさいの会様 賛助会員 8名(金額17,000円) 期間中の加入数(3) 布亀株式会社様 特別会員 34名(金額315,000円) 期間中の加入数(6) 山本 正志様 栗田 治様 津田 和輝様 芦屋ロータリークラブ様
団体会員 57団体(金額184,000円) 期間中の加入数(13) 兵庫県住宅供給公社朝日ヶ丘住宅自治会様 図書館「友の会」様 芦屋都市管理株式会社様 ロングライフ芦屋様	

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

8/22 アトリエ ラフラフ様 3,350円 11/7 岸上 宏子様 20,000円

お知らせ

地区福祉委員会 生きがいデイサービス(1月~4月の予定)※1

市内に居住する60歳以上の方を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

地区	プログラム	実施日	場所
精道	手軽にできる ストレッチと筋トレ	1月18日(金)、25日(金) 13:30~15:00	リードあしや
		2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)	茶屋集会所
		3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)	
		4月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 14:00~15:30	
	カラオケで健康に	3月12日(火)、4月9日(火) 13:30~15:00	竹園集会所
カラオケで元気はつらつ	2月26日(火) 13:30~15:30	保健福祉センター2階 団体会議室2	
山手	健康長生き体操 レレレの会	2月7日(木)、3月7日(木)、4月4日(木) 10:30~11:50	Les芦屋
		1月17日(木)、2月21日(木)、3月21日(木)、 4月18日(木) 10:00~12:00	大原集会所
宮川	ゲーム大会	2月22日(金) 13:30~	西蔵集会所
	カラオケ	4月26日(金) 13:30~	
朝日ヶ丘	体操	2月7日(木) 13:30~	朝日ヶ丘集会所
	100歳体操	3月7日(木) 13:30~	
三条	さわやか体操	1月21日(月)、25日(金)、28日(月) 2月4日(月)、8日(金)、15日(金)、18日(月)、22日(金) 3月8日(金)、11日(月)、22日(金)、25日(月)、29日(金) 4月8日(月)、12日(金)、22日(月)、26日(金) 13:30~15:00	三条集会所
		1月26日(土)、2月23日(土)、3月23日(土)、 4月27日(土) 10:00~11:30	
		1月16日(水)、2月20日(水)、3月20日(水)、 4月17日(水) 14:00~16:00	
		2月4日(月)、3月4日(月)、4月1日(月) 13:30~15:30	
打出浜	歌おう会	2月4日(月)、3月4日(月)、4月1日(月) 13:30~15:30	春日集会所
	いきいき体操	1月21日(月)、2月18日(月)、3月18日(月)、 4月15日(月) 13:30~15:00	芦屋ブーケの里
	みんなで歌おう	3月13日(水) 13:30~15:00	打出集会所
潮見	体操	2月19日(火) 13:30~15:30	潮見ゆうゆう倶楽部
	ゲーム	3月19日(火) 13:30~15:30	
	音楽でリラクゼーション	2月※3 14:00~15:30	陽光町市営集会所
	座ってタップダンス	3月※3 14:00~15:30	
浜風	カルタ	1月18日(金) 13:30~	高浜町第3集会所
	折り紙	2月15日(金) 13:30~	
	手話歌	3月15日(金) 13:30~	

※1 4月の開催については、現時点の予定日ですので、お問い合わせ下さい。

※2 新しく参加される場合はご一報ください。

※3 日程は前月に決まる予定です。詳しくはお問い合わせ下さい。

- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。
- 申込み：不要（場所により人数制限があります。）
- お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL：0797-32-7530

認知症サポーター養成講座

認知症の方への対応方法など、認知症について学びます。芦屋市在住・在勤の方ならどなたでもご参加ください。

- 日時：2月7日(木)10:00~11:30
- 場所：保健福祉センター1階 高齢者交流室
- 定員：15名
- 申込み・お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会
TEL：0797-32-7525 9:00~17:30
(土日祝除く)



子育てお役立ち講座

開催日時	内容	場所
①2月6日(水) 10:00~11:30	我が家に合ったお片付け 〔参加費:無料〕	会議室1
②3月4日(月) 10:00~12:00	手づくり味噌をつくろう 〔参加費:800円〕	調理室

- 場所：保健福祉センター3階
- 対象：芦屋市在住・在勤の方
- 定員：①20名 ②16名
- 託児：5名(託児利用料200円/回 1歳6か月~)
- 申込み・お問い合わせ：芦屋市ファミリー・サポート・センター
TEL：0797-25-0251



高齢者会食懇談会

毎月1回、概ね第4木曜日(8月・1月を除く)に、芦屋いずみ会会食ボランティアによる高齢者会食懇談会を開催しています。

実施日	申込み開始
2月28日(木)	2月5日(火)
3月28日(木)	3月5日(火)
4月25日(木)	4月5日(金)

- 対象：芦屋市在住の70歳以上の方
- 費用：500円
- 定員：各40名(内 初参加の方5名までを優先受付)
- 場所：保健福祉センター3階 調理室
- 時間：12:00~
- キャンセル：開催日の前日からキャンセル料(500円)の支払いが発生します。
- 申込み：TEL：0797-32-7525(9:00~17:30)もしくはボランティア活動センターにて受付(先着順)

ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
2月8日(金)	「そろばん教室」	2月1日(金)
2月15日(金)	「ティッシュボックスカバー」	
2月22日(金)	「ナチュラルリース作り」	3月1日(金)
3月8日(金)	「そろばん教室」	
3月15日(金)	「マクラメ編み」	
3月22日(金)	「ししゅう玉のネックレス」	4月2日(火)
4月12日(金)	「スワロフスキービーズのネックレス」	
4月19日(金)	「写経」	
4月26日(金)	「マカロンのストラップ」	

「マカロンのストラップ」



「ししゅう玉のネックレス」



「ナチュラルリース作り」

- 対象：芦屋市在住の60歳以上の方
- 定員：各15名
- 時間：10:30~12:00
- 費用：参加費100円+材料費
- 場所：福祉センター1階 高齢者交流室
- 申込み：TEL：0797-32-7525(9:00~17:30)にて受付(先着順)

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター (広告)

〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2 「はつらつ館」

就業会員募集!

生涯現役! 60歳以上の元気な高齢者募集中です。あなたの力を地域支援に役立てませんか?
(毎月第2火曜・入会説明会・事前申込)

お仕事募集!

誰に頼んだらいいのかしら? 暮らしの中のお困りごとはありませんか? 小さなことでも、まずはご相談下さい!

まずはお電話でお問い合わせ下さい! TEL 32-1414

クイズコーナー

問題

①と②の□に入ってきた漢字は何と読むでしょう? ひらがなで教えてください。(矢印の方向に進みます。)



応募要領 はがきに

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(2月末日必着) 【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください】

前号(10月号)クイズの正解は、42(7×6)

多数ご応募いただきありがとうございました。

応募いただいた正解者の中から抽選で10名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より

- ・いつも地域の活動紹介に興味深く読んでいます。今回の涼風町自治会の紹介は斬新で特に印象深く読みました。当地区でも参考にしたいと考えています。
- ・共同募金が芦屋の福祉やいろんな地域活動の為に活用されているのが円グラフでもとても良く分かります。これからも、ずっと協力させてもらおうと思っています。