あしや社協だより

Vol. 157
2020 January

社協とは…　社協（社会福祉協議会）とは社会福祉法第109条に定められている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」です。全国・都道府県・市町村に設置され、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域の福祉推進の中核としての役割を担い、さまざまな活動を行っている非営利の社会福祉法人の民間組織です。

発行　社会福祉法人　芦屋市社会福祉協議会
〒659-0051　芦屋市呉川町14-9
TEL.0797(32)7530　FAX.0797(32)7529

明けましておめでとうございます

ちょっと出かけてみませんか？ ～地域のつどい場で楽しいひとときを～

オレンジカフェフォーラム

「交流を大切に」
楽しい時間を過ごしましょう！

エルホーム芦屋
～おしゃべり会～
浜町12－3　日時：第2水曜日　午後1時～3時

エルホーム芦屋は、高齢者総合保健福祉施設として兵庫県地域サポート施設の認定を受けています。その取り組みの一つとして、若年性認知症と診断された地域の方の切なる願いから、浜町福祉推進委員・民生委員の方々、また「ひとり一役活動」のボランティアの皆様のご協力のもと、地域のなじみの居場所としての「オレンジカフェフォーラム」を開催しています。昨年12月には、第50回を迎えました。内容は、コンサート、手芸、体操、学習会などの各種プログラム、また地域の子どもたちとご一緒にかき氷、お手玉や絵本を楽しむ会などを実施しています。（参加費200円）

「1日5人の人とおしゃべり、週に2回は気晴らし外出、友達10人！」を合言葉に、顔見知りの人が増え地域でのつながりが助け合いにつながるようにと願っております。

お子様連れも大歓迎！

喫茶は、月～金（午前~~10~~11時30分時30分～午後4時　祝日・正月休み）どなたでもご利用いただけます。

●**お問い合わせ**：
●エルホーム芦屋　TEL 0797－35－8341

コミュニティースペース ふらっと
～介護の悩みや疲れに息抜きを！癒し型カフェ～
朝日ヶ丘町6－9　日時：奇数月の第4土曜日　午後2時～4時

さくらカフェ

介護や認知症のこと。
お茶をしながら、
おしゃべりしませんか？

アラベラの家
～多世代で楽しめるイベント型カフェ～
朝日ヶ丘町9－1　日時：偶数月の第4土曜日　午後2時～4時

開設しています

さくらカフェは自分や家族の介護や認知症のことを参加者同士、地域の人々や専門職と互いに情報を共有し、理解する場になります…。

また、専門職にも気軽に相談でき、必要な介護やケアの方法などを知る身近な相談窓口です！（参加費200円）

出張相談会も開催中！

東山手高齢者生活支援センターの相談員も同席しています。お気軽にご相談ください！
（秘密厳守・相談無料）
アラベラの家施設見学会も実施！

●**お問い合わせ**：
●アラベラの家　TEL 0797－23－1200
●東山手高齢者生活支援センター　TEL 0797－32－7552

ストップ・ザ・無縁社会 全県キャンペーン

現代社会は、家庭や地域、職場などでのつながりや支え合いが薄れ、「孤立死」などが問題となり、無縁社会と呼ばれています。

兵庫県では、「ストップ・ザ・無縁社会」全県キャンペーンを展開しています。

自然災害が多い昨今、いざという時の避難方法や避難経路など、自分の身をまもることや隣近所の方々と声をかけ合う「つながり」の大切さを改めて痛感します。

“無縁社会”をなくすためには、まず私たち一人一人が地域、職場などのごく身近なところからコミュニケーションを図ることで、顔の見える関係づくりや日々のつながりを深めることが大切です。

芦屋市社会福祉協議会では、災害に対して何に備えなければいけないのか、地域での人とのつながりをどう作っていくかをテーマとして地域フォーラムを開催します。

令和元年度地域フォーラム

～地域での見まもり、つながり、たすけあい～

●**と　き**：**令和2年3月7日（土）**
午後1時30分～午後3時30分
●**ところ**：保健福祉センター３階　多目的ホール
●**内　容**：表彰式　地域福祉活動功労者への会長感謝状贈呈
講演会　「制度では届かない支援のしくみ
～赤い羽根共同募金と社会課題～」
講　師　社会福祉法人中央共同募金会
基金事業部長　秋貞由美子氏

＊駐車場の台数に限りがありますので、ご来場の際には公共交通機関等をご利用ください。近隣店舗等の駐車場をご利用されることがないようにお願いします。

●**お問い合わせ**：芦屋市社会福祉協議会　TEL：0797-32-7530

「社協だより」は『声の広報』『点字広報』も作成しています。　郵送をご希望の方は、社協（☎0797－32－7530 FAX0797－32－7529）へ

社協だよりは、福祉推進委員、民生児童委員、自治会の協力を得て配布しています。
赤い羽根共同募金配分金により発行し、配分金を活用している事業には マークがついています。

赤い羽根共同募金　ご協力ありがとうございました!

10月1日さわやかな秋晴れのもと、市内各駅、スーパーでの街頭募金を皮切りに共同募金運動をスタートすることができました。10月6日は芦屋スカウト育成会の皆さまのご協力のもとＪＲ芦屋駅で、また11月23日には「いきいきシネマサロン（ルナ・ホール)」において募金活動を行いました。地域の皆さまのあたたかいご協力により、芦屋市共同募金委員会に231,291円の募金が集まりました。

今年度は初めての取り組みとして、市内中学生・高校生から缶バッジのデザインを募集しました。100通を超える応募をいただき、最優秀作品は精道中学校3年市野心愛さんの「循環する思いやり」に決定しました。入賞作品は地域のイベント等で実施しているガチャガチャ募金でお渡ししています。

◀最優秀作品

また、「あしや芸術祭」の様々なイベントでも募金箱を設置していただけることになり、やさしさの輪が広がっています。

皆さまからいただいた大切な募金は、来年度の地域福祉活動に活用されます。歳末たすけあい募金については、昨年末に高齢者、障がいのある方及び児童の施設・団体へお届けすることができました。たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。

ハートフル事業紹介

芦屋市訪問看護ステーションは、平成４年から活動しています。

要支援、要介護状態にある方、病気、けがなどにより家庭での療養が必要な方に、住み慣れた地域やご家庭で療養生活を送れるよう、看護師等が主治医の指示のもとにご家庭を訪問し、看護、リハビリのサービスを提供いたします。

看護師８名、理学療法士２名、言語聴覚士１名が在籍しており、利用者様の状態に合わせたケアをさせていただきます。病院で受けるような看護ケアをご自宅でも受けられます。

まずは、担当のケアマネジャーにご相談をお願いいたします。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「認知症サポーター」になりませんか。

- **日　時**：2月5日(水)午前10時30分～正午
- **場　所**：保健福祉センター１階　高齢者交流室
- **定　員**：15名
- **対　象**：市内在住・在勤の方

認知症　～お茶を飲みながら、あなたの思いを聞かせてもらえませんか？～

- **日　時**：2月18日(火)午前10時30分～正午
- **場　所**：保健福祉センター１階　高齢者交流室
- **対　象**：市内在住・在勤の方　　**参加費**：無料

☑ 不安に思う
☑ 相談しにくい
☑ 仲間が欲しい

※お好きな時間に来てお話を楽しんでください。
※参加者が多い場合は、お待ちいただく場合があります。

- **申込み・お問い合わせ**：芦屋市社会福祉協議会　TEL：0797－32－7525

コラム　福祉現場で働く職員について

縁あって福祉の業界に事務職として就業しました。この業界に関わる前の私の印象は、「人手不足が慢性化し、業務はきつく、ヘルパーの有資格者が勤務している」というイメージしかありませんでした。

実際は、社会福祉士などの国家資格を持つ多くの職員が勤務している職場でした。

また、業務内容も、利用者個々人に向き合ったサービスを提供するために、各種の要件という変数を持った多元連立方程式を解く努力をしている職場です。

医療福祉業界の賃金は2018年国税庁の「民間給与実態統計調査」によりますと、全産業14業種の平均給与が441万円の中で、10番目という結果になっています。

現在、介護職員の不足が心配されている中、各種の施策が行われ機器の導入促進、介護職員処遇改善等の実施で労働環境等は改善されつつありますが、介護職員のみにスポットが当っている感じがします。

同一法人内で働く職員の職種による差異はそんなに大きくありません。国には、法人の全職員にいきわたる待遇改善をお願いしたいものです。

団塊の世代が後期高齢者に突入する2025年までもうすぐです。福祉業界で働く人全体の待遇を改善し、少しでも多くの方が福祉の仕事に従事して頂けることを切に望みます。

理事　中村　博

令和元年度　芦屋市権利擁護支援フォーラムのお知らせ

- **日　時**：2月22日(土)午後1時30分～午後4時30分
- **場　所**：保健福祉センター 3階　多目的ホール
- **テーマ**：「Life　私を生きる　～生きづらさとともに～」
- **内　容**：基調講演、鼎談
  「こころに困りごとを抱えた人たちと向き合う」
- **講　師**：高　富栄(こう　ぷよん)医師　【コこころのクリニック院長】
- **参加費**：無料
- **申込先**：芦屋市権利擁護支援センター
  TEL：0797－31－0682　FAX：0797－31－0687

社協会員を募集しています。　社協の活動は市民の善意とボランティアに支えられています。お仕事やご家庭の都合で直接参加できない方にも資金面から、地域福祉の活動にご参加いただくことをお願いしています。年会費は一口千円から…　お問い合わせは社協事務局へ

ボランティア活動センターコーナー

福祉学習を応援しています！

ボランティア活動センターでは市内の保育所や幼稚園、小・中学校で実施される福祉学習のお手伝いをしています。福祉学習では、障がいのある人や高齢者への理解を深めるため、障がいのある人の講話や車いす体験等を実施しています。

今年度実施の山手小学校福祉学習では、視覚に障がいのある人のお話しを聞かせていただき、お琴の演奏や点字の実演、質疑応答と充実した福祉学習となりました。その後の振り返りの学習にも、私たち社協職員も参加させていただき「だれもがよりよく関わり合う」ことについて学習しました。

このように、ボランティア活動センターでは、福祉学習の講師の紹介や体験学習に役立つ機材の貸出しを行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

【貸出機材】アイマスク・白杖・簡易点字器・車いす・高齢者疑似体験セット

●**お問い合わせ**：社協ボランティア活動センター　TEL：0797－32－7525

おめでとうございます

託児「芦っ子」
ひょうごボランタリー活動賞受賞

2019年11月12日(火)に、令和元年度ひょうごボランタリー活動賞を受賞されました。

託児「芦っ子」は、昭和56年から現在まで、38年間にわたり、芦屋市及び市内幼稚園等の催し開催時の託児や、就学前の幼児を対象に年2回「子どもお楽しみ会」を開催されるなど、一人ひとりの子どもとのふれあいを大切に、活動を行っています。

『ひだまりの会-子どもを思いやる親の会-』
中高齢ひきこもりの子どもを持つ親の会を立ち上げました

長く働かず家に閉じこもりがちな40代の子どもがいる、親も高齢化してきたので子どもの将来が不安。経済的にも年金だけで親子が生活するのは限界がある、親の体調にも不安があり、持病もあるなどの悩みを持つ親同士が集まり、情報交換、交流をします。

興味がある方は総合相談窓口までお問い合わせください。

●**次回日時**：1月22日(水)午後3時
●**場　所**：保健福祉センター 3階　会議室2
●**お問い合わせ**：総合相談窓口　TEL：0797－31－0681
毎月第4水曜日午後3時を定例会として開催します。

『寄ってカフェ』開催

年齢問わず家から出られない等のお悩みやどこに話せばよいかわからない方やそのご家族を対象としています。

話しづらい悩みや心配ごとなどについて、一人で抱え込まずにお茶を飲みながら一緒に話しましょう。あなたの居場所を作りませんか？

●**次回日時**：2月21日(金)午前10時～午後4時
●**場　所**：高浜町ライフサポートステーション 1F
カフェブーケ(芦屋市高浜町1-7)
●**申し込み**：不要　●**費　用**：無料
●**主催・お問い合わせ**：社会福祉法人三田谷治療教育院
芦屋市就労準備支援事業　TEL：0797－22－5085

福祉相談窓口のご案内

生活に困っていること、どこに相談したらよいかわからないなどもお問い合わせください。専門の相談員がご相談に応じます。

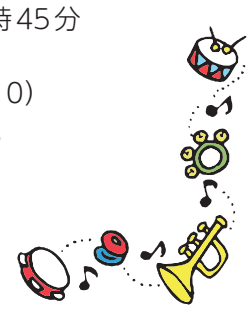
つながるあしや福祉なんでも相談(福祉の総合相談窓口)
●**時　間**：月～金曜日　午前9時～午後5時30分(祝日除く)
●**場　所**：保健福祉センター 1階　総合相談窓口
●**電　話**：0797－31－0681

まごのて出張相談
●**実施日**：毎月第1･3金曜日　午後1時30分～午後3時30分(雨天祝日除く)
●**場　所**：まごのて～打出いこいの場～　打出商店街内

セブシオ出張相談
●**実施日**：毎月第2火曜日　午後2時～午後4時(祝日除く)
●**場　所**：セブンイレブン潮芦屋店内

芦屋市ファミリー・サポート・センター
みんな集まれ！～人形劇が始まるよ～

子どももおとなもみんなで楽しいひと時を過ごしましょう。
ご家族、お友だちを誘って遊びにきてくださいね。
たくさんの笑顔に出会えるのを楽しみにしています♥



●**日　時**：3月7日(土)午前10時30分～午前11時45分
(受付午前10時15分から)
●**場　所**：木口記念会館3階 大会議室(呉川町14-10)
●**内　容**：人形劇「ハラペコくん」パネルシアター他
●**出　演**：人形劇団　おまけのおまけ
●**対　象**：会員または芦屋市在住・在勤の方
●**定　員**：100名(会員優先)
●**持　物**：靴袋
●**申込み**：2月3日(月)から受付開始
●**申込み・お問い合わせ**：芦屋市ファミリー・サポート・センター
TEL：0797－25－0521

社協会費へのご協力ありがとうございます

令和元年12月10日現在の会員数 458名　金額 920,000円
令和元年9月1日～令和元年12月10日の加入者・団体 (掲載希望者のみ)

普通会員 363名(金額409,000円)
期間中に加入した人数(205)
田中　明子様　服部　節子様
安達　晃子様　藤原　はるみ様
稲谷　佐和子様　口丸　吉昭様
七村　千里男様　土肥　末及様
佐藤　公子様　安藤　壽美子様
森　尚子様　室井　良子様
菅野　澄子様　山田　利郎様
橋本　宜子様　田渕　久美子様
山田　寛様　他

団体会員 59団体(金額212,000円)
期間中に加入した団体(30)
あしや宙の会様
あじさいの会様
アクティブライフ芦屋様
公寿会様
図書館【友の会】様
福田印刷工業株式会社様
春日老人クラブ様
特別養護老人ホームあしや喜楽苑様
芦屋ライオンズクラブ様
アクティブライフ山芦屋様
あしやYO倶楽部様
社会福祉法人千種会複合型有料老人ホームLes芦屋様
芦屋市商工会様
船戸町自治会様
芦屋キリスト教会様
伊勢町高年クラブ様
託児「芦っ子」様
三条町自治会様　他

賛助会員 7名(金額11,000円)
期間中に加入した人数(3)
坪山　良弘様　他

特別会員 29名(金額288,000円)
期間中に加入した人数(11)
芦屋市白菊会様
M.S様
藤原　克彦様
伊勢町高年クラブ様
芦屋ロータリークラブ様　他

10月の社協だよりにて掲載した団体会員のお名前に誤字がありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。
誤）社会福祉法人夢考房様
↓
正）社会福祉法人夢工房様

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

9/11　匿名　2,000円　9/26　アトリエラフラフ様　3,210円　11/13　猿丸　宏子様　10,000円

お　知　ら　せ　INFORMATION

地区福祉委員会　生きがいデイサービス（1月～4月の予定）

市内に居住する60歳以上の人を対象に、趣味活動、健康づくり、文化活動を通じて外出する機会を増やすことを目的に実施しています。

地　区	プログラム	実　施　日	場　所
精　道	手軽にできる ストレッチと筋トレ※1	**1月**17日(金)、24日(金)、31日(金) **2月**7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) **3月**6日(金)、13日(金)、27日(金) **4月**3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 午後2時～午後3時30分	茶屋集会所
	カラオケで健康に	**2月**11日(火)、**3月**10日(火)、**4月**14日(火) 午後1時30分～午後3時00分	竹園集会所
	カラオケで元気はつらつ	**2月**25日(火)　午後1時30分～午後3時30分	福祉センター2階 団体会議室2
	健康長生き体操 レレレの会	**2月**6日(木)、**3月**5日(木)、**4月**2日(木) 午前10時30分～午前11時50分	Les芦屋
山　手	歌で楽しむ	**1月**16日(木)、**2月**20日(木)、**3月**19日(木)、 **4月**16日(木)　午前10時～正午	大原集会所
宮　川	お手玉遊び	**2月**17日(月)　午後1時30分～	若宮集会所
	カラオケ教室(予定)	**4月**28日(火)　午後1時30分～	西蔵集会所(予定)
朝日ケ丘	ネックレス	**2月**6日(木)　午後1時30分～	朝日ケ丘集会所
	体操	**3月**5日(木)　午後1時30分～	
三　条	さわやか体操	**1月**6日(月)、10日(金)、17日(金)、20日(月)、24日(金) **2月**3日(月)、14日(金)、17日(月)、21日(金) **3月**9日(月)、13日(金)、23日(月)、27日(金) **4月**10日(金)、13日(月)、24日(金)、27日(月) 午後1時30分～午後3時	三条集会所
	三条歌う会エゴラド	**1月**25日(土)、**2月**22日(土)、**3月**21日(土) 午前10時～午前11時30分	
	ひこばえ※1	**1月**15日(水)、**2月**19日(水)、**3月**18日(水)、 **4月**15日(水)　午後2時～午後4時	
打出浜	歌おう会	**2月**3日(月)、**3月**2日(月)、**4月**6日(月) 午後1時30分～午後3時00分	春日集会所
	いきいき体操	**1月**20日(月)、**2月**17日(月)、**3月**16日(月)、 **4月**20日(月)　午後1時30分～午後3時	
	みんなで歌おう	**3月**11日(水)　午後1時30分～午後3時	打出集会所
潮　見	音楽でリラクゼーション	**2月**18日(火)　午後1時30分～午後3時30分	潮見ゆうゆう倶楽部
	ゲーム	**3月**17日(火)　午後1時30分～午後3時30分	
	音楽でリラクゼーション	**2月**※2	陽光町市営集会所
	おうす	**3月**※2	
浜　風	三味線に合わせて歌おう	**1月**17日(金)　午後1時30分～	高浜町第3集会所
	折り紙	**2月**21日(金)　午後1時30分～	
	カラオケ	**3月**13日(金)　午後1時30分～	
	(内容未定)	**4月**17日(金)　午後1時30分～	

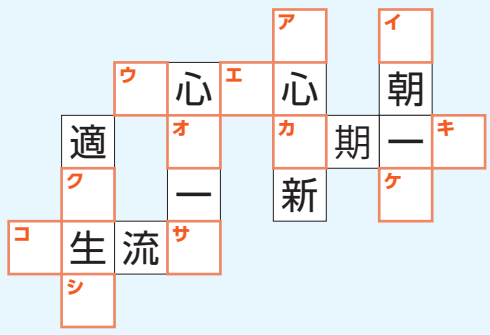
※1　新しく参加される場合はご一報ください。
※2　日程は前月に決まる予定です。詳しくはお問い合わせ下さい。

●**対　象**：市内在住の60歳以上の方
●**費　用**：内容によっては材料費等実費が必要な場合があります。
●**申込み**：不要（場所により人数制限があります。）
●**お問い合わせ**：芦屋市社会福祉協議会　TEL：0797－32－7530

クイズコーナー

問　題

上から読んでも左から読んでも四字熟語となります。□に当てはまる漢字を答えてください。



応募要領　はがきに

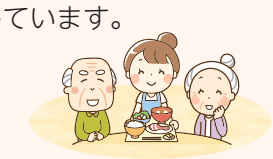
①答え　②住所　③氏名　④電話番号　⑤年齢
⑥紙面のご感想　をご記入の上、
〒659-0051 芦屋市呉川町14−9 芦屋市社協「クイズ」係までご応募ください。(2月末日必着)
【Eメール可　件名に「クイズ回答」と書いてください】

前号(10月号)クイズの正解は、【10（ア７＋イ３）】でした。
多数ご応募いただきありがとうございました。
応募いただいた正解者の中から抽選で10名の方に500円の図書カードをプレゼントいたします。当選者の発表は、図書カードの発送をもって替えさせていただきます。
ご提供いただく個人情報は、プレゼントの送付とそれに係る業務のみに利用します。

クイズ回答者紙面感想より
- 共同募金の使い道がよく理解できた。
- 「中学生福祉ボランティア学習」を知り、これからも続けてほしいと思いました。
- 生きがいデイがたくさんありますね。参考になります。

高齢者会食懇談会

毎月1回、概ね第4木曜日(8月・1月を除く)に、芦屋いずみ会会食ボランティアによる高齢者会食懇談会を開催しています。



実施日	申込み開始
2月27日(木)	2月5日(水)
3月26日(木)	3月5日(木)
4月23日(木)	4月6日(月)

●**対　象**：芦屋市在住の70歳以上の方
●**費　用**：500円　●**時　間**：正午～
●**定　員**：各40名(内　初参加の方5名までを優先受付)
●**場　所**：保健福祉センター 3階　調理・実習室
●**キャンセル**：開催日の前日からキャンセル料(500円)の支払いが発生します。
●**申込み**：TEL：0797－32－7525(午前9時～午後5時30分)
もしくはボランティア活動センターにて受付(先着順)

ワンコインサロン

実施日	プログラム	申込み開始
2月14日(金)	「楽しい回想法」～懐かしい思い出話で認知症予防～	2月3日(月)
2月21日(金)	「手芸」～お薬手帳カバー～	
2月28日(金)	「そろばん教室③」～個々のレベルに合わせて～	
3月13日(金)	「マクラメ編み」～ミニドア飾り～	3月2日(月)
3月27日(金)	「そろばん教室④」～個々のレベルに合わせて～	
4月10日(金)	「ナンプレ」～とにかくやってみよう！初級①～	4月2日(木)
4月17日(金)	「写経」	
4月24日(金)	「手芸」～まんまるブローチ～	

▲ミニドア飾り

▲まんまるブローチ

●**対　象**：芦屋市在住の60歳以上の方
●**定　員**：各15名　●**時　間**：午前10時30分～正午
●**場　所**：福祉センター 1階　高齢者交流室
●**費　用**：参加費100円＋材料費
●**申込み**：TEL：0797－32－7525(午前9時～午後5時30分)
にて受付(先着順)

車いすの寄贈をいただきました

このたび、兵庫県社会福祉協議会を通じて、関西遊技機商業共同組合様から車いすを２台(自走式１台、介助式１台)寄贈していただきました。
地域の方への貸し出しや、福祉学習に活用させていただきます。ありがとうございました。

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター　〔広告〕
〒659-0062 芦屋市宮塚町2-2「はつらつ館」

就業会員募集！
生涯現役！ 60歳以上の元気な高齢者募集中です。あなたの力を地域支援に役立てませんか？
(毎月第2火曜・入会説明会・要事前申込)

お仕事募集！
誰に頼んだらいいのかしら？暮らしの中のお困りごとはありませんか？小さなことでも、まずはご相談下さい！

まずはお電話でお問い合わせ下さい！　TEL 32－1414

Eメール:ashiyashakyo@h8.dion.ne.jp
URL:http://www.ashiya-shakyo.com