

あしや社協だより

Vol. 158
2020 April

社協とは...

社協(社会福祉協議会)とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行

社会福祉法人 芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051 芦屋市呉川町14-9
TEL.0797(32)7530 FAX.0797(32)7529

おことわり

新型コロナウイルス感染症対策のため、市に準じイベント等の開催については、4月15日まで中止もしくは延期となっております。今後の予定につきましても、状況に応じて変更となる可能性がございますので、ご不明な点はお問合せください。(令和2年3月26日現在)

新型コロナウイルス感染症に関する支援

生活福祉資金新型コロナウイルス特例貸付

貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

- **連絡先**：福祉の総合相談窓口 TEL：0797-31-0681
- **日時**：月～金曜日 午前9時～午後5時30分(土日祝日を除く)
- **場所**：保健福祉センター 1階 総合相談窓口

相談

就労環境の変化により、収入の減少や生活に不安のある方も、お気軽に上記連絡先までご相談ください。生活困窮者自立支援制度などを活用し、相談員がお手伝いします。



相談の内容

- 暮らしの相談
 - 仕事に関する相談
 - お金に関する相談
 - 住まいの相談
- など、生活全般にわたるお困りごと

まごのて出張相談

- **実施日**：毎月第1・3金曜日
午後1時30分～午後3時30分(雨天祝日除く)
- **場所**：まごのて～打出いこいの場～ 打出商店街内

セブシオ出張相談

- **実施日**：毎月第2火曜日
午後2時～午後4時(祝日除く)
- **場所**：セブンイレブン潮芦屋店内

健康維持

お出かけ先が少なくなって運動不足になっていませんか？ お家の中でも簡単にできる健康法を紹介します。

あぐら・長座

お腹を伸ばして良い姿勢で座るだけで、筋肉を使います。鏡を見ながら行くと、効果UP！ 座ったまま足首を動かしたり、足の指を掴んで回したりすれば血行も改善。



簡単“お手当て”

体の色んなところに手を当てて、「こわばり」や「むくみ」がないかチェック。軽くさするだけでマッサージ効果あり。

こまめな水分補給

のどの渴きを感じる前に！ 真夏以外でも脱水になるおそれがあります。

地域活動紹介

打出小槌町の防災活動

打出小槌町の防災活動は、「打出小槌町自主防災・防犯会(会員数約70名)」が中心となり「打出小槌町自治会」、「福祉推進委員」、「民生児童委員」など地域の団体、組織の協力で推進しています。年度ごとにスローガンを掲げ、昨年は「自ら考え、備える」、令和元年度は「ともに動こう」のスローガンのもと「防災気象講座」、打出公園での「地区防災訓練」、小槌幼稚園での「避難所開設・運営訓練」などを行いました。地区防災訓練では、「黄色旗による要支援者安否確認訓練」を併せて行いました。これは、震度7の地震を想定し、無事ならあらかじめ配布した黄色旗(私は無事ですという意味)を掲げてもらい、迅速に安否確認を行うものです。今年で3年目になりますが、要支援者31名の参加を得、要支援者と支援者の間で

顔が見える活動につながってきています。

また、今年初めて「避難所運営図上訓練(HUG)」「避難所開設訓練」を行い、また、「福祉理解研修」(災害時、支援を必要とされる高齢者、障がいのある人の個別支援を当事者、ケアマネ、民生委員、福祉推進委員、自主防災会と一緒に考える)をしましたが、これらの活動を踏まえ、「避難所運営マニュアル」「地区防災計画」を制定する運びとなっています。

打出小槌町自主防災・防犯会 会長 木村光男



「福祉理解研修」 令和元年9月28日 打出教育文化センター



令和元年11月10日
「黄色旗による要支援者安否確認訓練」

「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。郵送をご希望の方は、社協(☎0797-32-7530)へ



社協だよりは、福祉推進委員、民生児童委員、自治会の協力を得て配布しています。赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業には、マークがついています。

令和2年度 事業計画・資金収支予算

社会福祉協議会では、地域住民、団体、事業者、行政と地域福祉を推進するため、「第7次地域福祉推進計画(平成29年度～令和3年度)」を策定しています。少子高齢化と人口減少、社会的孤立が喫緊の課題と言われる中、地域共生社会の実現に向けて、住民同士の支え合いや多機関協働による相談支援体制の構築に取り組まなければなりません。社協が地域住民と協働する民間組織の協議体としての力を発揮して、地域づくりや資源開発、住民専門職のネットワークづくりなどの具体的活動に取り組んでいきます。

基本目標

みんながつながる お互いさまの芦屋
～ Not ひとつごと・Yes じぶんごと～

推進目標	取組項目	取組の具体的内容
1 福祉への理解と多様な地域福祉活動の推進	(1)福祉学習の推進	① 学習プログラムの充実 ③ 学習を活動につなぐ取組の推進 ② 認知症サポーター養成講座の充実
	(2)小地域福祉活動の推進	① 地区福祉委員会活動・研修の充実 ③ 見まもり等の日常的な活動の推進 ② 地区福祉委員会活動の広報
	(3)ボランティア活動の推進	① 個人ボランティアやグループの養成
	(4)災害時の支え合い活動の推進	① 災害時要配慮者支援の推進 ・地域支援体制への協力 ② 災害ボランティア活動の推進 ・災害時、災害ボランティアセンターの設置・運営
	(5)地域福祉活動への支援の充実	① ボランティア活動センターの充実 ③ 活動に関する財源の確保 ② ボランティア情報の充実 ④ コミュニティソーシャルワーカーによる支援の充実
2 多様なニーズに対応した社協らしい相談支援・生活支援の推進	(1)相談支援の充実	① 相談支援体制の充実 ・総合相談窓口を中心とした多様なニーズに対応した体制の確保 ② 連携による総合的な相談支援の推進 ・多様な分野や主体(地域組織、NPO等)と連携して対応する仕組みづくり ③ 継続的な相談支援の推進(ケアマネジメント)
	(2)生活支援サービス・活動の推進	① ニーズに応じた先駆的なサービスの推進 ② 身近な支え合い活動の推進 ・日常生活での困りごと支援 ・ひとり一役活動推進事業 ・アクションプログラムの推進 ③ 当事者活動の推進 ④ 医療介護ケア・サービスの推進
	(3)権利擁護の推進	① 権利擁護支援の担い手づくり ② 権利擁護支援活動の推進
	(4)地域と連携したニーズ把握の推進	① 「見まもりネットワーク活動」の推進 ③ 普及啓発 ② 「ストップ・ザ・無縁社会」の取組の推進
3 地域福祉を推進するためのネットワークの強化	(1)地域発信型ネットワークの推進	① 地域発信型ネットワークの推進
	(2)NPOや事業者等の連携の強化	① 多様な市民・団体・事業者・関係機関等の連携の推進
	(3)地域福祉プラットフォーム機能の強化	① 社協のプラットフォーム機能の強化
4 社協基盤の強化	(1)協議会組織の強化	① 多様な主体の参画による社協組織の強化 ② 社会福祉法人の社会貢献事業や公益的事業の推進
	(2)事務局体制の強化	① 職員の専門性の向上
	(3)広報機能の強化	① 情報発信の充実
	(4)財源の確保	① 会費・基金等の活用 ② 共同募金委員会との連携による配分金事業の実施

令和2年度 資金収支予算

(単位 千円)

収入の部								支出の部							
勘定科目	社会福祉事業					公益事業	合計	勘定科目	社会福祉事業					公益事業	合計
	法人運営事業	地域在宅福祉事業	共同募金配分金事業	障害者福祉事業	介護福祉サービス事業	地域包括支援センター事業			法人運営事業	地域在宅福祉事業	共同募金配分金事業	障害者福祉事業	介護福祉サービス事業	地域包括支援センター事業	
会費収入	530	370	0	400	0	0	1,300	人件費支出	55,336	62,962	0	37,798	230,270	72,518	458,884
寄附金収入	150	50	0	0	0	0	200	事業費支出	3,124	14,404	2,939	2,014	15,149	2,481	40,111
経常経費補助金収入	82,094	15,694	7,349	0	1,500	0	106,637	事務費支出	22,803	205	0	108	14,180	2,332	39,628
受託金収入	0	61,471	0	22,011	9,356	0	92,838	貸付事業支出	0	500	0	0	0	0	500
事業収入	10	880	0	0	85	0	975	分担金支出	69	0	0	0	0	0	69
負担金収入	210	0	0	0	0	0	210	助成金支出	550	50	4,370	0	0	0	4,970
介護保険事業収入	0	0	0	0	214,169	77,349	291,518	負担金支出	543	0	40	0	0	0	583
障害福祉サービス等事業収入	0	0	0	26,262	18,924	0	45,186	固定資産取得支出	0	0	0	0	301	0	301
医療事業収入	0	0	0	0	28,116	0	28,116	積立資産支出	2,704	996	0	953	6,023	3,273	13,949
受取利息配当金収入	2,468	171	0	160	0	0	2,799	合計	85,129	79,117	7,349	40,873	265,923	80,604	558,995
その他の収入	500	0	0	0	247	0	747	当期資金収支差額合計							11,531
合計	85,962	78,636	7,349	48,833	272,397	77,349	570,526	前期末支払資金残高							57,450
								当期末支払資金残高							68,981

社協会員を募集しています。社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも資金面から、地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から… お問い合わせは社協事務局へ

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金



ご協力ありがとうございました

総額 **8,614,236円** 一般募金 **7,626,885円**
歳末たすけあい募金 **987,351円**

令和元年度の共同募金・歳末たすけあい募金は、寄付者の皆さまをはじめ、共同募金委員の皆さまや多くの関係機関・団体・法人各位のお力により、無事終了いたしました。

一般募金については、募金の約80%が令和2年度社会福祉協議会の活動費として配分され、芦屋市の様々な福祉活動のために活用されます。残りの約20%は、県内の福祉施設や団体に配分されます。

また、歳末たすけあい募金については、令和元年度社会福祉協議会の歳末たすけあい運動として市内の福祉施設・団体(高齢・児童・障がい)などに配分させていただきました。

今後も「だれもが安心して暮らせる地域づくり」のために一層の努力をまいりますので、ご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

ハートフル事業紹介(居宅)



「芦屋ハートフル居宅介護支援事業所」は介護保険のケアマネジャー(介護支援専門員)が所属している事業所です。

ケアマネジャーは、要支援や要介護の認定を受けられた方のお宅に訪問し、介護や日常生活の困りごとの相談に応じています。

介護保険のスタートと同時に事業を開始し間もなく20年を迎えます。現在9名のケアマネジャーが在籍しております。

これからも住み慣れた環境で安心して生活を続けていただけるよう、おひとりおひとりに合ったケアプランをつくります！



地域における灯台のような存在になるために

阪神・淡路大震災の年まだまだ混乱が続く中、6月に民生児童委員の委嘱を受け、地域における活動を続けて4半世紀が経とうとしています。

ある時、井戸知事が県の総会のご挨拶の中で、民生児童委員さんは地域における灯台のような役割を担っているとされました。その言葉は、私の心に深く刻まれました。地域において常に福祉のあたたかい目を持って見守りを続ける灯台のような存在…とても素敵な心温まる言葉です。

私たち民生児童委員・福祉推進委員は、まず地域の方との信頼関係を築き、守秘義務のもと皆さんの気持ちに添い、相談を受け関係機関に繋ぐ等、子どもから高齢者までの見守り活動をしています。災害時の要配慮者へのアプローチ、また南海トラフや自然災害に備えて、自治会と共に、地域における顔の見える関係づくりも行っています。そして、社協だよりを手配りで配布することにより、地域の状況把握にも努めています。そのような活動が地域における灯台のような存在につながっていることを信じ今後も活動を続けたいと思っています。

最後に、社協だよりは、地域の情報、赤い羽根共同募金活動やボランティア等、地域福祉に関することを中心に掲載し、年4回の配布をしています。今後も皆様のご意見等お聞きし、より良い社協だよりをお届けしたいと思っています。

芦屋市社会福祉協議会
理事 岡本 直子

ボランティア・市民活動災害共済

ボランティア活動中の、万が一の事故に備えて

「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」は、ボランティアの皆さまが自発的に国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動を行う際(往復途上を含む)に、安心して活動するため、万が一の事故に備える年間保険です。

保険料

ボランティア市民活動災害共済 **1名 500円**
天災危険補償プラン **1名 600円**

ボランティア本人のケガや
第三者の身体・財物への損害にも対応

補償期間

受付翌日～年度末まで

●お問い合わせ：ボランティア活動センター TEL：0797-32-7525

令和2年度 ひとり役ワーカー 登録受付中!

ご自身のできること(囲碁・将棋の相手や、軽作業など)を活かした“ちょっとしたお手伝い”をしてくださる「ひとり役ワーカー」を募集しています。ひとり役ワーカーとして、市内の高齢者施設等の受入機関(26か所)や登録された高齢者宅で活動していただくと、実績に応じたスタンプが付与されます。たまったスタンプは、年度末に換金することもできます(年間上限5,000円)。登録についての詳細は下記までお問い合わせください。



●対象：芦屋市内在住・在勤の20歳以上の方

●登録に必要な物：

ボランティア共済加入費(500円)
本人を証明できる物(運転免許証など)

●お問い合わせ：

ボランティア活動センター
TEL：0797-32-7525
FAX：0797-32-7538



芦屋市ファミリー・サポート・センター

第35回 協力会員養成講座

～地域の子育て支援を始めてみませんか!～

『協力会員』は、地域で子育てのお手伝いをする『有償ボランティア活動』です。(1時間800円～)

育児の援助ができる方であれば、年齢・性別・資格などは問いません。

●実施日：6月8日(月)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)

●時間：午前10時～正午 [8日(月) 午前9時45分開始]

●場所：保健福祉センター 3階 会議室1 [17日(水)市内保育所]

●定員：25名 ●申込み受付：随時受付

●託児：5名[託児利用料200円/回(2歳)][17日(水)託児なし]

※ご都合が合わない方は、センターまでご相談ください。

●申込み・お問い合わせ：

芦屋市ファミリー・サポート・センター TEL：0797-25-0521

協力会員
両方会員
募集中!!



社協会費へのご協力ありがとうございます

令和2年2月末現在の会員数 **463名** 金額 **931,000円**

令和元年12月1日～令和2年2月29日の加入者・団体(掲載希望者のみ)

普通会員 **366名**(金額412,000円)

期間中に加入した人数(6)

今井 節子様 吉岡 喜美様 他

団体会員 **60団体**(金額215,000円)

期間中に加入した団体(1)

宮川町自治会様

賛助会員 **7名**(金額11,000円)

期間中に加入した人数(0)

特別会員 **30名**(金額293,000円)

期間中に加入した人数(1)

芦屋ロータリークラブ様

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

コープデイズ芦屋福祉サークル様 10,000円

お問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会

☎(0797)32-7530
FAX(0797)32-7529

お知らせ INFORMATION

新型コロナウイルス感染症対策のため、中止もしくは延期となる場合がございます。ご不明な点はお問合せください。

地区福祉委員会 生きがいデイサービス(4月~7月の予定)

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

Table with columns: 地区, プログラム, 実施日, 場所. Lists various activities like stretching, karaoke, and exercises across different districts like 精道, 山手, 宮川, etc.

※1 新しく参加される場合はご一報ください。
※2 日程は前月に決まる予定です。詳しくはお問い合わせ下さい。

- 対象：市内在住の60歳以上の方
●費用：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。
●申込み：不要(場所により人数制限があります。)
●お問い合わせ：芦屋市社会福祉協議会 TEL: 0797-32-7530

ワンコインサロン

Table with columns: 実施日, プログラム, 申込み開始. Lists events like 'Nanpre' and 'Macramé' with dates and start times.

- 対象：芦屋市在住の60歳以上の方
●時間：午前10時30分~正午
●費用：参加費100円+材料費
●申込み：TEL: 0797-32-7525(午前9時~午後5時30分)にて受付(先着順)
●定員：各15名
●場所：福祉センター1階 高齢者交流室



「色紙に美文字を」



「わくわくモンキー」

クイズコーナー

問題

答えはいくつでしょう?
㊦-㊧=?

(ルール)

- ①縦、横の列すべてに1~9の数字がひとつずつ入ります。
②太線で囲まれた3x3のブロック(全部で9つ)にも1~9の数字がひとつずつ入ります。

9x9 grid puzzle with some numbers and letters (ア, イ) placed.

応募要領 はがきに

- ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢
⑥紙面のご感想 をご記入の上、〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(5月末日必着)
【Eメール可 件名に「クイズ回答」と書いてください】

前号(1月号)クイズの正解は、

Small grid showing the answer to the previous puzzle: アイウエオカキクケコサシ / 人ー以伝機ー会者夕生転存

でした。多数のご応募をいただきありがとうございました。
応募いただいた正解者の中から抽選で20名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。...

クイズ回答者紙面感想より

- ・介護や認知症のことで悩みを抱えている方が気軽に集まることのできる場所を知ることができ参考となった。
・母の介護で芦屋市に通っています。町内会の方々が母のことを気にかけて下さるので心強いです。

社協だより157号でご紹介した記事の中に誤りがありました。
1面 エルホーム芦屋「オレンジカフェフォーラム」記事内、喫茶の開設日時について
正) 喫茶は、月~金(午前11時30分~午後4時 祝日・正月休み)
誤) 喫茶は、月~金(午前10時30分~午後4時 祝日・正月休み)
謹んでお詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。

高齢者会食懇談会

毎月1回、概ね第4木曜日(8月・1月を除く)に、芦屋いずみ会会食ボランティアによる高齢者会食懇談会を開催しています。



Table with columns: 実施日, 申込み開始. Lists dates for the event.

- 対象：芦屋市在住の70歳以上の方
●費用：500円 ●時間：正午~
●定員：各40名(内 初参加の方5名までを優先受付)
●場所：保健福祉センター3階 調理・実習室
●キャンセル：開催日の前日からキャンセル料(500円)の支払いが発生します。
●申込み：TEL: 0797-32-7525(午前9時~午後5時30分)もしくはボランティア活動センターにて受付(先着順)

医療法人 昭圭会



(広告)

南芦屋浜病院(救急指定)
介護老人保健施設 さくらの園
訪問看護ステーションほほえみ
居宅介護支援事業所

住所 芦屋市陽光町3番21号
TEL 0797-22-4040(代)