



# ひとり役ワーカー通信

Vol.5(令和元年春号)

5月1日に新元号となり、暑い日が続くようになりました。

新しい時代、新しい気持ちで、ワーカーの皆さんとさまざまなことにチャレンジしていきたいと思います。

ご友人などで、地域のなかで何か活動してみたいという方がいらっしゃいましたら、ひとり役ワーカーの登録をぜひおすすめしてみてくださいね。



## ひとり役ワーカー・受入機関交流会 を開催しました

平成31年3月20日(水) 福祉センター3階 多目的ホール

2回目の開催となった交流会は、ワーカー23名、受入機関の担当者12名の計35名に参加いただきました。事務局より平成30年度の活動状況を報告後、受入機関の担当者の方より、各施設の紹介、募集中の活動内容について発表していただきました。

後半はグループに分かれて意見交換を行いました。

グループワーク 「活動を通してうれしかったこと」  
テーマ 「ワーカーを受け入れて変わったこと」



当日の様子

自身の健康にとってもよく、傾聴相手の皆さんには元気をもらい、自分のための活動となっている。

ワーカー

他のワーカーや受入機関の担当者からの生の声が聞け、顔見知りになれてよかった。

外出の機会が増えた。

参加者アンケートより

施設の近所に住んでいるワーカーが多く、今回新たな交流ができてよかった。

受入機関

施設入居者の方も、ワーカーが来てくれるのを楽しみにするようになった。

人との出会い、人のために役立っていることを嬉しく思っているといった意見をたくさんいただき、受入機関としても、より一層そのような場を提供していきたい。

他の場所で活動するワーカーや受入機関の方との交流で、新たな発見があったり、仲間がたくさんいることへの安心感につながったという意見がたくさんありました。このような交流や研修の場を増やしていきたいと思うので、ぜひご参加ください。





ワーカー募集情報を紹介します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

**受入機関**  
シニアライフコート潮芦屋  
(陽光町)

**日 時**  
要相談

**活動内容**  
囲碁の相手

**受入機関**  
ゆ〜ハート  
(伊勢町)

**日 時**  
月〜金

**活動内容**  
レクリエーションの補助  
お話し相手

**受入機関**  
精道高齢者生活  
支援センター (呉川町)

**日 時**  
①毎週(水)  
午前10時45分~11時45分  
②毎週(金)  
午前10時30分~11時45分

**活動内容**  
体操教室の会場設営

**在宅支援活動**  
大東町にお住まいの  
ひとり暮らしの女性

**活動内容**  
お話し相手 (月1回程度)

詳細については、  
お問い合わせください。

**在宅支援活動**  
大東町にお住まいの  
ひとり暮らしの女性

**活動内容**  
ゴミ出し (2週間に1回程度)

詳細については、  
お問い合わせください。

**受入機関の  
みなさまへ**

日時が決まったイベント等  
の活動募集に、ワーカー通  
信をご利用ください。

## Q&A

在宅支援活動の内容

- ①ゴミだし
- ②話し相手
- ③囲碁・将棋の相手
- ④外出時の同行
- ⑤その他実施可能な  
在宅支援

**Q. 在宅支援活動はどのような流れで活動しますか？**

**A. 活動依頼があった場合の流れは次のとおりです。**

- ①ワーカーの募集
  - ・ワーカー通信でのお知らせ
  - ・事務局から条件にあったワーカーへ直接依頼
- ②マッチング
- ③依頼者を訪問、顔合わせ (事務局職員同行)
  - ・活動内容の確認、活動開始日の決定
- ④活動開始
- ⑤活動翌月に報告書の提出

より多くのマッチングができるよう、左記の内容で活動可能な方は事務局までお知らせください。

**事務局 芦屋市社会福祉協議会**

TEL:0797(32)7525 FAX :0797(32)7538

Mail:ashiyashakyo@h8.dion.ne.jp

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 福祉センター2階

開所日:土・日・祝日を除く平日 午前9時~午後5時30分