



ひとり一役ワーカー通信

Vol.6(令和元年夏号)

連日、夏の甲子園では熱い試合が続いていますね。暑い日がまだしばらく続きますが、活動中だけではなく、ふだんの生活においても、熱中症対策はしっかり行ってください。



- ①涼しい服装 ②日傘・帽子の着用 ③水分・塩分補給 等
- 体調がすぐれないときは、無理な活動は控え、体調管理を丁寧に行い、暑い夏を乗り切りましょう。

活動紹介

今回は、「愛しや」と「エルホーム芦屋」でのワーカーの活動を紹介します。

愛しや

愛しやでは、毎月6名のワーカーが、喫茶でのお茶出しやレクリエーションの補助をはじめ、囲碁・将棋の相手や編み物等で活動しています。



お茶出し



レクリエーションの補助(音楽療法)

ご利用者のみなさんと一緒に歌を歌ったり、歌詞カードの配布をします。この日は夏の歌を歌い、手づくりの波も登場し、盛り上がりました。

エルホーム芦屋

エルホーム芦屋は、もっとも多くのワーカーが活動している受入機関です。毎月50名以上のワーカーが活動しており、その活動内容もさまざまです。写真で紹介している活動の他に、花壇の手入れ、お話し相手(傾聴)、レクリエーションの補助(音楽療法・折り紙等)、囲碁・麻雀の相手、お茶出し等、幅広く活動しています。ワーカーが多いので、ワーカー同士の交流の幅も広がります。

ひとり一役活動をきっかけに、エルホーム芦屋へ行くようになりました。職員やご利用者の方とも顔なじみになり、いろいろなお話をしながら、楽しく活動しています。

洗濯物たたみ



レクリエーションの補助(書道)



ワーカー募集情報

ワーカー募集情報を紹介します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

受入機関
愛しや（浜風町）

日 時
曜日・所要相談

活動内容
①お話し相手



受入機関
エルホーム芦屋（浜町）

日 時
①②曜日・所要相談
③11月3日（日）午前10時～午後3時

活動内容
①お話し相手 ②髪乾燥
③催事（エルフェスタ）のチケットもぎり・会場設営等



受入機関
南芦屋浜災害復興公営住宅LSA（陽光町）

日 時
①8月24日（土）午前6時～10時頃
②毎月第2・第4土曜日
次回は9月14日・28日 午後5時～7時

活動内容
①会場設営（テント張り・提灯付け等）
②わいわい食堂での配膳作業
（調理・盛りつけは活動には含みません）



わいわい食堂の様子

急募

受入機関の
みなさまへ

日時が決まったイベント等の活動募集に、ワーカー通信をご利用ください。

7月より新しく登録された受入機関

子どもが好きな方
大歓迎です！

芦屋市立精道こども園

種 別：幼保連携型認定こども園

住 所：川西町11-10

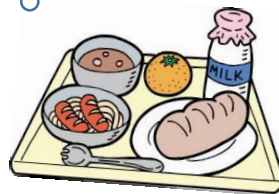
受入曜日：月～金曜日

受入時間：午前11時～午後1時

活動内容：園庭の清掃

給食の運搬（調理・盛りつけは活動には含みません）

アクセス：阪神芦屋駅より徒歩1分



ワーカー通信のバックナンバーは
ホームページにて公開中



携帯・スマホの
カメラをかざして
ください。

事務局 芦屋市社会福祉協議会

TEL:0797(32)7525 FAX:0797(32)7538

Mail:ashiyashakyo@h8.dion.ne.jp

〒659-0051 芦屋市呉川町14-9 福祉センター2階

開所日：土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時30分